

## البحث الأول

(بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)

**عنوان البحث باللغة العربية :** دراسة انتشار زيادة دهون الدم بين الطلبة الاصحاء بجامعة الفيوم  
**المشاركون في البحث :** د/وفاء يوسف عبد الواحد (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

إ.د./ خالد الخشاب (قسم امراض القلب والاعوية الدموية – كلية طب الفيوم

د/صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

**مكان و تاريخ نشر البحث :**

بحث منشور في مجلة اللبانيات و الاحصاء الحيوي و الصحة العامة . مجلد ١٣ رقم ٢٠١٦ ٢

### **المخلص العربي :**

والعوامل المرتبطة بها بين طلاب جامعة الفيوم لتقدير مدى انتشار زيادة دهون الدم بصورها المختلفة : **الاهداف**  
بجامعة الفيوم مستعرضة علي عدد ٣٨٤ طالب نوع الدراسة : وقد اجريت دراسة

#### **الطرق:**

تم استخدام الاستبيان القائم على المقابلة لجمع المعلومات الديموغرافية وأسلوب الحياة . وقد أخذت مقاييس الوزن والطول ومحيط الخصر وضغط الدم لكل طالب. تم جمع عينات الدم من جميع المشاركين الصائمين لقياس مستوي الكوليسترول الكلي (TC)، الدهون الثلاثية (TG)، البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) والبروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL).

**النتائج:** تبعاً لـ National Cholesterol Education Program-Adult Treatment Panel III criteria كان معدل زيادة الدهون في الدم عامة كان ٦٣.٨٪ وكان زيادة كوليسترول الدم ٣٨.٨٪، الدهون الثلاثية (TG) م ٢٩.٧٪، انخفاض البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) ٢٧.١٪ وارتفاع والبروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) ٣٣.١٪. وارتبطت زيادة مستوي الدهون في الدم بالاقامة في الحضر، زيادة عمر الطالب، الخمول البدني، السمنة و زيادة الوزن والبدانة في منطقة البطن بالإضافة الي كثرة تناول الاطعمة السريعة والجاهزة و قلة تناول الخضروات والفاكهة.

الخلاصة: معدل زيادة دهون الدم مرتفع بين طلاب جامعة الفيوم. من العوامل الهامة المرتبطة بها هي السمنة وزيادة الوزن وقلة النشاط البدني، والعادات الغذائية غير الصحية التي تحتاج إلى معالجة من خلال برامج التدخل