



جامعة الفيوم
كلية الطب
قسم الأمراض الصدرية

الاكتشاف المبكر لمرض الانسداد الشعبى المزمن بين مدخنى الشيثة فى محافظة الفيوم

رسالة مقدمة من

الطبيبة/ سمر أحمد فؤاد
بكالوريوس الطب والجراحة
تمهيداً للحصول علي درجة الماجستير في الأمراض الصدرية والتدرن

تحت إشراف

أ.د. عاصم فؤاد العيسوى
استاذ الأمراض الصدرية والتدرن - كلية طب - جامعة الفيوم

أ.م.د. رضوة أحمد الحفنى
استاذ مساعد الامراض الصدرية والتدرن - كلية طب
جامعة الفيوم

د.راندنا ابراهيم أحمد
مدرس الأمراض الصدرية والتدرن - كلية طب
جامعة الفيوم

كلية طب - جامعة الفيوم
٢٠١٧

الملخص العربي

ان تدخين الشيشة هو عادة شائعة بين الشباب والنساء و ذوى الدخل المرتفع والسكان الريفيين والحضرين في البلدان العربية وتحتوي الشيشة على كميات كبيرة من النيكوتين ، أول أكسيد الكربون، الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات، الأدهيدات المتطايرة، المركبات الفينولية المسببة للسرطان.

تدخين الشيشة له تأثير سلبي على وظائف الرئة، ومن المرجح أن يكون سببا في مرض الانسداد الرئوي المزمن.

هدف البحث

- الاكتشاف المبكر لمرض الانسداد الرئوي المزمن بين مدخني الشيشة في محافظة الفيوم .

تتضمن هذه الدراسة ثلاث مائة مدخن شيشة فقط اكبر من ٤٠ عام .

وتم عمل الآتي لجميع الأشخاص:

- معرفة التاريخ المرضى بالتفصيل حسب استبيان الجمعية الامريكية لامراض الصدر
- الفحص الاكلينيكي الكامل
- أشعة عادية على الصدر
- اختبار وظائف التنفس قبل وبعد اعطاء موسع للشعب

وشملت هذه الدراسة ٣٠٠ مريض من الذكور فوق ٤٠ سنة. ٢٠٠ مدخن شيشة و ١٠٠ من نفس السن ولكنهم غير مدخين.

في هذه الدراسة كان انتشار مرض الانسداد الرئوي المزمن بين مدخني الشيشة ٥١٪.

أما فيما يتعلق بتأثير تدخين الشيشة على وظائف الرئة، فقد كان لدى المجموعة الغير المدخنة وظائف رئة طبيعية في حين تم تصنيف مجموعة المدخين على النحو التالي: (٣٠٪) ٦٠ حالة طبيعية (٥١٪) ١٠٢ يعانون من انسداد الشعب الهوائية، (١٩٪) ٣٨ حالة من وظيفة الرئة التقييدية..

العلاقة بين عدد من الحجر المدخن ووظائف التنفس كانت الحالات ذات الوظائف الطبيعية كانوا يدخنون (١٠.٦٨ ± ٦.١٤) حجر في اليوم، وكانت مجموعة الحالات ذات انسداد الشعب

الهوائية يدخنون (12.21 ± 13.14) حجر في اليوم وكانت الحالات التقيدية (6.14 ± 10.68) الذي كشفت زيادة خطر مرض الانسداد الرئوي المزمن مع زيادة عدد الاحجار المدخنة.

وجدنا أيضا العلاقة بين عدد سنوات التدخين ووظائف الرئة وجد ان الحالات الطبيعية كانت تدخن (20.47 ± 13.26) سنة، وكانت مجموعة الحالات ذات الوظائف التقيدية كانوا يدخنون (26.84 ± 12.43) سنة، وكانت مجموعة الحالات ذات انسداد الشعب الهوائية كانوا يدخنون (26.74 ± 11.19) عاما

وجدنا أيضا علاقة بين الشعب الهوائية الصغيرة وتدخين الشيشة التي تزداد مع مدتها وعدد الحجر المدخن

وخلصت نتائج دراستنا إلى أن تدخين الشيشة يزيد من خطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن ويزداد هذا الخطر مع زيادة مدة التدخين وعدد الاحجار المدخنة.