

# استخدام قفص كربوني بدون تثبيت الفقرات من الخلف لعلاج الغضروف القطني المنضغط لاستعادة المسافة بين الفقرتين

## لملخص العربي

استخدام قفص كربوني بدون تثبيت الفقرات من الخلف لعلاج الغضروف القطني المنضغط لاستعادة المسافة بين الفقرتين

: آلام أسفل الظهر المزمنة والألم الجذري الناتج عن هبوط القرص القطني يؤثران على العديد من الأشخاص. يمثل الدمج بين الفقرات علاجًا جراحياً صالحاً لأمراض العمود الفقري القطني التنكسية ، ويحقق نتائج مرضية لدى معظم المرضى. يعمل تثبيت الجزء الحركي المؤلم وقد يوفر تخفيفاً غير مباشر للضغط على العناصر العصبية واستعادة القوس وارتفاع القرص

الأهداف: تقييم النتائج السريرية والإشعاعية للمرضى الذين يعانون من هبوط القرص مع انهيار ارتفاع القرص الذي يتم إجراؤه عن طريق استئصال القرص ودمج الفقرات لاستعادة ارتفاع القرص.

المرضى والطرق: هذه دراسة استباقية أجريت في الفترة ما بين أكتوبر ٢٠٢٢ حتى أكتوبر ٢٠٢٣ على ٥٧ مريضاً يعانون من هبوط القرص القطني أحادي المستوى والمشار إليهم بالجراحة في قسم جراحة المخ والأعصاب بمستشفى جامعة الفيوم وقسم جراحة المخ والأعصاب بمستشفى جامعة بني سويف.

النتائج: كان هناك تغير ذو دلالة إحصائية في ارتفاع القرص الذي زاد من متوسط الارتفاع قبل الجراحة  $1.13 \pm 7.68$  ملم إلى متوسط الارتفاع بعد العملية الجراحية  $1.43 \pm 10.40$  ملم ، مع متوسط فرق قدره  $2.73$  ملم (فاصل الثقة ٩٥%:  $2.55$   $p < 0.001$  إلى  $2.90$ ). ، القيمة

والألم الجذري. أظهر التحليل اللاحق باستخدام طريقة LBP كان هناك تغيير ذو دلالة إحصائية في ، بعد ٣ أشهر من العملية الجراحية كان  $VAS$   $1.86$  على درجة LBP أن متوسط درجة Bonferroni قبل الجراحة البالغة  $4.44 \pm 1.88$  LBP  $\pm 1.04$  ، والتي كانت درجة أقل مقارنة بمتوسط درجة

بدون تثبيت البراغي هي طريقة صالحة لعلاج آلام أسفل الظهر PLIF الاستنتاج: توصلنا إلى أن تقنية القرصية المرتبطة بألم الأطراف السفلية الجذري. تعمل استعادة ارتفاع القرص على تحسين الألم الجذري عن طريق تخفيف ضغط الثقب والانصهار يحسن آلام أسفل الظهر.