

البحث الثالث

عنوان البحث باللغة العربية:

تقييم صعوبات النوم لدى الأطفال المصريين من ذوي متلازمة داون: دراسة الحالات والشواهد

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Evaluation of Sleep Difficulties in Egyptian Children with Down Syndrome: A Case–Control Study

المجلة:

Indian Journal of Otolaryngology and Head & Neck Surgery. volume 76, pages 97 -102(2024).

المشاركون في البحث:

1. د. محمد ممدوح سيد أحمد
2. د. محمد بديع طاهر قطارية
3. د. رحاب عبد الحفيظ زيتون
4. د. عائشة فوزي عبد الهادي

نصيب المتقدم:

المشاركة في وضع خطة البحث وتجميع الحالات و الفحص الأكلينيكي وتجميع المراجع العلمية المختلفة وإجراء التجارب العلمية و عمل استقصاء للأهل وتفسير النتائج وكذلك كتابة البحث

ملخص البحث:

النوم هو مصدر قلق كبير لدى أطفال متلازمة داون. و قد تم ملاحظة تأثير انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم، وتأخر بداية النوم، و الاستيقاظ أثناء الليل والاستيقاظ في وقت مبكر على النتائج المعرفية والسلوكية لأطفال متلازمة داون الصغار.

الهدف من الدراسة: هو تقييم الصعوبات المتعلقة بالنوم التي يواجهها الأطفال الصغار المصابين بمتلازمة داون.

و قد تمت ترجمة استبيان الصعوبات المتعلقة بالنوم باللغة العربية والتحقق من صحته، ثم تم ملء الاستبيان من قبل مقدمي الرعاية لـ 48 طفلاً عاديًا كمجموعة ضابطة و 45 طفلاً من متلازمة داون.

أ.د/ شريف

أ.د/ نجلاء الشربيني

عميد كلية الطب جامعة الفيوم

رئيس القسم

الجندي

يتكون الاستبيان من الأقسام المرتبطة بالشخير، و صعوبات التنفس، و التنفس الفمي، و التهابات الجهاز التنفسي العلوي، و وضعية النوم، و القلق أثناء النوم والاستيقاظ المتكرر، والسلوك النهاري. وأظهرت النتائج فروق ذات دلالة إحصائية في درجات الاستبيان مع وجود درجات أعلى في المجموعة الضابطة.

و قد أظهر الاستبيان ثبات جيد، كما ان موثوقية الاختبار مع إعادة الاختبار أظهرت ثبات الاستبيان و وجود علاقة ارتباط إيجابية في مجموع الاستبيان وجميع البنود الفرعية ما عدا البند الفرعي السابع من السلوك النهاري والذي لم يظهر أي ارتباط. أظهر الاستبيان حساسية 100% و خصوصية 70.8% و cut off value 8.5. يتضمن استبيان الصعوبات المتعلقة بالنوم على مقياس نفسي جيد مما يساعد علي اكتشاف مشاكل النوم الكبيرة لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون.

أ.د/ شريف

أ.د/ نجلاء الشربيني

رئيس القسم

عميد كلية الطب جامعة الفيوم

الجندي