



جامعة الفيوم
كلية الطب البشرى
قسم الأمراض الباطنة



ملخص بحث (البحث الرابع)

عنوان البحث: المظاهر خارج المفصل لالتهاب المفاصل مجهول السبب لدى الأطفال وتأثيرها على جودة الحياة المرتبطة بالصحة

الملخص العربى

الأهداف: تهدف هذه الدراسة إلى التحقيق في المظاهر خارج المفصل (EAMs) لدى مرضى التهاب المفاصل الشبابي مجهول السبب (JIA) وتقييم تأثيرها على جودة الحياة المرتبطة بالصحة (HRQoL) لهؤلاء المرضى.

الطرق: تم إجراء هذه الدراسة التحليلية المقطعية على 117 مريضاً بالتهاب المفاصل مجهول السبب JIA. تم تحديد المظاهر خارج المفصل سريريًا من خلال التاريخ المرضي والفحص الإكلينيكي، بما في ذلك أعراض الجفاف، الاعتلال العصبي المحيطي، التهاب الأربطة، والطفح الجلدي. كما تم تقييم الرئة باستخدام أشعة مقطعية عالية الدقة للصدر، وتقييم حجم الكبد والطحال بواسطة الموجات فوق الصوتية، بالإضافة إلى تقييم خلع الفقرة الأطلسية بواسطة الأشعة السينية للرقبة. كما تم استخدام أدوات تقييم جودة الحياة (PedsQL-4) و (PedsQL-3).

النتائج: بلغ الوسيط العمري للمرضى 14 سنة، ومدة المرض المتوسطة 4 سنوات، وكانت 82.9% من الإناث. وُجد أن 72.6% من المرضى يعانون من المظاهر خارج مفصلية واحدة على الأقل، وكانت أكثرها شيوعًا: التعب المزمن (51.3%)، الطفح الجلدي المتكرر (16.2%)، التهاب الأربطة (15.4%)، الحمى المتكررة (13.7%)، والتهاب القرحة (12%) المرضى الذين يعانون من المظاهر خارج المفصل سجلوا درجات أقل بكثير في الوظائف البدنية والعاطفية والاجتماعية والمدرسية. كما أظهرت نتائج مقياس PedsQL أن المرضى الذين يعانون من المظاهر خارج المفصل سجلوا درجات أقل في الألم والأنشطة اليومية والقلق مقارنة بمن لا يعانون منها.

الاستنتاج: المظاهر خارج المفصل شائعة بين مرضى التهاب المفاصل مجهول السبب وتؤثر سلبًا على جودة حياتهم، مما يؤكد أهمية الكشف المبكر والعلاج المناسب.

الكلمات المفتاحية: المظاهر خارج المفصل، جودة الحياة المرتبطة بالصحة، التهاب المفاصل الشبابي مجهول السبب

عميد الكلية
أ.د نجلاء الشربيني

رئيس مجلس القسم
أ.د محمد عبد الهادى مشاحيت