



ارشادات نشر ثقافة التعامل مع الأزمات

إعداد

وحدة ادارة الأزمات والكوارث بالكلية

*الإجراءات الخاصة المتبعة في حالات الحريق:

- استعمال جرس الإنذار للتنبيه الآخرين بوجود حريق.
- إبلاغ جهاز الإطفاء.
- المحافظة على الهدوء واتباع التوجيهات الصادرة من المسؤولين.
- الإسراع بمغادرة المكان، وأن تسلك الطرق المرسومة للطوارئ
- الابتعاد عن الفوضى والتدافع والصياح لأنه يسبب الإرتباك والفوضى وفقدان السيطرة
- عدم محاولة القفز من الطوابق العليا إذا ما حوصرت بلهيب أو دخان واحرص على فتح النوافذ للحصول على الهواء
- اطلب المساعدة من الآخرين.
- إذا فوجئت بتسرب الدخان إلى مكان وجودك وبكثرة احبوا على الركبتين واليدين والرأس إلى الأمام بوضع أفقي.
- تنفس وأنت في هذا الوضع ولا ترفع رأسك إلى أعلى ، وضع قطعة قماش مبللة بالماء على الأنف إذا ما أمكنك ذلك.
- استمر بالحبو وغادر منطقة الحريق بأسرع ما يمكن واتجه إلى مخارج الطوارئ واستعمل السلالم للنزول بدلاً من استعمال المصاعد.
- لا تحاول الاقتراب من الحريق أكثر من مسافة متر

- لا تقف عكس اتجاه الريح حتي لا تتأثر بالرائحة والدخان.
- إذا ضايقتك الدخان فاخفض جردك قليلاً مع ثني الركبتين.
- غلق مصادر الغاز والكهرباء والمواد القابلة للاشتعال.
- غلق الأبواب والمدرجات والفتحات المخصصة للمواسير الكبيرة والمخصصة لحوامل الأسلاك الكهربائية غير المغلفة
- غلق فتحات الشبابيك والأسقف المخصصة للإضاءة الطبيعية (المناور).
- غلق الفتحات العمودية للخدمات الكهربائية والأماكن غير المزودة بممانع حريق.
- في حالة وجود طفافة حريق اسحب الطفافة من مكانها وانزع مسمار الأمان ، واحمل الطفافة بيدك اليسرى وامسك الخرطوم بيدك اليمنى ، واضغط على اليد بسرعة ووجه محتويات الطفافة نحو الحريق ، حرك الخرطوم من اليمين الي اليسار وبالعكس ، وإذا فرغت محتويات الطفافة قبل اطفاء النار ارجع للوراء بسرعة وخذ طفافة أخرى وتذكر ألا تعطي ظهرك للحريق إلا بعد أن تخرج من المكان.
- إذا كان الهروب من موقع الحريق يستلزم اختراق منطقة نيران فأنه يتعين تغطية الجسم بملاءة أو مفرش مبيل أو بطانية مبللة توضع على الجسم مع مراعاة تغطية الفم والأنف بقماش مبيل لتقليل اثر الدخان الخانق.
- نظرا لان النيران تتجه إلى اعلي فان الهروب منها يقتضى التوجه إلى الإسراع إلى الطابق السفلي.
- في حالة الاضطرار إلى الصعود للأعلى فيجب الوصول لسطح المبنى مع مراعاة عدم الاقتراب من أسوار السطح
- *الإجراءات المساعدة لمريض الحروق البسيطة**
- استخدم الماء الفاتر بشكل متواصل لأن ذلك يوقف الألم عادة ، والتبريد السريع يقلل من تلف الأنسجة وحدة الحرارة
- إذا كان موقع الإصابة غير ملائم لغسله بالماء (مثل الوجه) يمكن تبريده باستعمال كمادات يتم ترطيبها باستمرار في ماء بارد
- خلع الملابس المحترقة والخواتم مع عدم نزع أجزاء الملابس الملتصقة بالجسم.

- إذا أمكن رفع المناطق المحروقة مثل الأيدي والأقدام لتقليل الانتفاخ والتورم.
- من المهم التأكد ما إذا كان المصاب يعاني من أي خطر يهدد حياته وذلك بالتقييم السريع لمجرى الهواء والنبض والزيغ الخارجي إذا وجد.

*إجراءات المساعدة لمريض الحروق الدرجة الثانية:

- إبعاد المريض عن سبب الحريق.
- عدم فتح أي من الفقاقيع بالجسد وذلك لمنع التهاب الأنسجة.
- حاول عدم نزع أية ثياب ملتصقة بالجسد
- برد المكان المحترق بالماء وان لم تتمكن فبإستعمال المناشف المبللة بالماء البارد.
- غط المنطقة المصابة بالضمد النظيف بدون شد
- لحين نقل المصاب إلى المستشفى.
- أرفع الذراع والساق المتأثرة فوق مستوى القلب
- *إجراءات المساعدة لمصاب الحروق الكيميائية:**
- ضع الماء بكمية وافرة على مكان الحريق.
- إذا شمل الحريق عيون المصاب اغسل مكان الحريق لمدة عشرين دقيقة أو حتى وصول الخدمات الطبية الطارئة.
- نظف المكان المتأثر بالمادة الكيميائية، واحذر من التلوث
- قم بإزالة كافة الملابس المتأثرة ثم الغسل بالماء ويكون نزاعها تحت الماء.
- بعض المواد الكيميائية تكون جافة لذا يتطلب نقضها قبل غسلها بالماء.
- لا حاجة لاستعمال الماء المضغوط لأن ذلك من شأنه أن يجعل المادة الكيميائية تغوص إلى الأنسجة العميقة.
- استخدم الصنبور أو خرطوم الماء تحت ضغط خفيف واغسل بالماء المناسب لفترة طويلة.

