

البحث السادس:

بعض فنيات الارشاد النفسي التكاملي وأثرها في خفض حدة الضغوط النفسية وتحسين مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى عينة من آباء وأمهات الأطفال المعاقين ذهنياً . *

مستخلص

تستهدف الدراسة الحالية التعرف على فاعلية استخدام بعض فنيات الارشاد النفسي التكاملي في التخفيف من حدة الضغوط النفسية وتحسين مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى عينة من آباء وأمهات الأطفال المعاقين ذهنياً ، علاوة على استنباط مجموعة من التوصيات التي تساهم في التخفيف من حدة الضغوط النفسية وتحسين مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى آباء وأمهات الأطفال المعاقين ذهنياً . وتكونت العينة من (٤٠) من أولياء أمور الأطفال المعاقين ذهنياً مًقسمين إلى (٢٠) أباً و(٢٠) أمّاً من مدينة الإسكندرية، وبلغ متوسط عمر الآباء ٤٣,٠٥ عاماً بانحراف معياري قدره ٤,٩١ عاماً ، كما بلغ متوسط عمر الأمهات ٣٩,٤٥ عاماً بانحراف معياري قدره ١,٨٠ عاماً . وتضمنت الأدوات استمارة جمع البيانات الأولية ، مقياس الضغوط النفسية لآباء وأمهات ذوي الاحتياجات الخاصة ، مقياس التوافق النفسي ، البرنامج الإرشادي . وأكدت النتائج على فاعلية استخدام فنيات الارشاد النفسي التكاملي في التخفيف من حدة الضغوط النفسية وتحسين مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى آباء وأمهات الأطفال المعاقين ذهنياً ، كما أوصت الدراسة بمجموعة من التوصيات التي يجب الاعتماد عليها للتخفيف من حدة الضغوط النفسية وتحسين مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى أسر ذوي الاحتياجات الخاصة.