

البحث الأول

أسم الطبيب المتقدم	مريم إيهاب داود يعقوب
عنوان البحث بالإنجليزية	A study of anxiety, depression and stress symptoms among Fayoum medical students during COVID-19 lockdown, Egypt
عنوان البحث بالعربية	دراسة القلق والاكتئاب والتوتر الأعراض بين طلاب طب الفيوم أثناء الإغلاق بسبب فيروس كورونا، مصر
أسماء الباحثين	إ.د محمد رمضان سلطان* - إ.د شيماء شريف ذكى سليمان** - د. مريم إيهاب داود* * قسم الطب النفسي - كلية الطب - جامعة الفيوم، ** قسم الصحة العامة - كلية الطب - جامعة المنوفية
مكان النشر	Egyptian Journal of Neurology , Psychiatry and Neurosurgery (2021) 57:123 https://doi.org/10.1186/s41983-021-00377-2
تاريخ النشر	10 September 2021

الملخص العربي

الخلفية: لاتحمل الجائحة واسعة النطاق لفيروس كوفيد-19 مخاطر جسدية فحسب، بل تحمل أيضاً مخاطر نفسية كبيرة خاصة بين طلاب الطب. وكان الهدف هو دراسة الآثار النفسية لكوفيد-19 على طلاب كلية الطب والعوامل المؤثرة عليهم. وقد أجريت الدراسة من خلال استبيان تم توزيعه عبر الإنترنت من خلال نماذج جوجل لطلاب الطب بكلية الطب الفيوم، بمصر. وشمل الاستبيان الخصائص الاجتماعية والديموغرافية وأدوات القياس النفسي المعتمدة لتقييم الاكتئاب والقلق والتوتر (Depression) تم تطبيق مقاييس إجهاد القلق (DASS-21) وتأثير مقياس إجهاد الحدث (IES-R).

النتائج: بلغ العدد الإجمالي للمشاركين 282 طالباً. النسبة المئوية للمشاركين ذوي الأهمية السريرية وبلغت نسبة الاكتئاب 75.2%، والقلق 56.4%، والتوتر 52.9%. وأظهرت تلك أن احتمال اضطراب ما بعد الصدمة كان 54.3%. كشف تحليل الانحدار متعدد المتغيرات أن IES ظلت مرتبطة بشكل كبير بالجنس والطريق السابق وظلت الحوادث والاكتئاب والقلق مرتبطة بشكل كبير بالتاريخ الشخصي للأمراض النفسية، في حين أن ظل التوتر مرتبطاً بشكل كبير بالجنس وحوادث الطرق السابقة.

الاستنتاجات: كان طلاب الطب يعانون من الاكتئاب الشديد والقلق والتوتر خلال فترة جائحة كوفيد-19. كونك أنثى، ولها تاريخ سابق من الأمراض النفسية وحوادث الطرق السابقة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بزيادة التأثير النفسي لفيروس كورونا.

الكلمات المفتاحية: كوفيد-19، القلق، التوتر، الاكتئاب، التأثير النفسي