

ملخص البحث السادس

(بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)

معدل الاعاقة الناتجة عن الصداع وعوامل الخطر: دراسة سكانية مقطعية في مصر

المقدمة : الصداع هو حالة شائعة جدًا يمكن أن يكون لها تأثير كبير على جودة حياة الفرد. وهو أحد الأسباب الرئيسية لسنوات العيش مع الإعاقة في جميع أنحاء العالم. كان الهدف من الدراسة هو تحديد مدى انتشار إعاقة الصداع الأولي وخصائصه وعوامل الخطر وتأثيره على الحياة اليومية.

منهجية البحث: أجريت دراسة مقطعية في محافظة الفيوم. وبلغ حجم العينة 1909 مشاركًا. تم استخدام تقنية العينة العشوائية متعددة المراحل لاختيار البالغين الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا. يشمل استبيان الدراسة معلومات عن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية، وخصائص الصداع، ومؤشر العجز في الصداع. تم استخدام برنامج SPSS v 22.0 لتحليل البيانات.

النتائج: تسبب الصداع في إعاقة كاملة لدى 19.5% من مجموعة الدراسة، بينما 76.8% أصيبوا بإعاقة شديدة. المشاركون الذين أبلغوا عن إصابتهم بالصداع أكثر من مرة في الأسبوع كان نسبة 44.5% منهم يعانون من آلام متوسطة بينما 40.2% منهم يعانون من آلام شديدة. اشتكى حوالي 55% من المشاركين ان الصداع كان في هيئة نوبات وليس بشكل صداع مستمر وكانوا أكثر عرضة للإصابة بدرجة من الإعاقة الكاملة للأنشطة الحياتية ($P = 0.001$). يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين العيش في المناطق الحضرية، والعمل في الوظائف المهنية، وبين الشكوى من الصداع الشديد في شكل نوبات وايضا مع الحاجة الي طلب المشورة الطبية، واخيرا مع ارتفاع درجات الإعاقة الحياتية الناتجة عن الصداع.

الخلاصة: الصداع هو حالة تؤثر على جميع السكان بطريقة تسبب مستويات عالية من الإعاقة. الإدارة الجيدة ضرورية للحد من الآثار الضارة للصداع على صحة السكان. وينبغي أن يركز هذا على رفع مستوى الوعي العام عن طريق التعليم وتوفير الرعاية الصحية الأساسية.

Journal of Family and Community Medicine. Volume:30, Issue:4 . Page (300-306) Oct-Dec (2023)

عميد الكلية

أ.د. حمدي ابراهيم

رئيس القسم

أ.د. وفاء يوسف