



ملف انجاز انشطة

وحدة الأزمات والكوارث - كلية الآثار / جامعة الفيوم

مدير الوحدة

أ.م.د / مروة أحمد عويس علي

عن الاشهر (١٠-١١-١٢ / ٢٠٢٣) - (-١-٢ / ٢٠٢٤)

تقرير عن أعمال الوحدة لشهر ١٠

١-تقرير عن ندوة تعريفية بعنوان "وحدة إدارة الازمات والكوارث وانشطتها" بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٣

نرفع لسيادتكم تقرير عن ندوة تعريفية نظمتها وحدة إدارة الأزمات والكوارث لطلاب الفرقة الاولى بالكلية، حاضرت فيها الدكتورة مروة عويس مدير الوحدة والدكتورة حسناء نائب مدير الوحدة وذلك يوم الاحد الموافق ٢٢/١٠/٢٠٢٣ م بمدرج الكلية الارضي.

تناولت الندوة التعريف بوحدة ادارة الازمات والكوارث ومهامها والخدمات التي تقدمها في الكلية من الحفاظ على الارواح والممتلكات واساليب الامن والسلامة.

الصور والشواهد

الاربعاء 29 نوفمبر 2023 مكلية الآثار




عن الكلية > إدارة الكلية > الأقسام > الطلاب > المشروعات > الأنشطة

ندوة تعريفية عن أنشطة وحدة إدارة الأزمات والكوارث بكلية الآثار

31-10-2023
برعاية الأستاذ الدكتور ياسر حتاتة رئيس الجامعة وإشراف الأستاذ الدكتور عصام العيسوي نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والأستاذ الدكتور محمد خمال عميد كلية الآثار والأستاذ الدكتور محمد معتمد وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، نظمت وحدة إدارة الأزمات بكلية ندوة تعريفية عن إدارة الأزمات والخدمات التي تقدمها الوحدة للمستفيدين حاضرت فيها الدكتورة مروة احمد عويس مدير وحدة الأزمات بالكلية والدكتورة حسناء محمد نائب المدير لطلاب الفرقة الاولى وذلك بمدرج الدور الاول بتاريخ الاربعاء ٢٢/١٠/٢٠٢٣ .
وتناولت الورشة
التعريف بالوحدة -
دور الوحدة -
اللائحة التنفيذية الخاصة بالوحدة عن الفترة ٢٠٢٣-٢٠٢٤ -
وانتهت الندوة التعريفية في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا





تقرير عن أعمال الوحدة لشهر ١١

١- عمليات متابعة اعمال الصيانة السنوية" اجراءات التأكد من صلاحية خراطيم الاطفاء

بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٥

في إطار حرص ادارة الجامعة والإدارة العامة للشؤون الهندسية وإدارة الكلية على المتابعة المستمرة لتأمين وصيانة مبنى الكلية، قامت الدكتورة مروة احمد عويس مدير وحدة إدارة الازمات والكوارث بالكلية ود. حسناء محمد نائب الوحدة ومدير الكلية أ. امانى الشريف مع مسئول الأمن وعمال المعامل بالكلية بأولى عمليات تفقد منظومة إطفاء الحرائق من خلال تجربة خراطيم المياه للتأكد من صلاحيتها وقوة ضخ المياه في الخراطيم وتم تجريب احد الخراطيم بشكل عشوائي للتأكد من صلاحيتها وقوة دفع المياه اثناء عملية الضخ وذلك في يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/١١/٥ م.

الصور والشواهد





٢- حملة ١٠٠ يوم صحة التي أطلقتها وزارة الصحة والسكان للقضاء على فيروس C

والكشف عن الأمراض غير السارية يوم الأحد الموافق ٢٦ / ١١ / ٢٠٢٣

وفي إطار مبادرة السيد رئيس الجمهورية وحملة ١٠٠ يوم صحة التي أطلقتها وزارة الصحة والسكان للقضاء على فيروس C والكشف عن الأمراض غير السارية بالتعاون مع كلية الطب. نرفع لسيادتكم تقرير بخصوص انطلاق مبادرة ١٠٠ يوم صحة للقضاء على فيروس C والكشف عن الأمراض غير السارية بكلية الآثار جامعة الفيوم.....

