

## البحث الخامس

عنوان البحث باللغة العربية: ارتباط انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم بوظيفة البطين دراسة  
اكلينيكية عرضية .

اسم المجلة : Acta Cardiologica  
تاريخ النشر: October 2023

### ملخص

خلفية عامة: يعد توقف التنفس الانسدادي النومي (OSA) بمثابة أحد الأسباب الرئيسية للاعتلال القلبي الوعائي وارتفاع معدل الوفيات حول العالم. وقد أوضحت الدراسات السابقة ارتفاع معدل توقف التنفس الانسدادي النومي في الإصابة بالسكتة القلبية. وقد استهدفنا تقييم ارتباط توقف التنفس الانسدادي النومي OSA باختلال وظائف القلب وأهمية مؤشر أداء عضلة القلب (Tei) في تحديد مدى اختلال تلك الوظائف.

الطريقة: خضع للدراسة مشاركون يعانون من توقف التنفس الانسدادي النومي OSA والتهابات الجيوب الأنفية المتكررة، بينما تم استبعاد المشاركين المصابين بعدم انتظام ضربات القلب أو الأمراض المنهكة أو أمراض القلب الصمامية الحادة. وتم تسجيل ثلاثين مشاركا ضمن مجموعة واحدة، حيث خضعوا لدراسة تخطيط النوم الليلي وجهاز مخطط كهربية القلب وجهاز الموجات فوق الصوتية لفحص القلب عبر الصدر.

النتائج: بلغ معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والتدخين ضمن المجموعة الخاضعة للدراسة 50% و 30% و 23.3% على التوالي، بينما بلغ متوسط مؤشر كتلة الجسم ومؤشر توقف/ضيق التنفس (AHI) بين المشاركين  $40.11 \pm 7.5$  كجم/م<sup>2</sup> و  $22.12 \pm 13.54$  مرة/ساعة على التوالي. وكانت هناك فروق هامة من الناحية الإحصائية بشأن توقف التنفس الانسدادي النومي تتراوح بين خفيفة ومتوسطة وشديدة فيما يتعلق بالقطر الانبساطي لنهاية البطين الأيسر والقطر الانقباضي لنهاية البطين الأيسر والجزء القذفي والتصوير الجزني ( $p = 0.006$ ،  $p = 0.002$ ،  $p = 0.014$  و  $p = 0.011$ ) على التوالي. ووجد أن هناك علاقات موجبة منتظمة وهامة من الناحية الإحصائية بين مؤشر توقف/ضيق التنفس AHI ومؤشر أداء عضلة القلب الأيمن والأيسر ( $r = 0.447$ ،  $p = 0.001$  و  $r = 0.391$ ،  $p = 0.003$ ) على التوالي.

الاستنتاجات: كان معدل انتشار توقف التنفس الانسدادي النومي OSA أكبر لدى المرضى الذين يعانون من أمراض مصاحبة، وخاصة ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري. واتضح ارتباط توقف التنفس الانسدادي النومي OSA إلى حد كبير بإعادة تشكيل البطين واختلال القلب الوظيفي. وقد لوحظ وجود ارتباط إيجابي منتظم وكبير بين حدة توقف التنفس الانسدادي النومي وتفاقم اختلال وظائف القلب وفقا لمؤشر أداء عضلة القلب. ويمكن اعتبار تقييم البطينين الأيمن والأيسر وأداء عضلة القلب باستخدام جهاز الموجات فوق الصوتية لفحص القلب إجراءً سليماً وقابل للتكرار والتطبيق إكلينيكي لتقييم الوظيفة البطينية الشاملة في مرضى توقف التنفس الانسدادي النومي OSA.