

البحث الخامس

(بحث مشترك – غير مشتق من رسالة علمية)

عنوان البحث باللغة العربية: ارتفاع ضغط الدم والعوامل الديموغرافية المرتبطة به بين المراهقين بالمدارس الريفية في محافظة الفيوم ، مصر
المشاركون في البحث :

أ.د.م. صفاء خميس حسن (قسم الصحة العامة و طب المجتمع -جامعة الفيوم)

أ.د.م. وفاء يوسف عبد الواحد(قسم الصحة العامة و طب المجتمع -جامعة الفيوم)

د. شيماء السيد محمد مبروك(قسم الصحة العامة و طب المجتمع -جامعة الفيوم)

مكان و تاريخ نشر البحث : مقبول للنشر المجلة المصرية لطب المجتمع بتاريخ 20 يونيو 2022

الملخص العربي :

مقدمة: قد يحدث تطور في ارتفاع ضغط الدم في مرحلة المراهقة إلى ارتفاع ضغط الدم عند البلوغ.

الهدف: تحديد انتشار ارتفاع ضغط الدم بين المراهقين في المدرسة واختبار الارتباط مع بعض العوامل الديموغرافية المحتملة.

الطريقة: أجريت دراسة مقطعية على طلاب المدارس في ثلاث قرى بمحافظات الفيوم في الفترة ما بين أكتوبر وديسمبر 2021. تم تحديد معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم وفقاً لإرشادات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال.

النتائج

كان عدد الطلاب يبلغ 618 طالب وطالبة. كان متوسط العمر 14.6 ± 1.5 وكان منهم 58.9% منهم ذكور. الطلاب الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة 17.6% و 6.8% على التوالي. مثلت نسبة انتشار التدخين والنشاط البدني بين الطلاب 15.4% و 13.1% على التوالي. كان معدل انتشار مرحلة ما قبل الضغط المرتفع وارتفاع ضغط الدم 14.7% و 8.6% على التوالي. كانت المؤشرات المهمة لمرحلة ما قبل الضغط المرتفع وارتفاع ضغط الدم هي محيط الخصر ، زيادة الوزن والسمنة ، وجود تاريخ عائلي من ارتفاع ضغط الدم ، وزيادة العمر مع نسب قائم بعمل رئيس القسم

قائم بعمل عميد الكلية
أ.د.عاصم العيسوي

أ.د.م. وفاء يوسف

الأرجحية ؛ 5.3 (17.1-1.6) ، 9.1 (15.4-5.4) ، 3.0 (5.16-1.7) ، 9.0 (16.0-5.13) على التوالي .

الخلاصة: أظهرت الدراسة زيادة في معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم بين المراهقين في محافظة الفيوم ووجود علاقة ارتباط معنوية بين العديد من العوامل ، خاصة زيادة الوزن والسمنة ، وارتفاع ضغط الدم بين المراهقين. يجب تشجيع الأطفال الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم على ممارسة تغييرات صحية في نمط الحياة ، مثل فقدان الوزن ، والنشاط البدني المنتظم والمستمر ، وتجنب التدخين ، واتباع نظام غذائي غني بالفواكه الطازجة والخضروات والألياف وقليلة الدهون ومنتجات الألبان والصوديوم

قائم بعمل رئيس القسم

أ.د.م وفاء يوسف

قائم بعمل عميد الكلية
أ.د.عاصم العيسوي