

العلاقة بين التدليك (المساج) وانخفاض نسبة الصفراء
لحديثي الولادة المحجوزين بمستشفى الفيوم الجامعي
للأطفال

رسالة مقدمة من

الطبيبة / رعدة ربيع عبد الحكيم احمد

بكالوريوس الطب والجراحة العامة
كلية الطب، جامعة الفيوم

توطئة للحصول على درجة الماجستير في
طب الاطفال

قسم طب الأطفال
كلية الطب، جامعة الفيوم

2025

العلاقة بين التدليك (المساج) وانخفاض نسبة الصفراء
لحديثي الولادة المحجوزين بمستشفى الفيوم الجامعي
للأطفال

رسالة مقدمة من

الطبيبة / رعدة ربيع عبد الحكيم احمد

بكالوريوس الطب والجراحة العامة

كلية الطب، جامعة الفيوم

تحت اشراف

أ.د. احمد محمود عبد المقتدر علي

استاذ ورئيس قسم طب الاطفال

كلية الطب، جامعة الفيوم

أ.د. القاسم أحمد الجميل أحمد

أستاذ طب الاطفال

كلية الطب، جامعة الفيوم

د. شيماء مذكور عبد الواحد يحيي

مدرس طب الاطفال

كلية الطب، جامعة الفيوم

جامعة الفيوم

2025

سم الطالب : رغدة ربيع عبد الحكيم احمد
عنوان الرسالة : العلاقة بين التدليك (المساج) وانخفاض نسبة الصفراء لحديثي الولادة
المحجوزين بمستشفى الفيوم الجامعي
المشرفون : 1-أ.د/ أحمد محمود عبد المقتدر علي 2-أ.د/ القاسم أحمد الجميل
أحمد
3- د/ شيماء مذكور عبد الواحد يحيي
قسم : الاطفال تخصص : الاطفال
تاريخ منح الدرجة من مجلس الكلية
/ / :

ملخص الرسالة

مقدمة: مرض يرقان الرضع يعد من أشهر الامراض التي تصيب الاطفال الرضع
النضج والخدج ويؤدى الى تلون الجلد وبياض العين باللون الاصفر
في العموم، انه مرض محدود ذاتيا ولكن ان لم يتم معالجته ومتابعته بطريقه صحيحه
يؤدى الي مضاعفات مستديمة بالجهاز العصبي.
فرط البيليروبين في الدم يصيب أكثر من نصف المواليد وما يقارب 80% من الأطفال
الخدج.
هناك العديد من طرق علاج ارتفاع نسبة البيليروبين في الدم وتتضمن: العلاج بالضوء،
زيادة الرضاعة، الغلوبولين المناعي الوريدي، تغيير الدم.
الهدف من الدراسة: الهدف من العمل هو دراسة دور علاج الاطفال حديثي الولادة
بالتدليك على انخفاض نسبة البيليروبين في الدم.
المرضى وطرق الدراسة:
معايير الاشتمال :
- حديثي الولادة من كلا الجنسين.
- حديثي الولادة كامل النمو في أول 28 يوم بعد الولادة

- ارتفاع نسبة البيليروبين في الدم يخضع للعلاج بالضوء

معايير الاستبعاد:

- حديثي الولادة الخدج الذين يعانون من امراض خطيرة مثل امراض القلب والجهاز التنفسي
- ارتفاع نسبة البيليروبين في الدم ابتداء من اليوم الاول.
- ارتفاع نسبة البيليروبين في الدم نتيجة تكسير كرات الدم الحمراء.

الأطفال خضعوا الى :

- أخذ التاريخ المرضي: قبل الولادة؛ أثناء الولادة؛ وما بعد الولادة مع التأكيد على (العمر الرحمي وجنس المولود والعمر بعد الولادة)
- الفحص الإكلينيكي (السريري) الكامل مع التأكيد على: العمر الرحمي والعلامات الحيوية وتقبل التغذية وما إذا كان هناك انتفاخ في البطن أو مرتجع أو قيء.
- وجود يرقان أو زرقة.
- ملاحظة ردود الفعل.

الفحوصات المعملية على الشكل التالي:

1. صورة دم كامله

2. نسبة الصفراء في الدم

3. فصائل الدم

سوف يتم تقسيم المرضى الى مجموعتين: مجموعة تتلقى العلاج بالضوء واخرى بالإضافة للعلاج بالضوء تخضع للعلاج بالتدليك (مرتين يوميا من 10 ل 15 دقيقة) مع متابعة نسبة البيليروبين في الدم يوميا

النتائج: ان المساج له فائدة عظيمة في انخفاض نسبة البيليروبين بالدم في الاطفال

حديثي الولادة اللذين يعانون من الصفراء، كما يساعد علي زيادة وزن الطفل وله اثر ايجابي علي معدل الرضاعة والنوم الطبيعي للاطفال.