شهد الأستاذ الدكتور محمد كمال خلاف عميد كلية الآثار، والأستاذ الدكتور محمد معتمد وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة انطلاق حملة ١٠٠ يوم صحة للقضاء على فيروس C والكشف عن الأمراض غير السارية.

حيث تم استقبال فريق وزارة الصحة ضمن مبادرة ١٠٠ يوم صحة، بحضور الدكتورة مروة احمد عويس مدير وحدة ادارة الأزمات والكوارث بالكلية والأستاذة أماني الشريف أمين الكلية اليوم الأحد الموافق ٢٦ / ١١ / ٢٠٢٣.

أكد الأستاذ الدكتور محمد كمال خلاف عميد الكلية أن مبادرة وحملة ١٠٠ مليون صحة تأتي حرصاً من الدولة المصرية على ضرورة عمل فحوصات دورية لقياس السكر والضغط والكشف عن الأمراض المزمنة للحد من مضاعفاتها والتقليل من معدل الوفيات.

مشيراً إلى أن المبادرة تعد واحدة من أهم المبادرات التي تسهم في رفع جودة حياة العاملين الصحية وخلق بيئة عمل إيجابية مما ينعكس على عملهم وإنتاجيتهم، وكذلك تعبر عن اهتمام الدولة المصرية بصحة المواطنين بوجه عام وبجميع المنتمين للجامعات المصرية وكلياتها المختلفة. كما أكد سيادته حرص الكلية على تقديم كافة إمكانياتها البشرية والمادية للعمل على نجاح مثل تلك المبادرات والتي تخدم المجتمع والعاملين بالجامعة في مختلف القطاعات في إطار دورها ومسؤولياتها المجتمعية ومساندة الدولة ودعم جهودها التنموية الشاملة والمستدامة.

وقد انطلقت المبادرة من التاسعة صباحاً وشهدت توافد أعداد كبيرة من السادة أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية وتم تقسيم العمل في المبادرة إلى ثلاثة محاور أساسية الأول الكشف الطبي على جميع أعضاء هيئة التدريس والإداريين بالكلية وعمال الكلية والثاني التوعية الصحية الشاملة لجميع طلاب الكلية والثالث عمل توعية صحية لطلاب مدرسة الصداقة المصرية

الفرنسية أثناء زيارتهم الميدانية للمتحف التعليمي بكلية الآثار وتعريفهم بأهمية التطعيمات المدرسية وأهمية المواظبة عليها ومتابعتها بشكل دائم حسب المرحلة العمرية المناسبة لها.

الصور والشواهد للحدث.....



اليوم السابع youm7

انزل واكشف واطمن

مبادرة 100 يوم صحة إضافة قوية لمبادرة 100 مليون صحة

انطلقت مبادرة "100 يوم صحة" تحت رعاية الرئيس السيسي والتي تعد نتاجا لخدمات المبادرة الرئاسية "100 مليون صحة"

تهدف إلى التوسع في تقديم كافة خدمات مبادرات الصحة العامة خلال "100 يوم"

بدأت تحت شعار "انزل واكشف واطمن من كل مكان في مصر" وتستهدف 105 ملايين مواطن مصري في 27 محافظة

تتواجد المبادرة في الأماكن الحيوية والوحدات الصحية والعيادات والقوافل المتنقلة

تضم أكثر من 500 قافلة و5 آلاف وحدة رعاية أساسية و700 مستشفى على مستوى الجمهورية





24-11-2023

تحت رعاية السيد الاستاذ الدكتور /محمد كمال عميد الكلية

. وبالتعاون بين وزارة الصحة وقطاع خدمه المجتمع وتنمية البيئة برئاسة أ.د / محمد معتمد مجاهد وكيل الكلية لشؤون خدمه المجتمع ورعاية الشباب (مبادرة 100 مليون صحه)

