

تأثير تمارين اليد بعد جلسات الحث المغناطيسي على ضعف اليد في
مرضى السكتة الدماغية

رساله مقدمة توطنه للحصول على
درجة الماجستير في الامراض العصبية
بواسطة
أسماء أحمد على على
معيدة بقسم الامراض العصبية
كلية الطب, جامعه الفيوم

تحت اشراف

أ.د. هاله عبد المجيد شاهين
أستاذ و رئيس قسم الأمراض العصبية
كلية الطب, جامعه الفيوم
د. محمد جمعة ضيف
مدرس الأمراض العصبية
د. مصطفى محمد مجدى
مدرس الأمراض العصبية
كلية الطب جامعه الفيوم
كلية الطب
جامعه الفيوم

2024

تأثير تمارين اليد بعد جلسات الحث المغناطيسي على ضعف اليد في
مرضى السكتة الدماغية

مقدمة من

أسماء أحمد على على

بكالوريوس الطب و الجراحة

رسالة مقدمة توطئة للحصول على درجة الماجستير في

الامراض العصبية

قسم الامراض العصبية

كلية الطب

جامعة الفيوم

2024

الملخص العربي

تعد السكتة الدماغية سبب رئيسي في الإعاقة طويلة المدى عالمياً حيث ان ضعف الطرفين العلويين و خاصة اليدين له اثار مزمنة على مرضى السكتة الدماغية والتي تؤثر على حياتهم و أنشطتهم اليومية و يوجد الان العديد من الأجهزة تستخدم في علاج العديد من الامراض العصبية و النفسية .

ويعتبر جهاز الحث المغناطيسي احد الأجهزة التي تستخدم في علاج السكتة الدماغية عن طريق انتاج مجال مغناطيسي بواسطة ملف نحاسي و يمر هذا المجال عبر المخ لإحداث تغيير في التيار الكهربائي يقوم بالتاثير على الدائرة القشرية المهادية في المخ مما يؤدي الى احداث تغييرات في اثاره المخ و لزيادة تحسين الاداء الحركي.

تهدف هذه الرسالة الى دراسة تأثير اضافة التمارين الرياضية بعد جلسات الحث المغناطيسي للمخ على تحسن ضعف اليد بمرضى السكتة الدماغية و علاقته بوجود عوامل الخطر و مكان السكتة الدماغية .

قد أجريت هذه الرسالة علي 100 مريض مصاب بالسكتة الدماغية الحادة و تم تقسيمهم الي

مجموعتين : 50 مريض حصلوا على تمارين اليد بعد جلسات الحث المغناطيسي للمخ مقارنة

بعدد 50 مريض حصلوا على جلسات الحث المغناطيسي للمخ فقط

وتم عمل الاتي للمرضى وذلك بعد اخذ موافقتهم أو موافقة ذويهم و موافقة لجنة اخلاقيات

البحث العلمي:

- اخذ التاريخ المرضي بالتفصيل و كذلك الفحص الكلينيكي العصبي .
- تحديد مستوى الإعاقة و تاطر القدره الحركية بمقاييس اكلينيكيه معتمدة .
- تصوير المخ بالاشعه المقطعيه و اشعه الرنين المغناطيسي

• جلسات الحث المغناطيسى و تمارين اليد

ثم متابعة تاثر القدره الحركية لليد بعد شهر و ثلاثة اشهر من بداية جلسات الحث
أظهرت هذه الدراسة:

- وجود فرق ذو دلالة احصائية قوية بين المجموعتين من حيث مقدار التحسن في القدرة الحركية لليد حيث تبين وجود تحسن كبير بين المرضى اللذين اجرؤا تمارين اليد بعد جلسات الحث المغناطيسى
 - وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين مقدار التحسن و عمر المرضى حيث انه كلما ازداد عمر المريض كلما قل مقدار تحسنه
 - وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين مقدار التحسن و مكان السكتة الدماغية حيث ان مقدار التحسن يقل كلما كانت السكتة الدماغية فى القشرة الدماغية للمخ.
- توصى هذه الدراسة باستخدام تمارين اليد بعد جلسات الحث المغناطيسى للمخ للمرضى السكتة الدماغية الحادة.