



جامعة الفيوم - كلية الطب
قسم طب وجراحة العيون

عنوان البحث:

المضاعفات البصرية لمتلازمة الرؤية الحاسوبية: دراسة حالة وشاهد مقطعية

الغرض: تهدف هذه الدراسة إلى تقييم نتائج تخطيط كهربية الشبكية المرئية متعددة البؤرة والنتائج البصرية للعين وخارج العين ، لمتلازمة الرؤية الحاسوبية بين طلاب الطب. **المنهجية:** تم تصميم هذه الدراسة كدراسة مقطعية لحالات ومجموعة ضابطة شملت ٧٣٣ طالب بكليات الطب ، وقد أكمل جميع الطلاب الاستبيان المصمم والمصدق خصيصا لمتلازمة النظر للكمبيوتر (CVS-F3) وخضع الطلاب في المجموعة الضابطة (غير المصابين بمتلازمة النظر للكمبيوتر) ومجموعة الحالات المصابين بمتلازمة النظر للكمبيوتر لفحوصات عيون شاملة بما في ذلك اختبارات نتائج تخطيط كهربية الشبكية المرئية متعددة البؤرة mfERG ، وتضمنت مقاييس النتائج الرئيسية لدينا قياسات حدة البصر غير المصححة والمصححة عن بعد (على الترتيب) ، والانكسارات الذاتية والشلل العضلي واختبار المصباح الشقي وقياس الضغط داخل العين واختبارات انعكاسات الحدقة واختبارات حركات العين واختبارات أمراض العين الجافة وفحوصات قاع العين.

النتائج: حدد الاستبيان الخاص بمتلازمة النظر للكمبيوتر أن ٨٧,٩% من الطلاب لديهم شكاوى قد تكون مرتبطة بالمتلازمة. وقد أظهرت النتائج أن معدل الانتشار بلغ ٧٦% بين الطلاب الخاضعين لفحوصات أمراض العيون. وتضمنت الشكاوى الأكثر شيوعاً في العين وخارج العين ضبابية بصرية وصداع بنسبة (٤٠,٩% و٤٦,٨% على التوالي). وأظهرت تحليلات الانحدار الإحصائي واللوجستي الخطي أن الأخطاء الانكسارية، والنظر إلى شاشة الحاسب لفترات طويلة وقرب المسافة للشاشة، وزاوية النظر غير الصحيحة، وضعف دقة الشاشة ووهج الشاشة كانت عوامل خطر للإصابة بمتلازمة النظر للكمبيوتر والتأثير على شدتها في المجموعة الفرعية mfERG تخطيط كهربية الشبكية المرئية متعددة البؤرة، أظهرت النتائج ٤٢,٥% انخفاضاً في سعة حلقات mfERG وأرباعها، مما يشير إلى انخفاض استجابات البقعة.

الخلاصة: لا يمكن للدراسات الاستقصائية أن تسفر عن انتشار دقيق لمتلازمة النظر للكمبيوتر CVS. ومع ذلك، فهي تساعد في تحديد الأشخاص المعرضين للخطر والذين يجب تقييمهم بشكل شامل لتأكيد أو استبعاد تشخيص متلازمة النظر للكمبيوتر. تسبب إساءة استخدام الهواتف الذكية في المقام الأول في حالات متلازمة النظر للكمبيوتر بين المستخدمين. قد تكون النتائج التي توصلنا إليها mfERG علامة على المضاعفات البصرية المحتملة لمتلازمة النظر للكمبيوتر، ومع ذلك، فإن هناك ما يبرر ضرورة المزيد من الدراسات المستقبلية، حيث يحتاج الأطباء إلى فهم هذه العواقب لتحديد وعلاج متلازمة النظر للكمبيوتر بشكل مناسب.