

## هل تثبيت الفقرات القطنية بعد اجراء جراحه لازالة غضروفين قطنيين متتابعين لازم ام غير لازم

### الملخص العربي

هدف الدراسة: تهدف دراستنا إلى الإجابة على سؤال ما إذا كانت جراحة تخفيف الضغط فقط كافية للمرضى الذين يعانون من هبوط القرص القطني المزدوج المتتالي أو أنهم يحتاجون بالضرورة إلى تثبيت العمود الفقري والانصهار.

مزدوج متتالي في LDP المرضى والطرق: تم إجراء عملنا على ٣٠ مريضاً مصابين بـ الفترة من يناير ٢٠١٦ إلى ديسمبر ٢٠١٧ في مستشفى جامعة الفيوم. تم إجراء استئصال القرص القطني المزدوج على التوالي في جميع المرضى. وتمت المتابعة المنتظمة لمدة تصل إلى ٦ أشهر.

النتائج: جميع الحالات لم تعاني من عدم الاستقرار بعد ٦ أشهر من الجراحة. أربعة مرضى يعانون من آلام أسفل الظهر الميكانيكية بعد ٣ أشهر من العمل الجراحي. كشفت صور الرنين المغناطيسي عن اعتلال مفاصل الوجه في حالتين تم تحسينهما عن طريق العلاج الطبي بينما احتاجت الحالات الأخرى إلى حقن المفصل الوجهي.

الخلاصة: لا يعتبر استئصال القرص القطني المزدوج المتتالي خطراً لعدم الاستقرار ولكن قد تكون هناك حاجة لدراسات أكبر.