*الإجراءات الخاصة المتبعة في حالات حوادث الطرق:

اتصل بالإسعاف أولاً علي رقم: ١٢٣
- توقف وكن واثقاً بأنك تستطيع المساعدة ، ابق لنا و هادئ.

- اهتم بسلامتك الشخصية ولا تقترب من موقع الحادث عند اشتعال النيران في السيارات المتصادمة أو تسرب السوائل البترولية أو الغازات السامة أوجد الحادث على منحدرات واحتمال سقوط السيارات في أية لحظة، أوجد علامات تحذيرية على إحدى السيارات مثل تحذير مواد خطرة أو مشتعلة.

-امنع التدخين نهائياً في الموقع ، اطلب من الجمهور إخلاء موقع الحادث.

-طمئن المصاب ولا تحاول تحريكه أبداً إلا في حالات الضرورة القصوى، لأن نقل المصاب بطريقة غير صحيحة قد يؤدي إلى إصابته وبالشلل وربما وفاته!!

- اخرج الضحايا من السيارة لأنه في حالة بقائهم فيها قد يتعرضون إلى أخطار جسيمة إضافية أو إلى الموت إذ كان الحادث سيتطور إلى حريق أو انفجار ولذا فالإنقاذ يستوجب اخراج المصابين من داخل المركبة فوراً. وعند وقوع ضحايا في أي حادث سير يجب اتباع الخطوات الآتية:

• إيقاف محرك المركبة (أوالمركبات)، وإبقاء مفتاح المحرك مكانه ، مع الإنتباه إلى أن بعض محركات الديزل لها مفتاح خاص بتزويد المركبة بالوقود.
• إطفاء أي حريق بالمحرك أو في مقاعد الركاب باستخدام مطفأة الحريق.

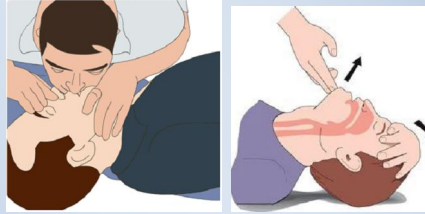
- قيم مدى خطورة الحالة وتأكد أن تكون أنت بأمان أولاً بحيث أنك لا تكون واقعاً بمنصف الطريق، وإذا اضطرت لأن توقف الطريق فلا مانع ولكن كن حذراً واطلب المساعدة ممن يقفون لمشاهدة الحادث. أبقى المصاب مستلقياً على الأرض لحين حضور الإسعاف وثبت رأسه بوضع كلتا يديك على جانبي الرأس ، ولا تحاول أن تجبره على الوقوف أو الجلوس -إذا كان المصاب في مرحلة الصدمة نتيجة انخفاض ضغط الدم قم بفك ملابسه مع المحافظة على الجسم دافئاً عن طريق تغطية الجسم وعدم تركه معرضاً للتيارات الهوائية.

ضعه على الأرض و قم برفع الساقين في حالة عدم وجود إصابة بهما.

-افحص منفذ دخول الهواء.
- ضع يدك على جبينه وميل رأسه للخلف بلطف، قم بإزالة أي شيء من فمه، برفق ارفع ذقنه بإصبعين
-تأكد من أنه يتنفس عن طريق سمع وإحساس النفس على وجنتك(خدك) وانظر إذا كان صدره يتحرك لأعلى ولأسفل -لو كان لايتنفس فعليك أن تبدأ التنفس الصناعي.

-التنفس الصناعي:

- اجذب أنف الشخص وميل رأسه للخلف ثم استنشق الهواء ولا تخرجه ، ثم ضع شفطك حول فم المصاب واغلق فمحتي أنفه، ثم اخرج النفس في فمه بانتظام وافعل ذلك مرتين.



والشخص يرقد على ظهره ضع يدك فوق عظمة القص واضغط الصدر لأسفل بمقدار ثلث عمق الصدر، وبعد كل ١٥ ضغطة على الصدر اعطى المصاب ٢ نفس صناعي.



وفي حالة وجود نزيف يتبع التالي:

أوقف النزيف : النزيف الشديد ممكن أن يسبب صدمه لذلك فإنه من المهم أن توقف النزيف لو استطعت استخدم قطعة من القماش النظيف واضغط على الجرح وارفع الجرح أعلى من مستوى القلب " لو كان في يده مثلاً "



وفي حالة ماإذا كانت الحالة خطيرة ووجدت أحشاء متدلية من المصاب ،قم بتغطيتها بالشاش المعقم ، ولا تحاول إعادتها إلى البطن مرة أخرى. في حالة وجود كسور أو تشوهات في أحد الأطراف ، أو وجدت آلة حادة مغروسة في جسم المصاب لا تنزع الآلة الحادة وثبتها بوضع شاش وبلستر حولها. إذا وجدت مصابة حاملاً . اجعلها تستلقي على جانبها الأيسر حتى يتم نقلها.

اتصل بنا

جامعة الفيوم - كلية الآثار - الرمز البريدي ٦٣٥١٤

تليفاكس : ٠٤٨ / ٦٣٣٣١٧٨

موقع الوحدة الإلكتروني:

<http://www.fayoum.edu.eg/Archaeology/CMUD>