

## دراسة الاحتراق النفسي وضغوط العمل بين أطباء الأورام. دراسة مصرية متعددة المراكز

د. محمد رمضان سلطان\* - د. شيماء شريف سليمان\*\* - د. سوزان احمد الحسانين\*\*\* - د. وسام احمد

الشريف\*\*\*\* - د. مها النجار\*\*\*\*\* - د. سوزى عبد الفتاح جوهر\*\*\*

\*قسم الطب النفسي - كلية الطب- جامعة الفيوم, \*\*قسم طب المجتمع - كلية الطب- جامعة المنوفية, \*\*\*قسم علاج الأورام - كلية الطب- جامعة المنوفية, \*\*\*\*قسم علاج الأورام - كلية الطب- جامعة القاهرة, \*\*\*\*\*قسم علاج الأورام - كلية الطب- جامعة اسيوط

### Middle East Current Psychiatry (2020) 27:40

**خلفية البحث:** يتعرض المهنيون الصحيون في مجال رعاية مرضى السرطان لخطر كبير يتمثل في إجهاد مكان العمل ومستويات الإرهاق العالية. كانت دراسات قليلة فقط تدرس انتشار الإجهاد في مكان العمل والإرهاق لدى أطباء الأورام في مصر. الهدف من العمل هو دراسة مدى انتشار مستويات الإرهاق وضغوط العمل بين أطباء الأورام العاملين في المراكز المتعددة في مصر (مستشفيات جامعة القاهرة والمنوفية والفيوم وأسيوط). أجريت دراسة مقطعية على ما مجموعه 100 طبيب أورام في أربعة مراكز طبية للأورام في مصر. تم استخدام استبيان Maslach Burnout Inventory (MBI) ومقياس الإجهاد في مكان العمل (WSS) لتقييم مستويات الإرهاق والإجهاد على التوالي بين المشاركين.

**النتائج:** من بين 100 مشارك ، كان 32 ٪ إيجابيين بشكل عام بسبب الإرهاق لأنهم استوفوا معايير جميع النطاقات الفرعية للإرهاق. كانت النسب المئوية للإرهاق العاطفي وتبدد الشخصية وانخفاض القدرة الشخصية 30 ٪ و 30 ٪ و 25 ٪ على التوالي. حوالي 60 ٪ كانوا يعانون من ضغوط وظيفية. أظهرت الدراسة الحالية أن ارتفاع الإرهاق والإجهاد في مكان العمل ارتبط مع صغر سن المشاركين (40 عامًا) ، أنثى ، الحالة الاجتماعية (عازب) ، عدم وجود أطفال ، أطباء صغار (مقيمون أو أطباء أقل من 10 سنوات في الممارسة) ، مع وقت عمل موجه لكل من رعاية المرضى والبحوث وايضا أولئك الذين لديهم أكثر من 6 نوبتجات في الشهر.

**الاستنتاجات:** عانى أطباء الأورام من مستويات عالية من الإرهاق والإجهاد في مكان العمل. هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتقييم هذه المشاكل على نطاقات كبيرة لمحاولة التخفيف منها.

### Research No(8):Multiple authors