



جامعة الفيوم
كلية الطب البشرى
قسم الأمراض الباطنة



ملخص بحث (البحث الثامن)

عنوان البحث: استكشاف عبء الرعاية غير الرسمية للمرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى طويل الأمد: دراسة متعددة المراكز

الملخص العربى

الخلفية: يعتبر أفراد الأسرة من مقدمي الرعاية شركاء أساسيين في تلبية احتياجات مرضى الغسيل الكلوي الطبية واليومية. غالبًا ما يشعرون بالإرهاق والضغط. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف مدى انتشار عبء تقديم الرعاية والعوامل المرتبطة به بين مقدمي الرعاية للمرضى الذين يخضعون للغسيل الكلوي طويل الأمد.

الطرق: دراسة مقطعية شملت 228 من مقدمي الرعاية للمرضى الذين يتلقون الغسيل الكلوي المزمن لأكثر من 3 أشهر. تم جمع البيانات من خلال مقابلات مباشرة باستخدام النسخة العربية من مقياس عبء الرعاية المختصر (ZBI-A). تم استخدام التحليل اللوجستي لتحديد العوامل المستقلة المرتبطة بعبء الرعاية.

النتائج: كان متوسط عمر مقدمي الرعاية 42 (30-42)، و 65.8٪ منهم من الإناث. لم يعاني 90 من مقدمي الرعاية (41.7٪) من أي عبء أو عبء خفيف في تقديم الرعاية (ZBI 1-10)، وكان لدى 84 (36.8٪) عبء خفيف إلى متوسط (ZBI 11-20)، وكان لدى 49 (21.5٪) عبء كبير (ZBI > 20). كان متوسط إجمالي درجة ZBI لمقدمي الرعاية 12 (8-19)، بحد أقصى 42. كان لدى مقدمي الرعاية الإناث وأولئك الذين يعيشون في القاهرة الكبرى احتمالات أعلى بمرتين تقريبًا للإصابة بعبء رعاية أعلى (ZBI > 10).

الاستنتاج: يعاني أكثر من نصف مقدمي الرعاية من عبء خفيف إلى متوسط أو عبء كبير مرتبط بشكل مستقل بالجنس ومكان الإقامة. أثناء تقديم الرعاية لمرضى غسيل الكلى، من الضروري التركيز على مقدمي الرعاية الأسرية، وخاصة الإناث، من خلال تطوير تدخلات مصممة خصيصًا يمكن أن تساعد في تخفيف العبء عنهم.

الكلمات المفتاحية: الغسيل الكلوي، عبء الرعاية، ZBI، مقدم رعاية غير رسمي

عميد الكلية
أ.د. نجلاء الشربيني

رئيس مجلس القسم
أ.د. محمد عبد الهادي مشاحيت