بكلية الأثار يوم الاحد الموافق 24 / 11 / 2023م وقد قامت ادارة الكلية /1 أماني الشريف امين الكلية بتوفير الاعلانات المناسبة للحدث والأماكن المناسبه للكشف

: والعيادة الطبية

توفير الخدمات الطبيه التاليه

قياس الضغط

قياس سكر

وزن

طول

وظائف كلي وكبد

رعايه الشباب

تقوم بأصطحاب اللجنة الطبيه للمدرجات والقاعات للتوعية الصحيه للطلاب عن كيفية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق المتابعة الطبيه وتوفير كشوف اسماء للطلاب اللاتي تم توعيتهم

دعوة لكل اعضاء هيئه التدريس بالكلية

و الادارين والعمال والطبه



c.google.syndication.com...



انطلاق مبادرة 100 يوم صحة للقضاء على فيروس c والكشف عن الأمراض غير السارية بكلية الآثار

28-11-2023

تحت رعاية الأستاذ الدكتور ياسر مجدى حنانه رئيس جامعة الفيوم، وإشراف الأستاذ الدكتور عاصم فؤاد العيسوي نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وفي

والكشف عن الأمراض غير السارية بالتعاون مع كلية الطب، إطار مبادرة السيد رئيس الجمهورية وحملة 100 يوم صحة التي أطلقتها وزارة الصحة والسكان للقضاء على فيروس

شهد الأستاذ الدكتور محمد كمال عميد كلية الآثار، والأستاذ الدكتور محمد معتمد وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة انطلق حملة 100 يوم صحة للقضاء والكشف عن الأمراض غير السارية c علي فيروس

حيث تم استقبال فريق وزارة الصحة ضمن مبادرة 100 يوم صحة، بحضور الدكتورة مروة عويس مدير وحدة الأزمات والكوارث بالكلية والأستاذة أماني الشريف أمين الكلية اليوم الأحد الموافق 28 / 11 / 2023

أكد الأستاذ الدكتور محمد كمال عميد الكلية أن مبادرة وحملة 100 مليون صحة تأتي حرصاً من الدولة المصرية على ضرورة عمل فحوصات دورية لقياس السكر والضغط والكشف عن الأمراض المزمنة للحد من مضاعفاتها والتقليل من معدل الوفيات



تقرير عن أعمال الوحدة لشهر ١٢

١ - مراجعة طفايات الحريق - خراطيم الأطفاء أبواب القاعات - والكنترول مع الفنيين

المختصين بالكلية.

بخصوص ما تم تحويله اليها بشأن حصر أنظمة الحرائق لمنشآت الجامعة من قبل السيد الاستاذ امين عام الجامعة، فقد قامت وحدة إدارة الازمات والكوارث بكلية الاثار بإدارة الدكتورة مروة أحمد عويس بملاً استمارة الحصر المرفقة مع الخطاب الذي تم تحويله وفقا لما هو متاح من أنظمة في الكلية وذلك بالتعاون مع مدير الكلية ومسؤول الامن.

بناء على الخطاب الموجة للوحدة من قبل الادارة العامة للشئون الهندسية بجامعة الفيوم عن مراجعة طفايات الحريق - خراطيم الأطفاء مع مدير الكلية ومسؤول الامن وكبير العمال و الفنيين المختصين بالكلية لشهر ديسمبر عام 2023 حيث قامت الوحدة بالتعاون مع مدير الكلية والختصين بعمل مراجعة للطفايات والكواسر وتم رفع تقرير مفصل بالحالة التي عليها مع العلم اننا نقوم برفع نفس التقرير كل عام على التوالي ولكن دون اي استجابة من قبل المختصين. وأهم ما جاء في ذلك:

