SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU

هل يقي لقاح الأنفلونزا من الإصابة بأنفلونزا الخنازير ؟؟؟

لا يوجد حتى الآن لقاح يقي من الإصابة بأنفلونزا الخنازير ولكن من الممكن أن يوفر اللقاح الموسمي للأنفلونزا (Flu vaccine) بعض الحماية ضد فيروس الأنفلونزا من نوع « إتش ٣ إن ٢ » لكن السلالة التي ظهرت في كاليفورنيا وهي « إتش ١ إن ١ » مختلفة جدا عن سلالة فيروس الأنفلونزا « إتش ١ إن ١ » الذي يصيب الإنسان والموجودة في لقاح الأنفلونزا الموسمي كما أنه ليس من المعلوم حتى الآن إن كانت الإصابة بفيروس الأنفلونزا نوع « ايه ـ إتش ١ إن ١ » البشري (human type A H1 N1) توفر حماية « مناعة » جزئية ضد أنفلونزا الخنازير نوع « إيه ـ إتش ١ إن ١ » (flu swine type A H1 N1) في ضوء الوباء العالمي الحالي. مع ذلك فقد قامت مراكز مراقبة الأمراض الأميريكية باستخلاص الفيروس من شخص مصاب بالمرض كبذرة أو كمنشأ لإنتاج لقاح جديد ضد هذا الفيروس. وسوف يستغرق إنتاج اللقاح بين أربعة إلى ستة أشهر. لكن يبقى السؤال الكبير حول إمكانية إنتاج هذا اللقاح بكميات وفيرة قبل حلول موسم الأنفلونزا القادم.

هل يوجد علاج لأنفلونزا الخنازير ؟؟؟

تستخدم العقاقير المضادة للفيروسات أوسيلتامفير oseltamivir المشهور باسم تاميفلو tamiflu أو عقار زاناميفير zanamivir للحالات التي تم تأكيد تشخيصها بأنفلونزا الخنازير لمدة خمسة أيام.

الفيروس الحالي .. سليل الأنفلونزا الأسبانية عام ١٩١٨.

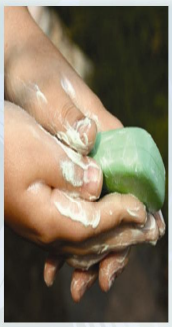
على الرغم من تسمية الوباء بـ (الأنفلونزا الأسبانية) التي ظهرت عام ١٩١٨. إلا أنه لم يصدر من أسبانيا. ويرجع سبب التسمية إلى إنشغال وسائل الإعلام الأسبانية بموضوع الوباء نتيجة لتحررها النسبي مقارنة بالدول المشاركة في الحرب العالمية الأولى. الأنفلونزا الأسبانية وباء قاتل انتشر في أعقاب الحرب العالمية الأولى في أوروبا والعالم وخلف ملايين القتلى . تسبب بهذا الوباء نوع خبيث ومدمر من فيروس الأنفلونزا (ايه) من نوع (إتش ١ إن ١). وتميز الفيروس بسرعة العدوى حيث تقدر الإحصائيات الحديثة أن حوالي ٥٠٠ مليون شخص أصيبوا بالعدوى وظهرت عليهم علامات المرض بشكل واضح وقد توفى ما بين ٢٠ و ١٠٠ شخص جراء الإصابة بالمرض. كانت الغالبية العظمى منهم من البالغين والأصحاء اليافعين وقام بعض العلماء من جامعة كمساس على رأسهم البروفسور ريتش المتخصص في علم الأمراض وتشخيص الأمراض بدراسة وباء الأنفلونزا الأسبانية وأيدت أبحاثهم فرضية أن وباء فيروس الأنفلونزا عام ١٩١٨ والفيروس المسبب لأنفلونزا الخنازير الآن هو نفس الفيروس ولكنه تمكن من تغيير خواصه وتقويتها ويؤكد د. ريتش أن الفيروس تمكن من إصابة الخنازير والتكاثر فيها من دون قتلها عكس الثدييات الأخرى مسببا اضطرابات خفيفة في الجهاز التنفسي وفي وباء ١٩١٨ انتشر الفيروس عن طريق الخنازير وقال أنه بسبب تكيف الفيروس طوال هذه الفترة مع الخنازير أسفر ذلك عن ظهور فيروس أنفلونزا الخنازير المتحور الحالي.

الوقايـــة من أنفلونـــزا الخنازيـــر

تشمل الأعراض ارتفاع درجة الحرارة والآلام في الجسم وسيلان الأنف والتهاب الحلق والغثيان والتقيؤ والإسهال

في حال الإصابة بالمرض ينبغي عليك البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة وعدم الإقتراب من الآخرين من أجل حمايتهم من العدوى وتفادي إصابتهم بالمرض.

