

## اكتشاف مرض السده الرئويه بين مدخني الشيشه بمحافظة الفيوم.

بحث مشترك و منشور محليا

### الملخص العربي:

تلاحظ في الاونة الاخيرة انتشار تداول تدخين الشيشة وممارستها بصورة شائعة بين مواطني الدول العربية بصفة عامة ، وقد أثبتت الدراسات أن لها اثار سلبية علي وظائف التنفس بصفة عامة وعلي الرئة بصفة أساسية لتكون من أهم اسباب مرض السده الرئوية .

وقد اجريت دراسة قوامها الفحص والفرز العلمي والطبي علي عينة عشوائية لمدخني الشيشة وغيرهم من غير المدخنين من بين المتبرعين للاشتراك في هذه الدراسة للوصول الي التفرقة بين متداولي التدخين بهذه الطريقة واخرين ممن لا يتداولوها .

لذا فقد اجريت هذه الدراسة علي عينة عشوائية قوامها ثلاثمائة مشارك تم تقسيمهم واختيارهم كالاتي عدد مائتين مشترك ممن يتداول تدخين الشيشة بصفة دورية واستمرارية تتراوح أعمارهم في العقد الخامس أي ممن تحطي الأربعون عاما وفترة تدخينهم عن طريق تداول الشيشة لمدة أكثر من عشرين عاما متصلة ، وعدد المائة الاخرين تم اختيارهم من بين غير المدخنين والمفترض أنهم أصحاء متطوعين برغبتهم الحرة للاشتراك في هذا البحث وتلك الدراسة .

وقد اتبعت آليات تلك الدراسة للتوصل الي نتائج بحثية الخطوات التالية :

1 تحصيل المعلومات النظرية والاسترشادية عن التاريخ المرضي للحالة وفترة التدخين وكثافته

2 اجراء الفحص الطبي الاكلنيكي للحالة تفصيلا

3 اجراء فحص وظائف التنفس بالاجهزة المخصصة

4 اتمام اشعة اكس خلفية وأمامية علي الصدر

وعليه تمت جدولة نتائج الفحوصات الطبية وخضوعها الي الاحصائيات الدراسية والعلمية والخروج بالاستنتاجات التالية باعتبارها استنتاجات نهائية لذلك البحث :-

فجاءت الاحصائيات البحثية علي النحو التالي :

حوالي نسبة 51% يعانون فعليا من امراض انسداد الشعب الهوائية .

وحوالي نسبة 19% يعانون فعليا من ضيق بالشعب الهوائية .

واتضح أن العينة البحثية من الحالات الخاضعة لتلك الدراسة يتراوح أعمارهم تقريبا 56.2 ، وان متوسط تداول التدخين بطريق الشيشة لعدد 10 حجر يوميا لفترة تدخين زمنية تصل الي 24.7 عاما .

الاستنتاجات الختامية لهذا البحث :-

تم التوصل الي ان التدخين بطريق تداول الشيشة يؤدي الي انتشار امراض السدة الرئوية وتزداد احتمالية حدوث المرض مع زيادة عدد الاحجار المدخنة يوميا وزيادة فترات تداول التدخين.

Egyptian Journal of Bronchology. , 2019; 13(1):17–28.