١ - جهاز الانذار والكواسر الزجاجية:

تم عمل حصر كامل لمنظومة الانذار بمبنى الكلية ووفقا لمسئول الامن والفني المختص بصيانة الجهاز تبين ان الجهاز بحالة جيدة ولكن لايعمل وغير مفعّل بالكلية وذلك بسبب تلف جميع الكواسر الزجاجية Break glass الموجودة في المبنى بأكملة والتي تتراوح عددها ٢٩ كاسر موزعة وفقا للجدول التالي:

العدد	الدور
٤	الارضى
٧	الاول
٧	الثاني
٥	الثالث
٦	الرابع
٢٩ جهاز	<u>الإجمالي</u>

فضلا عن ان موضع هذه الكواسر في الجدران (الارتفاع الصحيح على حوالي ١٤٠ سم من مستوى التشطيب النهائي) غير مناسب إطلاقا لمعايير الامن والسلامة فجزء منها موضوع في مكان مرتفع وجزء اخر في مكان منخفض جدا من الجدران مما يعوق في بعض الاحيان عملية السير ويؤدي الى احتكاك الطلبة والعاملين بالكلية بهذه الكواسر فيكون من ضمن اسباب تلفها لذلك نرجو من الجهات المختصة النظر بهذا الشأن وتشكيل لجنة لفحصه ووضعها في المكان المناسب وفقا لمعايير الامن و السلامة وحفاظا على الارواح والممتلكات ضد مخاطر الحريق.

٢- منظومة إطفاء الحرائق (خراطيم المياه والصناديق)

النظام	متوفر	غير متوفر	العدد	الحالة
خراطيم المياه والصناديق	√		١٥	جيد
إطفاء عن طريق الرشاشات	-----	√	-----	-----

٣- طفايات الحرق وجرادل الرمال

النظام	متوفر	غير متوفر	العدد	الحالة
طفايات حريق	√	---	٧٦	جيد بتاريخ ٢٠٠٨ ماركة بافاريا
جرادل رمال	--	√	---	-----
نظام FM 200	--	√	---	-----

وبعد هذا الحصر تبين ان الكلية تمتلك طفايتين من الحجم الكبير موضوعتين في الدور الارضي بمبنى الكلية وهما تالفتان وفي حاجة للصيانة من حيث المؤشر وكذلك خرطوم الطفاية حيث انه يسرب البودرة من داخلها بدون استخدام، بالإضافة الى تلف مؤشر الطفاية الموجودة عند المدخل الايسر من بوابة الكلية اليسرى، هذا بالإضافة الى تلف

مفتاح فتح الصندوق المواجهة لمداخل الكلية الرئيسي في الجانب الايسر من السلم الرئيسي للمبنى.



مع الفريق التنفيذي لوحدة ادارة الازمات والكوارث عن شهر ١٢-٢٠٢٣م. حيث قام الفريق التنفيذي بعمل حصر لعدد طفايات الحريق وبعد عملية تدريب لهم تمكنوا من التعرف على ماهو صالح وماهو تالف منها.

مرفق صور الفريق التنفيذي....



٢- ورشة عمل بعنوان "الامتحانات (الادارة والمشاكل والحلول)"

