

البحث السابع

(بحث مشترك منشور – غير مشتق من رسالة علمية)

عنوان البحث باللغة العربية : معلومات وممارسات الرضاعة الطبيعية المطلقة في الفيوم
المشاركون في البحث

د./ صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)
د/وفاء يوسف عبد الواحد(طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

مكان و تاريخ نشر البحث :

بحث منشور في المجلة المصرية لطب المجتمع المجلد ٣٣ . رقم ١ . ٢٠١٥

الملخص العربي :

الرضاعة الطبيعية هي استراتيجية هامة للصحة العامة للحد من أمراض ووفيات الرضع والاطفال، وتوصي منظمة الصحة العالمية بان تكون الرضاعة الطبيعية خالصة في الأشهر الستة الأولى من حياة الرضع. وقد هدفت هذه الدراسة إلى تقييم معلومات وممارسات الرضاعة الطبيعية الخالصة بين الأمهات المرضعات المترددين علي وحدة صحة الأسرة بقرية بني صالح . مركز الفيوم ولديهم اطفال تتراوح أعمارهم بين ٢-٦ شهور.

وقد اجريت دراسة مستعرضة باستخدام استبيان أجري بين الأمهات في خلال الفترة من يوليو الى سبتمبر ٢٠١٣ . وكانت النتائج كالتالي : الرضاعة الطبيعية الحصرية بين ٥٠ من أصل ٤٠٠ من الأمهات تمت مقابلتهم بنسبة (١٢.٥٪). وبلغ متوسط درجة المعرفة بين المشاركين 10.22 ± 2.9 وتراوحت الاجابات الصحيحة من ٤ إلى ٢٢ من أصل ٢٧ أسئلة المعرفة. وقد اوضحت الدراسة أن متوسط المعرفة لدى (الأمهات ذوي التعليم العالي، والأمهات العاملات وأولئك الذين تلقوا المعلومات من وسائل الإعلام) أعلى بكثير من ذوي التعليم الأدنى، وغير العاملات والذين تلقوا المعلومات من عمال الرعاية الصحية الأولية. وكانت تنبؤات الممارسة الحصرية للرضاعة الطبيعية بين المشاركات هي من كان لديهم جنس الذكور ، ، بدء الرضاعة الطبيعية في وقت مبكر بعد الولادة، والمعرفة الجيدة وكانت ORs ٣.٠٢ ، ١٣.٢ و ٧.٩ على التوالي.

الخاتمة والتوصيات: كان هناك نقص في المعرفة والممارسة الصحيحة بشأن الرضاعة الطبيعية الحصرية. وكانت الأمهات الاكثر تعليما لديهم معرفة جيدة كما ان المشورة للأمهات حول الرضاعة الطبيعية الحصرية بحاجة إلى تحسين والعاملين في مجال الرعاية الصحية بحاجة إلى تدريب أفضل لتقديم خدمات المشورة خلال زيارات الرعاية السابقة للولادة