

## البحث الثامن

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| أسم الطبيب المتقدم      | مريم ايهاب داود يعقوب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| عنوان البحث بالإنجليزية | Social media addiction and its relation to depression, anxiety, and loneliness among the Egyptian population                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| عنوان البحث بالعربية    | إدمان وسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته بالاكتئاب والقلق والشعور بالوحدة لدى المصريين                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| أسماء الباحثين          | ا.م.د. سمية شاهين* - ا.د اسماء يونس السارى** - د. ايناس على الصفتاوى*** - د. محمد عبدالفتاح*** - د. محمد سعد ز غلoul**** - د. عبدالرحمن عبد المقتدر***** - د. مريم ايهاب داود*****<br>* قسم الطب النفسي - كلية الطب - جامعة القاهرة - ** قسم الصحة العامة - كلية الطب - جامعة الفيوم - *** قسم الطفيليات - كلية الطب - جامعة القاهرة - **** قسم الطفيليات - القوات المسلحة - ***** قسم الميكروبيولوجى - كلية الطب - جامعة القاهرة<br>***** قسم الطب النفسى - كلية الطب - جامعة الفيوم |
| مكان النشر              | Egyptian Journal of Psychiatry <a href="https://doi.org/10.21608/ejpsy.2025.355243.1050">https://doi.org/10.21608/ejpsy.2025.355243.1050</a><br>ID: EJPSY-2501-1050 (R1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| تاريخ قبول البحث للنشر  | 29 April 2025<br>Under publication                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## الملخص العربي

**الخلفية:** يختلف استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بين الأفراد من حيث المدى، ومشاعر التعلق، والتبعية السلوكية، وقد تُظهر هذه العوامل ارتباطاً واضحاً بالنتائج النفسية. هدفت هذه الدراسة إلى تحديد استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (SMU) وتقييم علاقته بالقلق والاكتئاب والوحدة. بالإضافة إلى ذلك، تحديد الوحدة والقلق والاكتئاب كعلامات تحذيرية لإدمان وسائل التواصل الاجتماعي.

**المرضى والطرق:** تم تسجيل 388 فرداً. أُجري استطلاع رأي عبر الإنترنت باستخدام الاستفسارات الاجتماعية والديموغرافية، ومقياس إدمان وسائل التواصل الاجتماعي (SMAS)، واستبيان صحة المريض (PHQ9)، واضطراب القلق العام 7 (GAD-7)، ومقياس الوحدة لجامعة كاليفورنيا، لوس أنجلوس (ULS-6) لقياس تبعية وسائل التواصل الاجتماعي، والاكتئاب، وأعراض القلق، والوحدة، على التوالي.

**النتائج:** على مقياس إدمان وسائل التواصل الاجتماعي، كان متوسط الدرجات  $8.6 \pm 41.9$ . بشكل عام، كان الاكتئاب شائعاً لدى 50.2% من الأشخاص، بينما كان القلق موجوداً لدى 32.8% منهم. ارتبط مقياس إدمان وسائل التواصل الاجتماعي ارتباطاً إيجابياً كبيراً (قيمة الاحتمال  $0.05 >$ ) بمقاييس مدة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، والاكتئاب، والقلق، والوحدة.

**الاستنتاجات:** تتوسع شبكات التواصل الاجتماعي وتزداد شعبيتها تدريجياً. يعاني العديد من الأشخاص في عموم السكان من الاكتئاب والقلق والوحدة. كما أن لديهم ارتباطاً وثيقاً ببعضهم البعض. من الضروري إدراك هذه المشكلات، وينبغي أن تشمل التدخلات هذه القضايا.

**الكلمات المفتاحية:** الاكتئاب، القلق، الوحدة، إدمان وسائل التواصل الاجتماعي