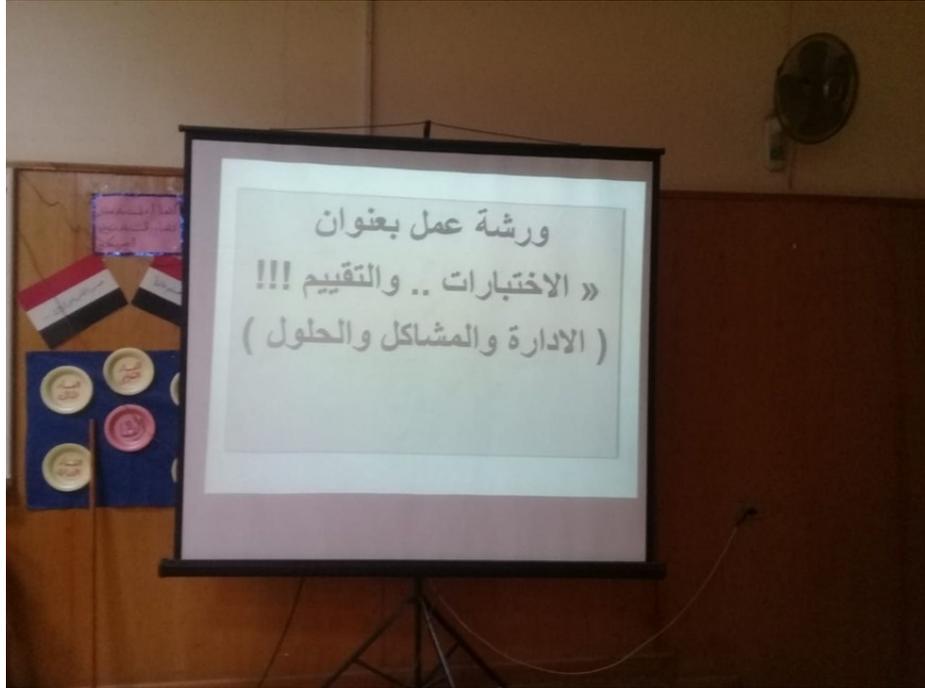
بتاريخ يوم الاربعاء ٢٠/١٢/٢٠٢٣م

ورشة عمل لطلاب كلية الاثار تحت عنوان الامتحانات (الادارة والمشاكل والحلول) والتي تم عقدها في تمام الساعة العاشرة صباحا بمدرج الدور الارضي بالكلية وحاضر فيها كلا من الدكتور/ محمد علي نصار مدير وحدة نظم التقويم والامتحانات والدكتورة / مروة أحمد عويس مدير وحدة إدارة الأزمات وذلك بتاريخ

٢٠/١٢/٢٠٢٣م

وتناولت الورشة:

- عرض للقواعد العامة المنظمة للعملية الامتحانية
 - تعريف طلبة الفرقة الاولى على كيفية استخدام ورقة الامتحانات الالكترونية
 - تقديم الارشادات للتعامل مع الامتحانات
 - شرح للالزمات المحتملة اثناء العملية الامتحانية وكيفية التغلب عليها.
- وانتهت ورشة العمل في تمام الساعة الحادية عشر.
- الصور والشواهد.....





٣- توزيع الارشادات العامة والتحذيرات الخاصة بالامتحانات على الطلاب

مرفق الارشادات.....

تقرير عن أعمال الوحدة لشهر ١ / ٢٠٢٤

تم عمل تقرير عن ما قامت به وحدة إدارة الازمات خلال شهري ١٢-١ من اجراءات لتفقد قاعات الامتحانات ومبنى الكنترول للتأكد من سلامة وسير الامتحانات على اكمل وجه قبل بدء عملية الامتحانات واثناء وبعد الانتهاء منها (الشواهد والادلة).....







الثنين 29 يناير 2024 م

كلية الآتار



عن الكلية > إدارة الكلية > الأقسام > الطلاب > المشروعات > الأنشطة >

تمدد وحدة إدارة الزمات والكوارث الإلكتروني واللجان بالكلية

20-1-2024

تفقدت د/ مروة عويس مدير وحدة إدارة الزمات والكوارث اللجان والإلكتروني خلال فترة الامتحانات لتتأكد من سلامة سير العملية الامتحانية، وكذلك ثقافة وسلامة وأمن الإلكتروني للطلاب حدوث أي مشكلة أو أزمة خلال الامتحانات.