ضع منديلا على الأنف والفم عند السعال أو عند العطس . استخدم مناديل ورقية نظيفة. ارم المناديل المستعملة في سلة النفايات أو في المرحاض.



المواظبة على غسل اليدين مع استخدام الصابون والماء خصوصا بعد السعال أو العطس. بعض المواد المخصصة للتنظيف وغيرها من المواد المطهرة أيضا تساعد على الحد من انتشار الفيروس.

تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم. فهذا عادة يساعد على انتشار الفيروس.

تجنب مصافحة ومعانقة وتقبيل الآخرين والإقتراب منهم الأفضل أيضا تجنب أماكن تجمع عدد كبير من الأشخاص كمحطات القطارات وتجنب المستشفيات والمراكز الطبية إلا في الحالات الطارئة.

مكتبة دار العلم بالفيوم ت: ٠١٠٦٨٨٥٥٩٦

كلية الآداب

جامعة الفيوم

نشرة دورية تعريفية

تصدر عن

وحدة ضمان الجودة

عميد الكلية ومدير المشروع

أ.د/ إبراهيم صقر

المدير التنفيذي للمشروع

د/ رحاب السويفي

رئيس لجنة إدارة الجودة والتعزيز

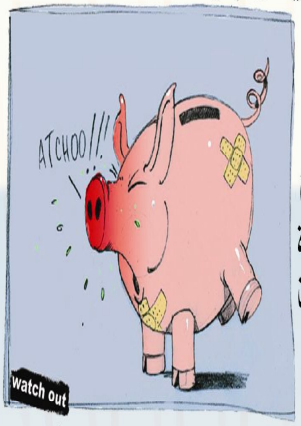
د/ أمل يوسف

SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU SWINE FLU

بعد الإنتشار المستمر الذي يواصله فيروس أنفلونزا الخنازير على معظم أنحاء الكرة الأرضية، والتي لا أحد يعلم متى سوف تنتهي هذه الأزمة، الأمر الذي يجعله قد يتحول إلى وباء عالمي ليصبح مصدر قلق يهدد العالم بأسره.

وتطل علينا وسائل الإعلام يوميا بمعلومات جديدة عن المرض منها ارتفاع عدد الوفيات والإصابات في بعض دول العالم مثل المكسيك والولايات المتحدة وكندا وعدد من دول العالم، الأمر الذي يجعله حديث الساعة بين الناس.

مرض أنفلونزا الخنازير هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويؤثر على الخنازير، وناجم عن النوع الأول من فيروس الأنفلونزا، كما أن الأنفلونزا تصيب الخنازير على مدار العام والنوع الشائع منه هو الذي يطلق عليه اسم « اتش ١ إن ١ » والفيروس الجديد متطور عن هذا النوع، وهو الذي ينتقل للبشر.



وينتشر الفيروس المسبب للمرض بين الخنازير عن طريق الرذاذ والمخالطة المباشرة وغير المباشرة والخنازير الحاملة للمرض العديمة الأعراض، وينتقل عادة الفيروس بين الخنازير ونادرا ما ينتقل إلى البشر، إلا أن هناك حالات انتقال للفيروس من الخنازير إلى البشر ومن ثم بين البشر أنفسهم.

ففي المكسيك وصلت عدد الوفيات المؤكدة بالفيروس عند سبع حالات وواحدة في الولايات المتحدة، مع وجود أكثر من ٢٧٠٠ حالة مشتبه بها في مختلف أنحاء العالم، غير أن المكسيك تحدثت عن قوقع ما يزيد على ١٥٠ حالة وفاة جراء الفيروس، رغم أنسبعة منها مؤكدة في المختبرات، بينما تشير أرقام المشتبه بإصابتهم بالفيروس إلى وجود نحو ٢٥٠٠ حالة، منها ٢٦ حالة فقط تم تأكيدها.

