

التوتر والقلق والاكتئاب في المرضى المصابين بالبهاق

د. مروة عبد الملك نصار* - أ.د. سمر محمد رجائي الطحلاوي** - زهرة عباس عبد الفتاح*.
د. محمد رمضان سلطان***

* قسم الجلدية – كلية الطب- جامعة الفيوم, **قسم الجلدية- كلية الطب- جامعة القاهرة , *** قسم الطب النفسي – كلية الطب- جامعة الفيوم

Middle East Current Psychiatry (2021) 28:63

خلفية البحث: البهاق له تأثير كبير على جودة حياة المرضى. يشعر المريض بالوصمة والاضطرابات النفسية بسبب حالتهم. وبحسب التقارير ، يعاني الكثير من مرضى البهاق من اضطرابات نفسية.

الهدف من الدراسة هو إيجاد العلاقة بين البهاق والتوتر والقلق والاكتئاب وقياس مدى تأثير البهاق على مؤشر جودة الحياة. تضمنت هذه الدراسة 50 مريضاً بالبهاق و 50 شخص كمجموعة ضابطة متطابقة. تم تقييم جميع المرضى من خلال مقياس القلق والاكتئاب (DASS) لتحديد شدة القلق والاكتئاب وأعراض الإجهاد ومقياس مؤشر جودة الحياة للأمراض الجلدية (DLQI) لتقييم جودة حياتهم بينما خضعت المجموعة الضابطة فقط لمقياس القلق والاكتئاب (DASS)

النتائج: بلغ معدل انتشار التوتر 76٪ (العدد = 38) والقلق 78٪ (العدد = 39) والاكتئاب 80٪ (العدد = 40) وكان الاختلاف ذا دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى والمجموعة الضابطة فيما يتعلق بالتوتر والقلق والاكتئاب. كان للجنس علاقة ذات دلالة إحصائية بالتوتر والقلق والاكتئاب (.تأثرت الإناث أكثر من الذكور). كما توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين درجة البهاق والقلق. البهاق له تأثير على مؤشر جودة الحياة. كانت هناك علاقة ارتباط موجبة ذات دلالة إحصائية بين التوتر والشعور بالحرج من البهاق واختيار الملابس لدى المرضى .

الخلاصة: البهاق مرض جلدي نفسي لا يؤثر فقط على الحالة الجسدية للمريض ، بل يؤثر أيضاً على حالته العقلية والنفسية.

Research No(7):single author