

البحث الرابع

عنوان البحث : الوضع التغذوي وبعض الخصائص الاجتماعية الديموغرافية ونمط الحياة بين مجموعة من أطفال المدارس الريفية بمحافظة الفيوم بمصر

المشاركون بالبحث : صفاء خميس حسن - وفاء يوسف عبدالواحد- راندة الدسوقي

قسم الصحة العامة - طب الفيوم

في البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل، يشكل سوء التغذية خاصة بين الأطفال مشكلة صحية متزايدة. ووفقا للدراسات الاستقصائية الوطنية المصرية، فإن انتشار سوء التغذية لدى أطفال المدارس مرتفع، إلا أن البيانات تقتصر إلى المستوى الإقليمي. وتهدف الدراسة الحالية إلى تقييم الحالة التغذوية، فضلا عن العوامل الاجتماعية - الديموغرافية وأسلوب الحياة التي تؤثر عليها، بين أطفال المدارس الريفية. التصميم والطرق: تم إجراء مسح مقطعي على مستوى المدرسة بين أطفال المدارس الريفية (٦-١٧ سنة) في قرية منشية الجمل في قضاء تميا بمحافظة الفيوم - مصر - من أكتوبر ٢٠١٤ إلى أبريل ٢٠١٥. تم تضمين عينة من ٧٣٦ طالبا في الدراسة. تم استخدام الوزن، الطول، والعمر لحساب عشرات z من المؤشرات الغذائية المختلفة الثلاثة. تم جمع العيادات الاجتماعية الديموغرافية، وأنماط الحياة والعادات الغذائية باستخدام استبيان المقابلة المسبقة. النتائج: النقرم (هاز >SD٢)، ونقص الوزن (واز >٢-SD)، والهزال (وز >SD٢) كانت ٣٤.٢٪ و ٣.٤٪ و ٠.٨٪ على التوالي، في حين أن التغذية على أساس (وو / نشس) وكان مؤشر كتلة الجسم Z- النتيجة ١٤.٩٪. وكان النقرم أعلى في الإناث ٣٦.٢ في المائة من الذكور ٣٢.٩ في المائة وإن لم يكن كبيرا. في حين انخفضت السمنة بشكل ملحوظ مع تقدم العمر وكانت أعلى لدى الذكور ١٧٪ من الإناث ١٢.١٪ مع اختلاف كبير في الفئة العمرية ١٠-١٣ سنة. وكان العمر، وانخفاض استهلاك الدواجن والهروب من الفطور عوامل خطر لسوء التغذية، في حين أن الاستهلاك اليومي للفاكهة كان وقائيا.

الخلاصة: انتشار سوء التغذية منتشر بشكل كبير في أطفال المدارس الريفية بمحافظة الفيوم بما يتماشى مع معدل الانتشار الوطني ويرتبط بشكل كبير بالأطفال بعمرهم ونوعهم وتعليم الأم وانتظام عمل الأب.