



جامعة الفيوم
كلية الطب البشرى
قسم الأمراض الباطنة



ملخص بحث (البحث الخامس)

عنوان البحث: مدى انتشار ألم الركبة وعلاقته بالاكنتاب والقلق وجودة الحياة المرتبطة بالصحة بين مرضى الغسيل الكلوي المزمن

الملخص العربى

الخلفية/الأهداف: قد يؤثر ألم الركبة لدى مرضى الغسيل الكلوي على جودة الحياة المرتبطة بالصحة (HRQoL) وقد يرتبط بأعراض القلق والاكنتاب. هدفت هذه الدراسة إلى تقييم مدى انتشار ألم الركبة بين مرضى الغسيل الكلوي المزمن وتحديد علاقته بالقلق والاكنتاب وجودة الحياة.

الطرق: أُجريت هذه الدراسة المقطعية متعددة المراكز على مرضى الغسيل الكلوي المزمن. تم جمع البيانات السكانية والاجتماعية، والسريرية، والعلاجية. تم استخدام أداة تقييم ألم الركبة (KNEST) للكشف عن وجود ألم الركبة. طُلب من المرضى الذين يعانون من ألم في الركبة إكمال مقياس الألم البصري (VAS) ومؤشر (WOMAC) كما استكمل المرضى النسخة العربية من مقياس القلق والاكنتاب للمستشفى (HADS) واستبيان جودة الحياة لمرضى الكلى (KDQOL-36™).

النتائج: شملت الدراسة 271 مريضًا، متوسط أعمارهم 51 عامًا، وكان معظمهم من الذكور (59%) من بينهم، عانى 158 مريضًا من ألم في الركبة. كان المرضى الذين يعانون من ألم في الركبة أكثر عرضة للإصابة بالقلق مقارنة بمن لا يعانون ($p = 0.002$)، وسجلوا درجات أقل بشكل ملحوظ في مجالات الأعراض/المشكلات ($p = 0.03$)، وعبء مرض الكلى ($p = 0.047$)، والمكونات البدنية ($p < 0.001$) والعقلية. ($p = 0.001$) بالإضافة إلى ذلك، كان من يعانون من ألم معتدل إلى شديد في الركبة أكثر عرضة للقلق ($p = 0.001$) والاكنتاب ($p = 0.005$) وسجلوا مكونًا بدنيًا أقل مقارنةً بمن يعانون من ألم خفيف ($p = 0.046$).

الاستنتاج: يُعاني مرضى الغسيل الكلوي من معدل مرتفع من ألم الركبة، والذي غالبًا ما يكون مصحوبًا بالقلق ويؤدي إلى انخفاض جودة الحياة مقارنةً بمن لا يعانون من الألم.

الكلمات المفتاحية: ألم الركبة؛ WOMAC؛ جودة الحياة؛ HADS؛ الغسيل الكلوي؛ الفشل الكلوي المزمن

عميد الكلية
أ.د نجلاء الشربيني

رئيس مجلس القسم
أ.د محمد عبد الهادى مشاحيت