

الدليل الإرشادي بشأن بيئة العمل في ظل الظروف الطارئة (كوفيد ١٩)

مدير وحدة إدارة الأزمات والكوارث

د/ مروة أحمد عويس

تمهيد:

شهد العالم في الأونة الأخيرة تفشي وباء كوفيد في جميع أرجاء الكره الارضية وترى المنظمة الدولية للصحة أن تفشي جائحة كورونا في أنحاء العالم من الكوارث التي سيمتد أثرها إلى وقت طويل في المستقبل. ولسؤ الحظ حتى الان لا يوجد علاج واضح لهذا الوباء ولكن كل ما هو متاح هو الحفاظ على التباعد الإجتماعي والحفاظ على العادات الصحية مع التعقيم المستمر.

وتشهد جميع المنظمات الدولية بالمجهودات التي قامت بها القيادة السياسية وحسن التصرف في التعامل مع الجائحة حتي الان.

ولقد اتبعت جامعة الفيوم جميع الاجراءات التي وضعتها الدولة للحفاظ علي منتسبيها وطلابها. وكانت كلية الآثار من اول الكليات التي عملت علي التعقيم المستمر والدائم لجميع أجزاء الكلية مع توفير بوابة للتعقيم وجهاز لقياس الحرارة مع توفير عدد من الارشادات في كيفية التعامل مع الجائحة.

ويعرض هذا الكتيب بعض الإرشادات الخاصة بكيفية التعامل مع كوفيد ١٩ سواء للعاملين داخل الكلية او للطلاب .

حفظ الله مصر وحفظنا وإياكم

الأهداف:

- يهدف الدليل الاسترشادي بشأن بيئة العمل في ظل الظروف الطارئة إلى :
- توفير الإرشادات اللازمة لضمان صحة وسلامة أعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلاب والمتعاملين في أماكن العمل وخلال الوصول إليها.
 - نشر الإجراءات الاحترازية علي جميع الفئات المستهدفة.
 - نشر ثقافة التعامل مع كوفيد ١٩ ومصابيه.
 - توفير بيئات وأماكن عمل تراعي أفضل وأعلى معايير الصحة والسلامة المهنية.
 - التأكد من توفير الدعم النفسي والمعنوي للموظفين وتهيئتهم للعمل.
 - ضمان سلامة العمل واستمراريتها في الكلية.

تعريف بكوفيد ١٩:

فيروس كورونا المستجد (COVID-19) هو فيروس جديد ضمن فصيلة كبيرة تسمى الفيروسات التاجية "كورونا" والتي تصيب الجهاز التنفسي وتتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد خطورة مثل "سارس" و"ميرس"، ولم يتم اكتشاف علاج لـ"كوفيد - ١٩" حتى الآن.

إزاي تفرق بين فيروس كورونا والإنفلونزا العادية؟

الإنفلونزا

- 1 % نسبة الوفاة بين المصابين
- تظهر أعراضه خلال ساعات
- يوجد عدة لقاحات متوفرة لعلاج

فيروس كورونا

- 3.4 % نسبة الوفاة بين المصابين
- أعراضه تظهر في فترة من 2: 14 يوم
- لا يوجد لقاح مضاد للفيروس حتى الآن

الفرق بين فيروس كورونا والإنفلونزا العادية

الإنفلونزا:

- صداع خفيف
- ارتفاع في درجة الحرارة
- عطس ورشح متواصل لدى بعض الحالات
- سعال (يصاحبه بلغم)
- ضيق تنفس
- التهاب في الحلق
- الالتهاب الرئوي الحاد (يحدث لكبار السن وذوي الأمراض المزمنة (السكري والربو وأمراض القلب))
- قشعريرة
- إرهاق خفيف
- آلام في العضلات

فيروس كورونا:

- صداع شديد ومستمر
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (شائع بين 98% من الحالات)
- العطس والرشح (نادر الحدوث)
- سعال جاف (شائع بين 82% من الحالات)
- ضيق وصعوبة في التنفس
- لا يوجد التهاب في الحلق
- الالتهاب الرئوي (يحدث في الحالات المتأخرة)
- قشعريرة (نادرة الحدوث)
- إرهاق شديد (شائع بين 44% من الحالات)
- لا يوجد آلام في العضلات

المصدر: منظمة الصحة العالمية

الفرق بين فيروس كورونا والإنفلونزا العادية

مجلس الوزراء المصري
مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار

إرشادات عامة:

١ - قم بحماية نفسك وحماية المجتمع واتبع إرشادات السلامة في جميع الأوقات واحترم جميع إرشادات وتعليمات السلطات المختصة



