

ملخص البحث الاول

(بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)

التدخين والاعتماد على النيكوتين وعلاقتها بالاكنتاب والقلق والتوتر لدى البالغين المصريين: دراسة مقطعية

المقدمة : وجدت الكثير من الأبحاث أن التدخين هو أحد عوامل الخطر الرئيسية لمجموعة متنوعة من الأمراض الجسدية والاضطرابات النفسية. ومع ذلك، لم يتم إجراء سوى القليل من الدراسات حول دوافع التدخين في مصر. علاوة على ذلك، لم تقم أي دراسة في مصر بتجميع بيانات حول انتشار التدخين ودوافعه ومستويات الاعتماد على النيكوتين. ومن أجل سد هذه الفجوة، حاولت الدراسة الحالية تلخيص الوضع وتكوين صورة دقيقة عن التدخين في مصر.

منهجية البحث: شملت هذه الدراسة المقطعية 2000 شخص بالغ في الفيوم من خلال تقنية أخذ العينات العنقودية متعددة المراحل. ولجمع البيانات تم استخدام مقياس الحالة الاجتماعية والاقتصادية. وبالإضافة إلى ذلك، تم استخدام مقياس الاكنتاب والقلق ومقياس التوتر (DASS)، ومقياس الأسباب المعدلة للتدخين (MRSS)، واختبار فاجيرستروم للاعتماد على النيكوتين (FTND).

النتائج: من إجمالي العينة البالغ عددها 2000 شخص بالغ، كان 40.4% يعانون من القلق و24.3% يعانون من التوتر، و19.5% أظهروا مستوى حاد إلى شديد للغاية من الاكنتاب. بالنسبة لـ MRSS، تم العثور على انخفاض التوتر أو الاسترخاء لدى 46.5% من البالغين بينما كان 9.8% لديهم مستوى عالٍ من الاعتماد على النيكوتين. كان هناك ارتباط ذو دلالة إحصائية بين الاضطرابات النفسية، من ناحية، وكل من الدافع للتدخين والاعتماد على النيكوتين، من ناحية أخرى ($P < 0.001$). كان لدرجة الاكنتاب والتوتر DASS علاقة ذات دلالة إحصائية مع العمر، ومدة التدخين، ومستوى الاعتماد على النيكوتين، ومقاييس MRSS الفرعية.

الخلاصة: يرتبط التدخين بالأعراض النفسية ويظهر مستوى متوسط إلى مرتفع من الاعتماد على النيكوتين، مع مستوى أعلى من الاعتماد، ومتعة التدخين، وتقليل التوتر / الاسترخاء، وحركة اليد والفم كدوافع للتدخين. علاوة على ذلك، كان هناك ارتباط بين الاعتماد على النيكوتين من ناحية، والاكنتاب والتوتر من ناحية أخرى.

Journal of Family and Community Medicine. Volume: 29, Issue: 1. Page 8-16 – Jan (2022)

عميد الكلية

أ.د. حمدي ابراهيم

رئيس القسم

أ.د. وفاء يوسف