

دراسة القلق والاكتئاب كعوامل مؤثرة فى الألم الجنسى عند السيدات

د. محمد رمضان سلطان* أ. د. طلال احمد عبد الرحيم** - د. شيماء شريف سليمان*** - د.نورا صالح*** - د. بسمة حماده خاطرى**
* قسم الطب النفسي - كلية الطب- جامعة الفيوم, **قسم الجلدية- كلية الطب- جامعة الفيوم, ***قسم طب المجتمع - كلية الطب- جامعة المنوفية

Middle East Current Psychiatry (2020) 27:51

خلفية البحث: الألم الجنسى للإناث هو حالة معقدة متعددة العوامل. ركزت معظم الأبحاث على العوامل الطبية الحيوية الأساسية. على الرغم من دراسة العوامل النفسية واعتبارها ذات علاقة بذلك ، فقد تم إجراء ابحاث محدودة في هذا المجال فى مصر.

هدفت الدراسة الحالية إلى تقييم مدى انتشار الألم الجنسى للإناث بين عينة من الإناث المصريات وبيان ارتباطه بالاكتئاب والقلق. تم استخدام مؤشر الوظيفة الجنسية للإناث (FSFI) لتقييم الألم الجنسى لدى 450 امرأة مع حساب درجات الألم الجنسى لهم ودراسة علاقة الألم الجنسى بالبيانات الديموغرافية وشكاوى الصحة التناسلية والاكتئاب وأعراض القلق.

النتائج: بلغ انتشار الآلام الجنسية الشديدة الملحوظة 31.6% والآلام البسيطة 68.4% في المجموعة المدروسة. في مجموعة الدراسة 75 (16.7%) من الإناث كانوا يعانون من أعراض الاكتئاب و 40 (8.9%) من الإناث كانوا يعانون من أعراض القلق. كان مرضى الاكتئاب الحاد يعانون بشكل ملحوظ من ألم حاد اكثر من المرضى الذين يعانون من الحد الأدنى من الاكتئاب. كان لدى المرضى الذين يعانون من القلق الشديد ايضا درجة ألم اكثر بشكل ملحوظ من المرضى بدون القلق. كان للألم علاقة سلبية معنوية مع الاكتئاب و القلق . المرضى الذين يعانون من أمراض النساء وخاصة العدوى الفطرية يعانون من آلام شديدة بشكل ملحوظ من المرضى دون أي أسباب جسدية أخرى.

الاستنتاجات: القلق والاكتئاب ووجود أسباب أمراض النساء وخاصة العدوى الفطرية كانت عوامل خطر مستقلة بشكل كبير مسببة المزيد من الألم الجنسى.