

حجب مستوى العضلة البطنية المائلة الخارجية الموجه بالموجات فوق الصوتية مقابل حجب العضلة القطنية للتسكين بعد الولادة القيصرية

ملخص هذا البحث:

الأهداف: يهدف هذا البحث إلى تقييم ومقارنة سلامة وفعالية حجب العضلة القطنية (QLB) وحجب مستوى العضلة البطنية المائلة الخارجية (TAP) لتخفيف الألم أثناء عمليات الولادة القيصرية وبعدها مباشرة.

المرضى والطرق: استضافت جامعتا الأزهر والحسين ومستشفيات سعودي جرمان هذا البحث الاستباقي لمدة عام كامل، من أكتوبر 2022 إلى أكتوبر 2023. شارك في الدراسة ما مجموعه 100 مريضة خضعن للولادة القيصرية الانتقائية؛ تم تقسيمهم إلى مجموعتين، QLB وTAP، كل منهما تضم 50 عضواً. تلقت كلتا المجموعتين إما QLB أو TAP بعد إنشاء التخدير الإقليمي [0.25% بيبريفكانين (25 مل) مع 1 مل من محلول ملحي طبيعي].

النتائج: أظهرت QLB درجات ألم بعد الجراحة أقل بكثير، وانخفاضاً في جرعة الـ NSAIDs الإجمالية، وعدداً أقل من النساء اللائي يحتجن إلى تناول الأفيونات بشكل غير ملحوظ، وفترة بدء التنقل أقصر بشكل غير ملحوظ، ونوبات غثيان وقيء أقل بشكل غير ملحوظ مقارنة بـTAP.

الاستنتاج: بعد الجراحة البطنية، يوفر حجب QL تحكماً أفضل في الألم مع استخدام كميات أقل من الـ NSAIDs مقارنة بحجب TAP.