

ملخص البحث السادس (بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية- تم تقييمه مسبقا)

عنوان البحث باللغة العربية :

تقييم الآثار النفسية لجائحة كوفيد-19 بين العاملين في مجال الرعاية الصحية: دراسة مقطعية

الملخص العربي:

المقدمة والهدف: واجه العاملون في مجال الرعاية الصحية تحديات بسبب جائحة كوفيد-19، والتي كان لها تأثيرات قصيرة وطويلة الأمد على صحتهم النفسية. هدفت هذه الدراسة إلى تقييم التأثير طويل الأمد للجائحة على صحة العاملين في مجال الرعاية الصحية. **المنهجية:** تم إجراء دراسة مقطعية لقياس التأثيرات النفسية (الأرق، الاكتئاب، والقلق) وعلاقتها بجائحة كوفيد-19، بالإضافة إلى تحديد العوامل المحتملة التي تؤثر عليها. استخدمت الدراسة مقاييس معتمدة، منها مؤشر شدة الأرق (ISI)، استبيان صحة المريض (PHQ-9)، ومقياس اضطراب القلق العام (GAD-7). شارك في الاستبيان الإلكتروني 357 فردًا، وتم تحليل البيانات باستخدام تحليل الانحدار الخطي التدريجي. **النتائج:** كان 54.3% من المشاركين أقل من 40 عامًا، و83.2% منهم متزوجون، وشكلت النساء 63.3% من العينة. مثل الممرضون 47.3%، يليهم الأطباء وأطباء الأسنان بنسبة 25.5%. عمل 74.8% في المستشفيات العامة. كانت معدلات انتشار الأرق الإكلينيكي، والاكتئاب المتوسط إلى الشديد، والقلق 14.3%، و10.6%، و9.0% على التوالي. لوحظت مستويات أعلى من القلق والاكتئاب بين النساء وبين العاملين في الرعاية الصحية الذين لديهم تاريخ من المشكلات النفسية. بالإضافة إلى ذلك، كان الاكتئاب أكثر شيوعًا بين المشاركين الذين فقدوا أحد أفراد أسرته أو أصدقائهم بسبب كوفيد-19. كان الأرق أكثر انتشارًا بين العاملين في الرعاية الصحية الذين أصيبوا بكوفيد-19، بلغت مستويات القلق معدلات أعلى بين العاملين الذين احتاجوا إلى دخول المستشفى ($p < 0.05$). شملت العوامل المشتركة المؤثرة التاريخ المرضي النفسي، الإصابة السابقة بكوفيد-19، وفقدان أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء بسبب الفيروس. **الخلاصة:** تسببت جائحة كوفيد-19 في عبء نفسي طويل الأمد للعاملين في الرعاية الصحية. هناك حاجة إلى المزيد من الدراسات الطولية لاستكشاف التدخلات المحددة التي تدعم الصحة النفسية للعاملين في هذا المجال.

مكان وتاريخ نشر البحث

Advances in Public Health

Volume 2025, issue 1

24 January 2025

عميد الكلية
أ.د. نجلاء الشربيني

رئيس القسم
أ.د. وفاء يوسف