

## غسل اليدين فى مصر القديمة (كترات غير ملموس)

### الملخص العربى

تعتبر النظافة فى مصر القديمة من أهم العادات التى إهتم بها المصريون القدماء وحرصوا عليها فى حياتهم اليومية وخاصة النظافة الشخصية . ولقد ظهر إهتمام المصريين القدماء بنظافتهم الشخصية من خلال ما وصل إلينا من النصوص، الأمثال وكذلك المناظر المصورة على جدران المقابر فى مصر القديمة .

ونظراً لما عُرف عن إهتمام المصرى القديم بنظافته الشخصية واستكمالاً لنظافة بيته وملبسه وكذلك جسده ، فقد حرص حرساً شديداً على غسل يديه قبل وبعد تناول الطعام فكان لا يقرب الطعام قبل أن يغسل يديه ولا يتركه حتى يسارع إلى غسلهما بغرض النظافة والتطهر، خاصة وأنه كان يستخدم أصابعه فى تناول الطعام .

وتعتبر عادة غسل اليدين فى مصر القديمة من أهم العادات اليومية وكذلك الدينية التى تعكس لنا مدى ما وصل إليه المصريون القدماء من تقدم وحضارة ليس فقط فى العلوم ،الفنون، الطب، الفلك وكذلك العمارة بل أيضا فيما يخص عاداتهم وتقاليدهم اليومية التى تُمثل لنا فى العصر الحالى تراث غير ملموس.

### الكلمات الدالة

النظافة – التطهر – غسل اليدين – تراث غير ملموس