

الملخص العربي

تقييم مقارن للعلاج بالتبريد مقابل التقشير بالليزر والتقشير الكيميائي في

علاج كلف الحمل

(خلاصة تصدرت غلاف مجلة الأكاديمية الأوروبية للأمراض الجلدية

والتناسلية، باريس 2018)

خلفية علمية:

تعتبر معالجة حالات الميلاماتحدياً أمام نتائجها المتأخرة ومعدل انتكاسها الكبير. أصبح الليزر خياراً شائعاً في علاج كلف الحمل. كما يعد التقشير الكيميائي والعلاج بالتبريد بالنيتروجين السائل هي أيضاً وسائل علاجية متاحة بشكل شائع لكلف الحمل.

الهدف من الدراسة:

تهدف الدراسة إلى إجراء عملية تقييم مقارن للفعالية السريرية لأشعة الليزر (Er:YAG)، والتقشير الكيميائي باستخدام حمض ثلاثي كلورواسيتيك بتركيز (20، 25 %) والعلاج بالتبريد باستخدام النيتروجين السائل في علاج كلف الحمل.

مناهج البحث:

تم تقسيم ثلاثين مريضاً بكلف الحمل المقاوم للحرارة عشوائياً إلى ثلاث مجموعات. تلقت المجموعة أ أربع جلسات ليزر، والمجموعة ب تلقت جلستين للعلاج بحمض ثلاثي كلورواسيتيك تركيز 20 %. تليها جلستان للعلاج بحمض ثلاثي كلورواسيتيك تركيز 25 %، والمجموعة ج تلقي أفرادها أربع جلسات من العلاج بالتبريد. وأجريت أربع جلسات بفاصل زمني أسبوعين لجميع المرضى سُجِّلَ التقييم السريري عن طريق قيم مؤشر نساحة الكلف المعدل قبل العلاج وبعده.

نتائج الدراسة:

كشفت نتائج الدراسة أن المعدل الإجمالي لقيم مؤشر مساحة الكلف المعدل قد شهد انخفاضا ملحوظا وبنتيمة محتملة أقل من (0.05) في جميع مجموعات العلاج بعد شهرين من نهاية الجلسات.

وأشارت النتائج أيضا إلى أنه كان هناك تحسن كبير في مجموعة العلاج بالتبريد مقارنة بكل مجموعة من مجموعات الليزر وبنتيمة محتملة (0.053) ومجموعة التقشير الكيميائي باستخدام حمض ثلاثي كلورواسيتيك وبنتيمة محتملة (0.003)، والفرق الضئيل بين الليزر ومجموعة التقشير الكيميائي باستخدام حمض ثلاثي كلورواسيتيك وبنتيمة محتملة (0.433).

خلاصة الدراسة :

وفقاً لنتائجنا، حقق العلاج بالتبريد بالنيتروجين السائل نتائج سريرية أفضل مقارنة بالليزر التجريبي (YAG) و والتقشير الكيميائي باستخدام حمض ثلاثي كلورواسيتيك تركيز 20-25% في علاج كلف الحمل.

الكلمات الدالة:

- كلف الحمل.
- العلاج بالتبريد.
- شعاع الليزر.
- حمض ثلاثي كلورواسيتيك.