

البحث الثاني

عنوان البحث باللغة العربية:

دراسة مقارنة ما بين جرعتين صغيرتين لعقار اميتريبتيلين في علاج الام الرقبه المزمنة. دراسته سريريته ذات توزيع عشوائي.

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Comparison between Two Low Doses of Amitriptyline in the Management of Chronic Neck Pain: A Randomized, Double-Blind, Comparative Study

نوع البحث:

بحث مشترك منشور و سبق تقييمه في لجنة ترقية د. صفاء جابر رجب لدرجة استاذ مساعد وتم تقييمه مقبول (4.3) درجة.

المشرفين على البحث حسب الترتيب:

د عاطف محمد سيد محمود، د صفاء جابر رجب، د ماجد لبيب بولس، د جوزيف مكرم بطرس.

مكان و تاريخ النشر:

Journal of Pain Research and Management.: 2021-01, ISSN: 1203-6765E-ISSN:1918-1523.

ملخص البحث الثاني باللغة العربية:

الخلفية:

آلام الرقبة تعد من الحالات المزمنة و محط اهتمام كبير من الاطباء و المعالجين. الكثير من الأدوية كمضادات الاكتئاب مثل الاميتريبتيلين ذات فاعلية في علاج آلام الرقبة. في هذه الدراسة عملنا على مقارنة تأثير جرعتين من الاميتريبتيلين (5 مجم و 10 مجم) قبل النوم في علاج آلام الرقبة.

الأساليب:

تضمنت تلك الدراسة على 80 مريض بآلام الرقبة من الجنسين تتراوح اعمارهم بين 18 و 75. تم تقسيم المرضى الى مجموعتين بحيث تتلقى كل مجموعة جرعة مختلفة لمدة 120 يوم. تم قياس فاعلية الجرعتين عن طريق مؤشر العجز لآلام الرقبة (NPDI). لقد قمنا بقياس شدة آلام الرقبة و مقياس أنينا للأرق و قلق من المستشفى و مقياس الاكتئاب (HADS) والآثار الجانبية للدواء وراحة المريض كمقياس لنتائج التجربة.

النتائج:

درجات رصد مؤشر العجز لآلام الرقبة قلت بنسبة تصل ل71.9% ± 13.4% في المجموعة المستخدمة ل10 مجم من العقار مقارنة ب47.3% ± 17.3% في المجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم. الفروقات بين المجموعتين تعد ذات دلالة احصائية ب95% كمجال ثقة: 12.6 – 27.3.

بالإضافة لذلك ففي المجموعة المستخدمة لجرعة الـ 10 مجم قلت الدرجات في مقاييس الألم و القلق و الاكتئاب (HADS) و تحسن اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم.

الإستنتاجات:

استخدام مرضى آلام الرقبة المزمن (الغير ناتج عن حادث او مجهول السبب) لمدة 120 للاميتريبتيلين بجرعة 10 مجم قلل الألم و القلق و الاكتئاب حسن من اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم بشكل ذو دلالة احصائية. بينما لم تشكل الفروقات في الاعراض الجانبية بين المجموعتين اي دلالة احصائية.

القائم بعمل عميد كلية الطب

أ.د. حمدي ابراهيم

القائم بعمل رئيس قسم التخدير

أ.د. محمد أحمد حامد