البحث الخامس

عنوان البحث : الرعاية الذاتية لمرضى السكري النوع الثاني في مصر

المشاركون : نجلاء الشربيني- صفاء خميس حسن -منة الله صلاح -- محمدعبد الهادي مشاحيت-

يعتبر مرض السكري مشكلة صحية عامة في جميع أنحاء العالم وقد زاد معدل انتشار السكري بشكل ملحوظ خلال السنوات العشرين الماضية. وقد هدفت هذه الدراسة إلى تقييم مرضى السكريين حيث معرفتهم، وإدارة الرعاية الذاتية والامتثال للمعالجة السليمة والسيطرة على مرض السكري. وقد أجريت دراسة وصفية بين ١٥٠ (النوع الثاني) مرضى السكري في العيادة الخارجية لقسم الباطنة في مستشفى جامعة الفيوم التعليمي. وتم جمع البيانات من خلال استبيان منظم ومراجعة سجلهم الطبي. وأظهرت النتائج أن ما يقرب من نصف المرضى لديهم مستوى غير طبيعي من HbA1c (47.3%). وكانت المضاعفات الأكثر شيوعاً الاعتلال العصبي (٧٧.٣%) تليها اعتلال الشبكية (٦٥.٣%) ثم ارتفاع ضغط الدم. درجة المعرفة من مرضى السكري واشغى بشأن مضاعفات السكري كما مضاعفات العين (٩٥.٣%)، والاعتلال العصبي (٩٤.٧%) وكيفية تجنب القدم السكري (٨٦.٩%). وفيما يتعلق بالرعاية الذاتية (٦٨.٧%) منها ممارسة منتظمة لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل يومياً، (٦٦%) بانتظام تفتيش أقدامهم و ٨.٦% فقط من المشاركين كانوا يمارسون المراقبة الذاتية لمستوى السكر في الدم لديهم. الاستنتاج والتوصية: المعرفة كان مستوى أفضل بين الشباب، ومحو الأمية والمرضى العاملين. الممارسات نحو جوانب مختلفة من مرض السكري كان غير موثوقة وخاصة بين الأميين مع درجة المعرفة منخفضة.