مـــا هـــي الأنفلونـــزا ؟؟؟

الأنفلونزا هي عدوى تحدث لدى الإصابة بأحد الأنواع الثلاثة الأساسية لفيروس الأنفلونزا (A,B,C) ولا يسبب النوع الأخير سوى اضطرابات بسيطة في جهاز التنفس. ويتألف النوعان (A,B) من ٨ أجزاء من الحمض الريبي نوبي (RNA) مختلطة ببعضها البعض كورق اللعب، ويحمل هذان النوعان نوعين من البروتينات على سطحيهما تظهر على شكل شويكات صغيرة. ويساعد هذا التكوين الجيني الفيروسين على التشكيل والتغير بصورة كبيرة يصل إلى درجة التحول بشكل جذري. وينتمي فيروس « إتش ١ إن ١ » إلى النوع (A) الذي يمكن أن يتفرع إلى أنواعضمنها متاغيرات عدة. ويعتبر الخنزير من حيث طبيعته مستقبلا لأشكال مختلفة من الفيروسات يمكنها أن تجتمع لتولد فيروسا متجددا، وهذا هو حال فيروس « إتش ١ إن ١ » الجديد الذي يجمع بين سلالتين من فيروسات الخنازير وسلاسلة من فيروس الطيور وسلالة من فيروس بشري وهو قابل للإنتقال للبشر، والأخطر من ذلك هو أن الفيروس يستخدم الإنسان كجسم ناقل للعدوى من إنسان لآخر وحين تنتقل العدوى إلى الإنسان يتشبث فيروس الأنفلونزا بخلايا الجهاز التنفسي ويجتاز الطبقة السطحية التي تحمي الخلايا وليتكاثر هذا الفيروس يقوم بإعادة برمجة الخلية ويحور وظيفتها بما يخدمه، فتتمكن كل خلية مصابة بالتالي من إنتاج مئات الخلايا الفيروسية لتنتشر في الجهاز التنفسي بأكمله.

مـــا هـــي أنفلونـــزا الخنازيـــر؟؟؟

هي نوع من أنواع فيروس الأنفلونزا وبالتحديد نوع «A» ويختلف عن فيروس الأنفلونزا الذي يصيب الإنسان في تكوينه وله القدرة على إصابة الإنسان أحيانا. ولقد تم العثور على إصابات بشرية في الماضي لكنها قليلة جدا وأصابت فقط الأشخاص الذي يعملون أو لهم اتصال مباشر مع الخنازير. أمام مرض أنفلونزا الخنازير المتفشي حاليا فيختلف عن السابق حيث ظهر نوع أو شكل جديد له القدرة على الإنتقال من شخص إلى آخر وأيضا من الأشخاص الذي ليس لديهم اتصال مباشر أو غير مباشر مع الخنازير وتتراوح مدة حضانة فيروس أنفلونزا الخنازير بين ثلاثة وسبعة أيام وقد تمتد فترة أكثر لدى الأطفال الصغار.

مـــا هـــي أعـــراض أنفلونـــزا الخنازيـــر ؟؟؟

لا تختلف أعراض أنفلونزا الخنازير عن أعراض الأنفلونزا المعروفة حيث تظهر أعراض الرشح العادية مع ارتفاع درجة الحرارة ورعشة تصاحبها كحة وألم في الحلق مع آلام في جميع أنحاء الجسم وصداع وضعف ووهن عام ويصاب بعض الأشخاص بإسهال وقيء (تم رصدها ببعض الحالات) وتعتبر هذه الأعراض عامة بحيث يمكن أن تكون بسبب أي مرض من الأمراض الأخرى، لذا لا يستطيع المصاب أو الطبيب تشخيص الإصابة بأنفلونزا الخنازير استنادا إلى شكوى المريض فقط، بل يجب إجراء الفحوصات والتحاليل المخبرية التي يتم عن طريقها تأكيد الإصابة بالمرض أم أنها أعراض لأي من حالات أخرى.

كيـــف تتـــم العـــدوى؟؟؟

ينتقل هذا الفيروس المعدي جدا بواسطة الرذاذ المنتشر في الهواء عند التنفس أو السعال أو العطس، ولا تزال استجابة هذا الجسم لهذا الفيروس مجهولة، وقال عالم الفيروسات البريطاني د. جون أكسفورد: « مع أننا لم نشهد هذا الفيروس من قبل ، إلا أننا تعرضنا لفيروسات من سلالة (إتش إن ١) منذ عام ١٩٧٨». وهو يرى أن جسم الإنسان لديه بالنتيجة، بعض المناعة ضد هذا الفيروس خلافا للفيروس المسبب لأنفلونزا الطيور «إتش٥ إن ١» الجديد كليا على الجسم.

في حالة الإصابة بالمرض، ماذا ينبغي على المريض فعله ؟؟؟

في حالة الإصابة بأعراض الأنفلونزا لشخص ما دون وجود عوامل خطورة الإصابة بالمرض، ما عليه سوى البقاء في المنزل ويجب عليه تغطية الأنف والفم عند العطس أو السعال بالمنديل ثم التخلص منه على الفور مع غسل اليدين جيدا في كل مرة . وهذا لوقاية المحيطين به من العدوى، أما إن ظهرات أعراض الأنفلونزا لشخص قام حديثا من منطقة يتفشى فيها المرض كالمكسيك، أو تعامل مع شخص مصاب بالمرض حسب توصية إدارة مراكز مراقبة الأمراض والوقاية الأمريكية فيجب التوجه إلى الطبيب لعمل الفحوصات اللازمة لتشخيص المرض وتأكيد الإصابة.