

عنوان البحث باللغة العربية:

دمج الفقرات القطنية الخلفي بين الفقرتين باستخدام تقنية بي ليف لعلاج الانزلاق الغضروفي القطني المصحوب بانخفاض في ارتفاع القرص.

مستخلص البحث باللغة العربية:

الخلفية: يؤثر ألم أسفل الظهر المزمن والألم الجذري الناتج عن الانزلاق الغضروفي القطني على عدد كبير من الأشخاص. يمثل دمج الفقرات بين الجسمين علاجًا جراحيًا فعالاً في علاج أمراض العمود الفقري القطني التنكسية، حيث يحقق نتائج مرضية لدى غالبية المرضى. تعمل تقنية بي ليف على تثبيت الجزء المتحرك المؤلم وقد توفر تخفيفاً غير مباشر لجذور الأعصاب، واستعادة التقعر القطني وارتفاع القرص.

هدف الدراسة: تقييم النتائج السريرية والإشعاعية للمرضى الذين يعانون من الانزلاق الغضروفي القطني المصحوب بانخفاض في ارتفاع القرص والذين خضعوا لعملية استئصال القرص ودمج الفقرات بتقنية بي ليف المستقلة لاستعادة ارتفاع قرص الغضروف.

المرضى والطرق: هذه دراسة مستقبلية أجريت في الفترة ما بين أكتوبر 2022 وحتى أكتوبر 2023 على 57 مريضاً يعانون من انزلاق غضروفي قطني أحادي المستوى استدعى التدخل الجراحي في قسم جراحة المخ والأعصاب بمستشفى جامعة الفيوم وقسم جراحة المخ والأعصاب بمستشفى جامعة بني سويف.

النتائج: كان هناك تغير ذو دلالة إحصائية في ارتفاع حجم القرص، حيث زاد من متوسط ارتفاع قبل الجراحة يبلغ 7.68 ± 1.13 ملم إلى متوسط ارتفاع بعد الجراحة يبلغ 10.40 ± 1.43 ملم، بمتوسط فرق قدره 2.73 ملم (95% فاصل ثقة: 2.55 إلى 2.90)، وقيمة الاحتمالية أقل من 0.001. كان هناك تغير ذو دلالة إحصائية في ألم أسفل الظهر والألم الجذري. أظهر تحليل ما بعد الاختبار باستخدام طريقة بونفيروني أن متوسط درجة ألم أسفل الظهر على مقياس فاس بعد 3 أشهر من الجراحة كان 1.86 ± 1.04 ؛ وهو ما يمثل درجة أقل مقارنة بمتوسط درجة ألم أسفل الظهر قبل الجراحة البالغ 4.44 ± 1.88 .

الخلاصة: خلصنا إلى أن تقنية بي ليف بدون تثبيت بالبراغي هي طريقة علاج صالحة لألم أسفل الظهر الناتج عن القرص والمصحوب بالألم الجذري في الأطراف السفلية. يؤدي استعادة ارتفاع القرص إلى تحسين الألم الجذري عن طريق تخفيف الضغط على جذور الأعصاب، كما أن الدمج يحسن ألم أسفل الظهر.

الكلمات المفتاحية: انزلاق الغضروف – قطني – بي ليف – ارتفاع القرص

اسم الباحث: محمود أحمد محمد جمعة

اسماء الباحثين الآخرين:

د/ محمود أحمد جمعة

د/ هاني محمد محيوبة

د/ مصطفى عبد اللطيف

مكان وتاريخ البحث: Med. J. Cairo Univ., Vol. 91, No. 4, December: 1647-1653, 2023

Accepted: 5 Nov 2023.