

البحث الخامس

أسم الطبيب المتقدم	مريم ايهاب داود يعقوب
عنوان البحث بالإنجليزية	Effect of Group Exercise Program on Social Skills and Bone Mineral Density in Children with Autism
عنوان البحث بالعربية	تأثير برنامج التمرينات الجماعية على المهارات الاجتماعية و كثافة المعادن في العظام لدى الأطفال المصابين بالتوحد
أسماء الباحثين	د. رنا ابراهيم محمد* - د. ايمن الحديدى* - د. مريم ايهاب داود** - د. مروة اسماعيل* *قسم العلاج الطبيعي للاطفال جامعة القاهرة - ** قسم الطب النفسى - كلية الطب - جامعة القاهرة
مكان النشر	The Egyptian Journal of Hospital Medicine (July 2024) Vol. 96, Page 2665-2671 https://doi.org/10.21608/ejhm.2024.369498
تاريخ النشر	27 July 2024

المخلص العربى

الخلفية: يتميز مرض النمو المعقد المعروف باسم اضطراب طيف التوحد (ASD) بضعف التفاعل الاجتماعي والتواصل، بالإضافة إلى انخفاض كثافة المعادن في العظام (BMD). يمكن أن يكون العلاج الطبيعي أحد العلاجات التكميلية للأطفال المصابين بالتوحد.

الغرض من الدراسة: التحقق من مدى فعالية برنامج التمارين الجماعية على المهارات الاجتماعية وكثافة المعادن في العظام لدى الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد.

المرضى والطرق: تم تضمين ثلاثين طفلاً مصابين باضطراب طيف التوحد الخفيف. تم اختيارهم بصورة عشوائية إلى مجموعتين. المجموعة (أ) (المجموعة الضابطة) أعطيت مكملات الكالسيوم وفيتامين د وعلاج النطق. أعطيت المجموعة (ب) (الدراسة) نفس برنامج المجموعة الضابطة (أ) بالإضافة إلى برنامج التمرين الجماعي الذي تم إجراؤه لمدة 60 دقيقة، ثلاث جلسات في الأسبوع. وخضع جميع المشاركين في كلا المجموعتين لبرنامج العلاج لمدة ثلاثة أشهر متتالية. تم تقييمهم من خلال ملف المهارات الاجتماعية للتوحد (ASSP) وقياس امتصاص الأشعة السينية المزدوجة الطاقة (DEXA) قبل وبعد التدخل.

النتائج: شهدت مجموعة الدراسة ارتفاعاً ملحوظاً في مستوى ASSP بعد العلاج مقارنة بما قبل العلاج، في حين لم تظهر المجموعة الضابطة أي تغيير ملحوظ. شهدت مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة ارتفاعاً ملحوظاً في كثافة المعادن بالعظام بعد العلاج مقارنة بما قبل العلاج. أظهرت مجموعة الدراسة تحسناً ملحوظاً إحصائياً بالمقارنة مع المجموعة الضابطة في جميع المتغيرات التي تم تقييمها بعد العلاج.

الاستنتاج: من نتائج الدراسة يمكن استنتاج أن برنامج التمارين الجماعية له آثار مفيدة على تحسين التفاعل الاجتماعي وكثافة المعادن في العظام لدى الأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد.

الكلمات المفتاحية: اضطراب طيف التوحد، كثافة المعادن في العظام، التمرين الجماعي، المهارات الاجتماعية