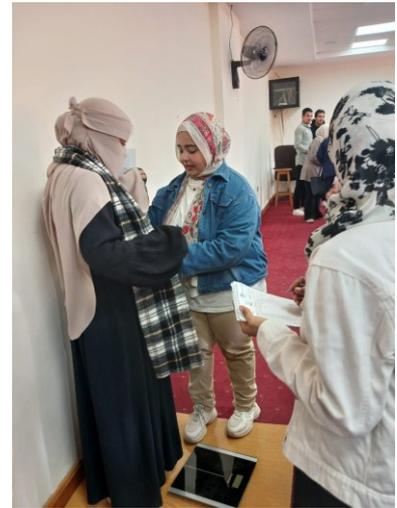
تقرير عن اعمال الوحدة لشهر ٢ / ٢٠٢٤

١-النشاط الاول: مبادرة المسح الشامل لطلاب الجامعة عن مرض السمنة بكلية الأثار

تحت رعاية الأستاذ الدكتور ياسر مجدي حتاته رئيس جامعة الفيوم وإشراف الأستاذ الدكتور عاصم العيسوي نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذ الدكتور حمدى محمد إبراهيم عميد كلية الطب والأستاذ الدكتور نجلاء الشربيني وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، بدأت يوم الأحد الموافق ٢٠٢٤/٢/١٨ فعاليات مبادرة المسح الشامل لطلاب الجامعة عن مرض السمنة بكلية الأثار، وذلك بحضور ا.د.محمد معتمد وكيل كلية الأثار لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة و. أ.م.د. مروة عويس مدير وحدة الازمات والكوارث والدكتورة حسناء عبد اللطيف ومدير الكلية الأستاذة أماني الشريف.

وصرحت ا.د.نجلاء الشربيني وكيل كلية الطب لشئون خدمة المجتمع بأن المبادرة تهدف إلى عمل مسح شامل لطلاب جامعة الفيوم للكشف عن مرض السمنة، ويتم من خلاله عمل استبيان للطلاب بشأن العادات الغذائية وتقديم التثقيف الصحي الخاص بالسلوكيات الغذائية الصحية وقياس الوزن والطول وحساب معدل كتلة الجسم وتحويل الطلاب الذين يعانون من مرض السمنة المفرطة إلى عيادة التغذية العلاجية بالمستشفيات الجامعية، ويقوم بتنفيذها أعضاء هيئة التدريس بقسم الصحة العامة بالكلية.

الصور والشواهد.....





مبادرة المسح الشامل لطلاب كلية الآثار للكشف عن مرض السمعة

19-2-2024



تحت رعاية الأستاذ الدكتور ياسر مجدي حتاته رئيس جامعة الفيوم، وإشراف الأستاذ الدكتور /عاصم مؤاد العيسوي نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذ الدكتور محمد خمال عميد كلية الآثار وبرئاسة الدكتور محمد معلوم وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وحضور الدكتورة مروة عويس مدير وحدة الأزمات والكوارث وأمين الكلية السيدة/ أماني الشريف استضافت كلية الآثار اليوم الأحد الموافق 2024/2/18 الفريق الطبي لمبادرة المسح الشامل لطلاب جامعة الفيوم برئاسة الدكتور نجلاء الشريبي وكيل كلية الطب لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة للكشف عن مرض السمعة بالتعاون مع قسم الصحة العامة وطب المجتمع بكلية الطب حيث تم عمل استبيان للطلاب عن العادات الغذائية وتقديم التثقيف الصحي الخاص بالسلوكيات الغذائية الصحية وقياس الوزن والطول وحساب معدل كتلة الجسم وتوجيه الطلاب الذين يعانون من مرض السمعة المفرطة إلى عيادة التغذية العلاجية بالمستشفيات الجامعية.

٢- النشاط الثاني: ندوة الإسعافات الأولية

ندوة الإسعافات الأولية التي تنظمها وحدة إدارة الأزمات والكوارث بالكلية، بالتعاون مع إدارة رعاية الشباب، وذلك اليوم الإثنين الموافق ١٩/٢/٢٠٢٤ بمقر الكلية.

