

فاعلية وامان حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية مقارنة بحقن حمض الهيالورونيك في
علاج التهاب انسجة باطن القدم

رسالة مقدمة من

الطبيب/ مصطفى رشاد علي الزغبى

توطئة للحصول علي درجة الماجستير ف جراحة العظام

كلية الطب

جامعة الفيوم

٢٠١٨

فاعلية وامان حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية مقارنة بحقن حمض الهيالورونيك في
علاج التهاب اللقافة الأخمصية

رسالة مقدمة من

الطبيب/ مصطفى رشاد علي الزغبى

توطئة للحصول علي درجة الماجستير ف جراحة العظام

تحت اشراف

أ.د/ كمال محمد سامي عبدالمجيد

استاذ جراحة العظام

كلية الطب- جامعة الفيوم

د/ محمد سيد العزب

مدرس جراحة العظام

كلية الطب- جامعة الفيوم

د/ محمد أحمد موسى

مدرس جراحة العظام

كلية الطب- جامعة الفيوم

كلية الطب

جامعة الفيوم

الملخص باللغة العربية

ان التهاب اللفافة الابخصية المزمن هو الاكثر شيوعا في شكاوى القدم. حوالي ١٠ ٪ من البشر يعانون منه اثناء حياتهم. وتعتبر كذلك، فهي مشكلة شائعة تؤثر على المشاركين في الرياضة وكذلك الأفراد غير النشطين في منتصف العمر.

ويبدو أن نتائج علاج التهاب اللفافة الابخصية تتأثر بعوامل كثيرة. مدى المرض وطريقة الحقن هي بعض الأمثلة. ومناقشة أخرى في الأدبيات التي من المحتمل أن تعدل طرائق العلاج هي البحوث المتعلقة الفيزيولوجيا المرضية لالتهاب اللفافة الابخصية.

وتعتبر العلامة الكلاسيكية لحالات التهاب اللفافة الابخصية هي انا اسوأ الم يختبره المريض يكون مع اولي خطوات الصباح او مع بدايه أي نشاط والذي قد يقل تدريجيا مع الحركة والاحماء. و يعتبر تحديد مكان الألم أمر حيوي لتشخيص المرض و لذلك يطلب من المرضى تحديد مكان الألم بدقة و الذي يكون عادة عند النتوء الداخلي لعظمة العرقوب.

ولا ينصح بعمل الأشعة التشخيصية ف العلاج الاول لحالات التهاب اللفافة الابخصية ويتم تحويل المرضى لعمل الاشعة ف حالة فشل العلاج التحفظي او لديهم اعراض غير نمطية لالتهاب اللفافة الابخصية.

وتعتبر الزائدة العظيمة بعظمة العرقوب احد الامور التي غالبا ما قد نجدها في الاشعة العادية لمرضى التهاب اللفافة و يعتبر السونار طريقة .الابخصية. على الرغم من أن وجودها أو غيابها قد لا يرتبط بالضرورة مع أعراض المريض ناجحة لتشخيص التهاب اللفافة الابخصية حيث يظهر زيادة ملحوظة في سمك اللفافة.

ان التهاب اللفافة الابخصية هو من الشكاوى التي تتعافى ذاتيا كما أظهرت التاريخ الطبيعى. ويعتقد أن ابتداء العلاج التحفظي في غضون ستة أسابيع بعد ظهور الأعراض يزيد من فرص التحسن من التهاب اللفافة الابخصية، لكنه لا يزال غير مؤكد.

أجريت الدراسة في مركز واحد كدراسة مقارنة عشوائية على ٦٠ مريضا يعانون من التهاب اللفافة الابخصية المزمن لا يستجيبون للعلاج التحفظي في العيادة الخارجية في قسم العظام بمستشفيات جامعة الفيوم من ديسمبر ٢٠١٦ حتى أغسطس ٢٠١٧. تراوحت أعمار المرضى من ٢٨ إلى ٦٠ عاما مع متوسط العمر ٤١ عاما. وكان هناك ٥٠ أنثى و ١٠ ذكور. وتم تقسيم المرضى الي مجموعتين متساويتين كل مجموعة تحتوي علي ٣٠ مريض. وتم علاج المجموعة الاولى بحقن موضعي ل البلازما الغنية بالصفائح الدموية والمجموعة الثانية تم علاجها بالحقن الموضعي لحمض الهيالورنيك.

كان هناك تحسن كبير في الألم بين المجموعة الأولى من المرضى الذين تم علاجهم مع حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية دون مضاعفات كبيرة. وتشير نتائجنا المبكرة الناجحة مع حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية إلى أن هذا قد يصبح طريقة شائعة الاستخدام في علاج التهاب اللفافة الابخصية المزمن. بالتأكيد، فإن حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية آمنة واقتصادية، لا يمكن أن تضعف وظيفة الميكانيكا الحيوية للقدم.