

الإسعافات الأولية

[معد]

قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تحت إشراف

د. حنان عبد الله

مدير وحدة المهارات التمريضية
بكلية التمريض - جامعة الفيوم

وحدة إدارة الأزمات

حرق الدرجة الثانية

ضع الجزء المصاب في وعاء به ماء بارد لوقت كاف أو استخدم الدقيق البارد مع عدم تعريض الجزء المصاب للماء الجارى من الصنبور مع رفع الطرف لاعلى



الحرق من الدرجة الثالثة

إطفاء الجزء المشتعل بإسقاط المصاب أرضاً
لف المصاب ببطانية صوف
إزالة أى حلى فى الطرف المصاب
إزالة الملابس الغير ملتصقة بالحرق
ترك الملابس الملتصقة بالحرق كما هى والقص من حولها
تغطية الجزء المصاب بملائه ميلله فقط بالماء
تجنب إعطاء أى سوائل للمصاب بالفم



أنواع الحروق



- 1- حروق الدرجة الأولى:
بعض الأورام, والاحمرار والألم.
- 2- حروق الدرجة الثانية:
التهابات شديدة وفقاقيع بلازميه .
- 3- حروق الدرجة الثالثة:

انسلاخ أو تفحم الجلد يُحتمل لا يشعر الإنسان بالألم أو بقليل من الألم بسبب تضرر الأعصاب.

إسعاف الحروق

حرق الدرجة الأولى

استخدم ماء الصنبور سريعاً
مع تخفيف ضغط تيار الماء



تعريف الإسعافات الأولية

هي الرعاية الطبية الأولية، فورية ومؤقتة التي تقدم إلى المصاب، لتجنب حدوث مضاعفات خطيرة تؤثر على حياته، وكلما تم تقديم الإسعافات الأولية للمصاب بأسرع وقت ممكن، كلما ساهم ذلك في ضمان حمايته، من الوصول إلى درجة خطيرة من الإصابة . وذلك حتى وصول عربة الإسعاف إلى موقع المصاب.

النزيف

= هو خروج الدم من أحد الأوعية الدموية أو عدة أوعية دموية بسبب قطع في الجلد أو إصابته داخليه

أنواع النزيف

النزيف الشعري	النزيف الوريدي	النزيف الشرياني
		
يكون فيه الدم أحمر باهًا بطيئاً ويطغى من شقوق الجرح من الشعيرات الدموية	يكون فيه الدم أحمر داكناً بطيئاً ويطغى بقطرات معتدلة	يكون فيه الدم أحمر باهًا سريعاً ويطغى بقطرات رطبة

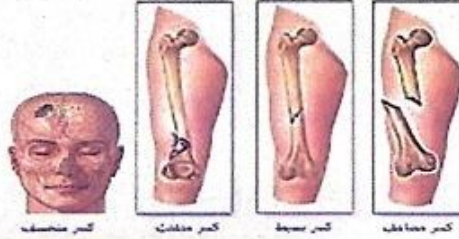
الإسعافات الأولية للنزيف

- الضغط المباشر على الجرح بقطعة قماش نظيفة أو الشاش حتى يتوقف النزيف.
- إذا كان الجرح على الذراع أو الساق ارفع الطرف فوق مستوى مكان القلب.
- اغسل يديك بعد إعطاء الإسعافات الأولية وقبل تنظيف وتضميد الجرح.
- لا تستخدم عاصبة تورم إلا إذا كان النزيف حاداً ولا يتوقف بالضغط المباشر

الكسور

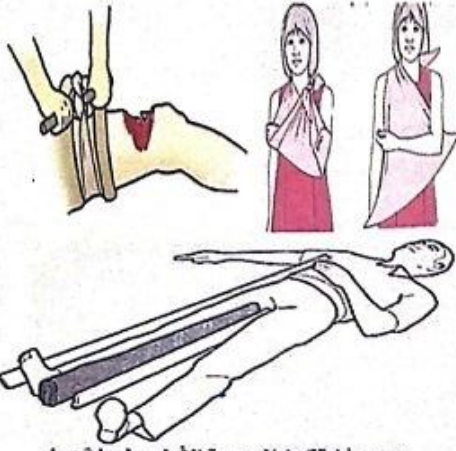
يحدث الكسر عند تعرض العظام لأي قوة خارجية الضرب، أو الاصطدام، أو السقوط من ارتفاع أو من

أنواع الكسور



- التثبيت باستخدام الجبائر
- إزالة أي حلى أو اكسسوارات مكان الإصابة
- ملاحظة افاقة المصاب والدورة الدموية باستمرار
- عدم التعامل مع الكسور بحركات قوية

الجبائر المختلفة



يجب أن تكون الجبيرة الأولى حلوية بما يكفي لكي تحصل من الأريمية إلى التكاحل والآخرى من الإيحت إلى التكاحل

الإسعافات الأولية للأغماء

أترك المصاب في وضع الاستلقاء على ظهره
أرفع ساقيه و حاول تدفئة جسمه
أدر رأسه على أحد الجوانب في حال وجود دم في فمه أو قيئ كي لا تسد مجرى التنفس

