

ملخص رسالة الدكتوراه

الإسم : زيزي السيد ابراهيم

الكلية : كلية الآداب

إشراف

أ.د. حسن على

أ.د. رفعت محفوظ

الدرجة : الدكتوراه

عنوان البحث : تقييم نتائج برنامج للعلاج المعرفي- السلوكي على عينة من المرضى المصابين بالاكتئاب

أولا : ملخص الرسالة باللغة العربية :

هدف الدراسة هو تقييم نتائج برنامج للعلاج المعرفي السلوكي في علاج و تخفيف أعراض الاكتئاب الأساسي أحادي القطب غير المصحوب بأعراض ذهانية. أجريت الدراسة على عدد ١٣ مريض تم تشخيصهم على أنهم يعانون من اكتئاب أساسي وفقا للدليل التشخيصي الرابع للأمراض النفسية. تم تقسيم العينة الى ثلاث مجموعات . تلقت المجموعة الأولى (ن=٥) علاج معرفي فقط. وتلقت المجموعة الثانية (ن=٥) علاج معرفي مع علاج بمضادات الاكتئاب. والمجموعة الثالثة (ن=٣) علاج بمضادات الاكتئاب فقط. إستمرت فترة العلاج لمدة شهرين تلقت أثناءها مجموعتي العلاج المعرفي فقط و العلاج المعرفي مع مضادات الاكتئاب علاج معرفي وفقا لمنحى بيك (١٩٧٩). بعد انتهاء العلاج تم متابعة المرضى لمدة ثلاثة شهور . لم يتلقى أى مريض فى المجموعات التي تلقت علاج معرفيا أى علاج دوائى أثناء فترة المتابعة. أشارت النتائج الى أن العلاج المعرفي كان فعالا فى خفض أعراض الاكتئاب لدى عينة البحث. ولم تقدم النتائج دعما للفرض القائل بأن العلاج المعرفي له تأثير مميز على المظاهر المعرفية للاكتئاب مثل، الإتجاهات المضطربة و أساليب مواجهة المشكلات. نوقشت النتائج في ضوء افتراضات النظرية المعرفية للاكتئاب وفي ضوء نتائج الدراسات السابقة. وضعت بعض التوصيات لأفكار بحوث مستقبلية وكذلك أفكار حول الاستفادة من نتائج الدراسة في مجال الإرشاد النفسى وعلاج الاكتئاب.