

البحث الثامن

(بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)

عنوان البحث باللغة العربية : العادات الغير صحية للأطفال القرويين بمحافظة الفيوم
المشاركون في البحث

د./ صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

د/وفاء يوسف عبد الواحد(طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

مكان و تاريخ نشر البحث :

مجلة العلوم في الصحة العامة ٢٠١٦ المجلد الرابع العدد ٣

الملخص العربي

هناك أدلة كافية على أن التغذية السليمة في مرحلة الطفولة مهمة للنمو وكذلك للوقاية من الأمراض المزمنة التي قد تحدث في وقت لاحق في المستقبل. ومع ذلك، فإن الكثير من الأطفال يتناولون الوجبات الغذائية التي لا تتفق مع مبادئ التغذية السليمة. وتهدف هذه الدراسة لوصف العادات غير الصحية للأطفال الريف الذين يعيشون في واحدة من المحافظات الفقيرة في مصر. منهجية البحث: تم إجراء دراسة مجتمعية مستعرضة بين ١٠٤٩ طفل تتراوح أعمارهم بين ٦ - ١٧ وأولياء أمورهم الذين يعيشون في قرية، بني صالح، محافظة الفيوم على مدى ١٠ شهورا وقد تمت دراسة العادات الغذائية باستخدام استبيان التردد الغذائي. النتائج: تم فحص ١٠٤٩ من الأطفال من سن ٦ إلى ١٧ سنة وكانت ابرز النتائج كالتالي ٣٥٪ من الأطفال كانوا يشاهدون التلفزيون أكثر من ٣ ساعات يوميا. ٩٨٪ لا يمارسون أي نوع من النشاط البدني على أساس منتظم. و(١٨.٣٪) كانوا مدخنين. (٣٠.٢ ٪) من الأطفال فقط تتناول الفاكهة بشكل يومي . (٦٢.٩٪) كاوا يتناولون الخضروات الطازجة اكثر من ٣مرات في الأسبوع. الخلاصة: قد يكون الأطفال في المناطق الريفية في خطر كبير لسوء التغذية التي تؤثر على نموهم وتطورهم. لذلك فإن الحاجة ملحة إلى برامج لنمط حياة صحي تكون موجهة إلى سكان الريف.