

العلاقة بين فصيلة الدم و متلازمة الايض.

رسالة

توطئة للحصول علي درجة الماجستير في الباطنة العامة

مقدمة من

الطبيبة \أمل رمضان عويس عبد المقصود

بكالوريوس الطب والجراحة

تحت اشراف

أ.د/محمد عبد الهادي مشاحيت.

أستاذ ورئيس قسم امراض الباطنة العامة

كلية الطب-جامعة الفيوم

د/دعاء محمود خطاب

مدرس أمراض الباطنة العامة

كلية الطب-جامعة الفيوم

د/عثمان مصطفى ذكي

مدرس امراض الباثولوجيا الاكلينيكية

كلية الطب-جامعة الفيوم

جامعة الفيوم

٢٠١٩

المخلص العربي

مقدمة :

تعتبر متلازمة الأيض مشكلة صحية عامة رئيسية في جميع أنحاء العالم . وهي منتشرة بشكل كبير في الناس . وتتكون متلازمة الأيض من مجموعة من عوامل الاختطار الأيضي والفيزيولوجي والكيميائي الحيوي ترتبط بشكل مستقل بأمراض القلب والأوعية الدموية و السكر .

من الاسباب الرئيسية في المتلازمة هي مقاومة الأنسولين ، والتي تم تعريفها على أنها عدم قدرة الأنسولين على تحفيز نقل الجلوكوز إلى خلايا الجسم بشكل أفضل ، وارتفاع ضغط الدم ، وارتفاع شحوم الدم ، وانخفاض الكوليسترول الدهني عالي الكثافة .

لا تزال الاسباب الرئيسية للمسارات المعقدة لمتلازمة الأيض تحت البحث. تعتبر الآليات الموضحة معقدة ولا تزال بحاجة إلى توضيح تام.

اقترح الباحثون عدة آليات لتفسير حدوث مقاومة الأنسولين ومتلازمة التمثيل الغذائي. وتشمل هذه: عيوب وراثية في البروتينات الموجودة في سلسلة عمل الأنسولين ، زيادة مستويات السمنة ، زيادة مستويات الأحماض الدهنية الحرة ، والالتهابات المزمنة.

تؤثر فصيلة الدم على خصائص فسيولوجية متعددة ، بالإضافة إلى أهميتها في نقل الدم وزرع الأعضاء. على سبيل المثال ، ارتبطت المجموعة A بزيادة مخاطر الإصابة بالحصوات المرارية والتهاب القولون وأنواع معينة من الأورام. في حين أن مجموعات الدم غير التابعة لـ O قد ارتبطت بأمراض القلب والأوعية الدموية ، بما في ذلك مرض نقص الدم الواصل للقلب وتصلب الشرايين.

في الآونة الأخيرة ، نشأ اهتمام كبير في دراسات متعددة حول العلاقة بين فصيلة الدم وأمراض أخرى .

الهدف من الدراسة:

الهدف من دراستنا التحقيق في العلاقة بين مجموعات الدم ومتلازمة التمثيل الغذائي.

طريقة البحث:

وقد اشتملت الدراسة علي 200 مريض شخصت لديهم متلازمة الأيض و ٢٠٠ شخص صحي كمجموعة ضابطة .

النتائج:

أثبتت دراستنا أنه لا يوجد فرق ذو دلالة إحصائية مع قيمة $p > 0.05$ بين الحالات والضوابط فيما يتعلق بفصائل الدم. من ناحية أخرى ، هناك فرق ذو دلالة إحصائية مع قيمة $p < 0.05$ بين الحالات والضوابط فيما يتعلق بعامل **Rhesus** ، مع نسبة عالية من عامل **Rh** الإيجابي لوحظ بين الحالات.

خلاصه البحث:

في الختام ، يمكننا أن نستنتج أن متلازمة الأيض لا ترتبط بفصائل الدم. مؤشر كتلة الجسم مرتفع في مرضي فصيلة الدم **O** ، ومنخفض في مرضي فصيلة الدم **AB** ، ويظهر مستوى **HDL** عالي في مرضي **Rh** السلبي.