

الاكتئاب والقلق كعوامل خطر للألم الجنسي عند الإناث

المقدمه: الألم الجنسي للإناث هو حالة معقدة متعددة العوامل. ركزت معظم الأبحاث على العوامل الطبية الحيوية الأساسية. على الرغم من أن العوامل النفسية قد تمت دراستها على أنها علاقات محتملة ، تم إجراء بحث محدود في هذا المجال حول السكان المصريين.

هدفت الدراسة الحالية إلى تقييم مدى انتشار الألم الجنسي للإناث بين عينة من الإناث المصريات وبيان ارتباطه بالاكتئاب والقلق. تم استخدام مؤشر الوظيفة الجنسية للإناث (FSFI) لتقييم الألم الجنسي لدى 450 امرأة بحساب درجات الألم. ارتبطت درجاتهم بالبيانات الديموغرافية وشكاوى الصحة التناسلية والاكتئاب وأعراض القلق.

النتائج: بلغ انتشار الآلام الجنسية الشديدة 31.6% والآلام البسيطة 68.4% في الدراسة. كان لدى 75 (16.7%) من الإناث أعراض الاكتئاب ، و 40 (8.9%) من الإناث لديهن أعراض القلق. كان المرضى الذين يعانون من الاكتئاب الحاد ملحوظاً يعانون من ألم شديد مقارنة بالمرضى الذين يعانون من الحد الأدنى الاكتئاب ($p < 0.001$ على التوالي). المرضى الذين يعانون من القلق الشديد لديهم درجة ألم أقل بكثير من المرضى

بدون . كان لدرجة الألم علاقة سلبية مع كل درجة من درجات الاكتئاب ودرجة القلق. المرضى الذين يعانون من أمراض النساء وخاصة العدوى الفطرية يعانون من آلام شديدة بشكل ملحوظ بدرجة أكبر من المرضى دون أي أسباب جسدية أخرى.

الاستنتاجات: القلق والاكتئاب ووجود أمراض النساء خاصة العدوى الفطرية كانت

عوامل الخطر المستقلة بشكل كبير لظهور مزيد من الآلام الجنسية.

الكلمات الداله: أنثى ، ألم جنسي ، قلق ، اكتئاب ، مصر