٢ - ضع كمامة عندما تكون خارج المنزل



٣- تجنب الأماكن المزدحمة



٤ - التباعد الاجتماعي

حافظ على التباعد الاجتماعي بترك مسافة مترين بينك وبين الآخرين، احترم التباعد الاجتماعي واحرص على تطبيقه، احرص على قضاء أقصر وقت ممكن خارج المنزل.. إلا عند الضرورة. توجه مباشرة إلى المنزل بعد ساعات العمل



٥ - تجنب المصافحة



معزتك في القلب موجودة
حرصاً على سلامتكم
الرجاء عدم المصافحة

٦ - التعقيم الشامل

اتخاذ إجراءات تطهير وتعقيم إضافية لجميع المكاتب ومواقع العمل الخاصة بالجهات بشكل مستمر، في ظل انتشار الاوبئة والامراض . إجراء التعقيم والتنظيف المنتظم للأدوات التي يتشارك فيها الموظفون والمتعاملون . توفير مطهر اليدين والمناديل المعقمة عند المداخل.



٧- تكثيف الحملات التوعوية

تعزيز العادات الشخصية الصحية، واستخدام مواد إرشادية ضمن الحملات التوعوية الموجهة للحد من انتشار الأوبئة والأمراض (على سبيل المثال الحرص على تعقيم الأيدي بشكل مستمر وارتداء القفازات ووضع الكمامة .) إطلاق حملات تثقيفية صحية في جهات العمل تستهدف توعية الموظفين والمتعاملين بآخر المستجدات الصحية.

٨- استخدام اللوحات الإلكترونية الإرشادية

استخدام لوحات إلكترونية إرشادية لعرض التنكيرات والمستجدات حول الاجراءات الوقائية والاحترازية في ظل المستجدات في مكان العمل ودواعي الالتزام بالتوجيهات الصادرة .
يراعي عند استخدام المصعد قراءة التعليمات الموضوعة بجانبه من حيث الالتزام بالمسافة الامنة بين الركاب مع مراعاة الالتزام بالحد الأدنى من عدد الاشخاص.



٩-تنظيم السعة الاستيعابية للتواجد في مواقع العمل

تقييد السعة الاستيعابية لتواجد الموظفين والمتعاملين في نفس الوقت والمكان . الالتزام بتسجيل بيانات جميع الزائرين .تقييد صالحية الدخول لبعض مواقع العمل/ المكاتب.

١٠-متابعة تطبيق الارشادات الاحترازية

ومنع دخول الاشخاص للكلية بدون كمادات للوجه، مع مراعاة توفيرها .التشديد على ضرورة إرتداء كمادات الوجه والقفازات في جميع مكاتب ومرافق الكلية .توجيه الموظفين للتعقيم الشخصي في فترات مجدولة لتجنب التزاحم .تشجيع استخدام المعقمات المتضمنة مادة الكحول المطهرة .تخصيص مكان للتخلص من الكمادات والقفازات المستعملة بحيث يتم التخلص منها وفق الارشادات على مدار اليوم.



١١- الحفاظ على التباعد الاجتماعي وتقليل الاتصال المباشر

إعادة تنظيم المكاتب وتوزيع أماكن جلوس أعضاء هيئة التدريس و الموظفين والعمال لتقليل الاتصال المباشر بين الحضور، للحد من انتقال الاوبئة بينهم .تحديد أماكن جلوس دائمة ، من خلال تحديد مواقع مكاتبهم والمسافات الامنة، وذلك للحد من أماكن التجمع.

١٢- رصد المتغيرات الصحية بصورة دورية

توفير أجهزة قياس الحرارة في جميع المكاتب ومواقع العمل، بالإضافة إلى حقيبة الاسعافات الاولى لتشجيع العاملين على اكتساب عادة قياس درجة الحرارة بشكل مستمر لرصد المتغيرات الصحية بصورة دورية.



١٣-تقليل التكدس على أسطح المكاتب

تشجيع اعضاء هيئة التدريس و الموظفين على تقليل تراكم الاوراق والملفات على المكاتب .مع التركيز على استمرار التنظيف والتعقيم اليومي بعد انتهاء ساعات العمل.



١٤-تقليل خطر الملامسة

اتباع توجيهات عدم ملامسة الاسطح لتقليل خطر ملامسة الموظفين للاسطح الملوثة. إزالة الحواجز في الواجهات الامامية للابواب ويفضل ترك الابواب مفتوحة.

١٥-تحمل المسؤولية المجتمعية

التأكيد على دور كل فرد في الحفاظ على صحة المجتمع بأكمله، الجميع مسؤول عن الجميع .زيادة المسؤولية الفردية والمساءلة للابلاغ الذاتي والبقاء في المنزل لتجنب العدوى .المسؤولية المجتمعية جزء من طبيعتنا، وعليه لابد من تقديم المشورة للزملاء بشأن الممارسات الامنة والتوعية بعواقب عدم الالتزام بالاجراءات الوقائية