أشار أ.د محمد معتمد مجاهد إلى الإهتمام الكبير الذي توليه إدارة الكلية للأنشطة الطلابية، وخاصة النشاط الثقافي والدورات التدريبية، مؤكداً أهمية دورة الإسعافات الأولية في تقديم الدعم الطبي العاجل في الحالات الطارئة، وفي أوقات الكوارث والأزمات، لحين وصول الفرق الطبية المتخصصة، أو نقل المرضى والمصابين إلى المستشفيات.

واستعرضت الدكتورة شيماء محمد هاني المدرس بكلية التمريض تعريف الإسعافات الأولية وأهميتها، والتي تتمثل في المساهمة في إنقاذ الأرواح، حيث يتسبب التأخر في تقديم الرعاية الطبية في ٥٩٪ من حالات الوفاة في الحوادث، وكذلك التقليل من الوقت اللازم للاستشفاء، ومنع تدهور الحالة الصحية للمصاب، وزيادة وعي الأفراد بإجراءات الطوارئ والإسعاف.

وعرضت د. شيماء أحمد محمد المدرس بكلية التمريض لعدد من المهارات الواجب توافرها فيمن يقومون بإسعاف المرضى، ومنها وجود حد كافٍ من المعرفة الطبية، وسرعة التصرف، وقوة الملاحظة، والقدرة على استغلال الإمكانيات البسيطة، ومهارات التواصل والقيادة واتخاذ القرار، وقدمت أيضاً شرحاً عملياً باستخدام الماكينات الطبية لعملية الإنعاش القلبي والرئوي.

وعددت الدكتورة شيماء محمد محمد المدرس بكلية التمريض مكونات حقيقية الإسعافات الطبية، من ضمادات طبية وقفازات معقمة ومقصات، وبعض الأدوية مثل خافضات الحرارة، ومضادات الألم، كما ذكرت سيادتها أهم الحالات التي تحتاج للإسعافات الأولية، وهي حالات النزيف والجروح والكسور والصدمة والتسمم، وكذلك حالات الإغماء، كما قامت بشرح كيفية التعامل بشكل عملي مع حالات الكسور والجروح والنزيف.

وتم تسليم شهادات تقدير من قبل د. مروة عويس مدير وحدة الأزمات والكوارث ود. رشا طة مدير الأنشطة الطلابية لمنفذي الدورة.

الصور والشواهد



دورة إسعافات أولية بكلية الآثار

18-2-2024



تعلن وحدة إدارة الأزمات عن عقد دورة في الإسعافات الأولية، وذلك غدًا الاثنين 19/2/2024 م. في تمام الساعة الحادية عشر بمدرج قسم الآثار المصرية



لدوة الإسعافات الأولية بكلية الآثار

20-2-2024



تحت رعاية الأستاذ الدكتور ياسر مجدى حتاته رئيس جامعة الفيوم، وإشراف الأستاذ الدكتور عاصم فؤاد العيسوي نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذ الدكتور محمد كمال عميد كلية الآثار.

شهد الأستاذ الدكتور محمد معتمد مجاهد وكيل كلية الآثار لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، ندوة الإسعافات الأولية التي تنظمها وحدة إدارة الأزمات والكوارث بالكلية، بالتعاون مع إدارة رعاية الشباب، وذلك اليوم الإثنين الموافق ٢٠٢٤/٢/١٩ بمقر الكلية.

أشار أ.د محمد معتمد مجاهد إلى الإهتمام الكبير الذى توليه إدارة الكلية للأنشطة الطلابية، وخاصة النشاط الثقافي والدورات التدريبية، مؤكداً أهمية دورة الإسعافات الأولية فى تقديم الدعم الطبي العاجل فى الحالات الطارئة، وفي أوقات الكوارث والأزمات، لحين وصول الفرق الطبية المتخصصة، أو نقل المرضى والمصابين إلى المستشفيات





