

(بحث مشترك مقبول للنشر مشتق من رسالة علمية)

عنوان البحث : قياس مستوي فيتامين (د) في الأطفال ذوي الحالات الحرجة.

Serum Level of Vitamin D in critically Ill Children.

المشاركون في البحث: د. محمد عزت الغواص* - أسامة السيد محمد* - د. سيد علي أمين* - د.

شهيرة الشافعي** - ط. غادة محمد الأمير*

*قسم طب الأطفال - جامعة الفيوم

**قسم الباثولوجيا الإكلينيكية - جامعة الفيوم

مكان وتاريخ النشر: مقبول للنشر المجلة المصرية لطب الأطفال

الملخص العربي: يُعد فيتامين (د) هرمون متعدد المظاهر حيث له تأثيرات كلاسيكية والتي تتمثل في دوره في المحافظة علي تركيزات الكالسيوم والفسفور بالدم ضمن المعدل الطبيعي وله تاثيرات غير كلاسيكية وهي أنه مضاد للسرطان والحالات المزمنة مثل حالات المناعة الذاتية (بما في ذلك مرض السكري من النوع الاول)، امراض القلب والأوعية الدموية وجدير بالذكر ان بعض الدراسات اكتشفت علاقة بين فيتامين د والجهاز المناعي. وقد افترض مؤخرا أن نقص فيتامين (د) يمكن ان يساهم أو يطيل الباثوفيسيولوجي الخاص بالأمراض الحرجة ، وشدة المرض ،وزيادة طول فترة الإقامة بالرعاية المركزة ويعد أيضا مؤشرا لمعدل الوفيات بوحدة الرعاية المركزة . وهناك دليل حديث يربط نقص فيتامين (د) بمتلازمة الاستجابة الالتهابية الجهازية ، وتسمم الدم ، وفشل الاعضاء ، وضعف التمثيل الغذائي في المرضى ذوي الحالات الحرجة . هذه الدراسة هدفت الي قياس مستوي فيتامين (د) للأطفال خلال الأربع وعشرين ساعة الأولى من حجزهم برعايات الأطفال وتقييم علاقته بشدة المرض ومعدل الوفيات ومدة الإقامة بالمستشفى واشتملت الدراسة ثمانين شخصا منهم أربعين مريض تم حجزهم بالرعاية المركزة للأطفال متضمنة الفئات العمرية من شهر حتي الاثني عشر عاما من كلا الجنسين ومقارنتهم بأربعين طفلا صحيحا كحالات ضابطه. وقد تم تجميع البيانات بما في ذلك مدة التعرض لأشعة الشمس ،ونوع اللبن الذي يتناوله الطفل وتناوله المكملات التي تحتوي علي فيتامين د ، والتشخيص عند الحجز ، ومدة الإقامة في المستشفى ، والحاجة الي التنفس الصناعي . وقد تم فحص أجهزة الجسم . بينما العينات التي تختص بخمسة وعشرين (هيدروكسي) فيتامين(د) تم سحبها من الحالات المحجوزة برعايات الاطفال المركزة .ثم تم تدوير تلك العينات وفصلها وتخزين ما استخلص منها في درجة حرارة سالب عشرين سلي يوسيه حتي وقت تحليلها. وتحليل خمسة وعشرين (هيدروكسي) فيتامين (د) تم من خلال تقنية اليزا. في دراستنا هذه وجد ان أربعين بالمئة يعانون من نقص فيتامين (د) اقل من عشرين نانو جرام لكل مليلتر من المجموعة التي تم تجميعها من الرعايات المركزة للأطفال واثنين ثلاثين ونصف بالمئة لديهم معدلات غير كافية لمستوي فيتامين د وهي ما بين عشرين وثلاثين نانو جرام لكل مليلتر . المستويات الأكثر انخفاضاً ارتبطت بنقص التعرض للشمس حيث وجد أن ستة وتسعين واثنتين من عشرة بالمئة من الحالات الذين لم يتعرضوا للشمس يعانون من نقص فيتامين (د) .ووجدت أيضا علاقة طردية بين نقص فيتامين د وعدم تناول المكملات التي تحتوي علي فيتامين د. لم يرتبط نقص فيتامين (د) بزيادة طول مدة الإقامة بالرعاية المركزة أو زيادة معدل الخطورة التي تم تقييمها عن طريق الحاجة الي التنفس الصناعي والحاجة الي استخدام روافع الضغط أثناء البقاء بالرعاية المركزة للأطفال .

التقييم :

الدرجة : % اسم الفاحص :أ.د/

التقدير : التوقيع :