

دور الحقن بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية في علاج التهابات بطانة القدم و التهابات وتر العرقوب

توطئة كجزء متمم للحصول علي درجة الماجستير في الروماتيزم و
التأهيل

مقدمة من

مي سامي محمد علي

بكالوريوس الطب و الجراحة

معيد بقسم الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة الفيوم

قسم الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة الفيوم

جامعة الفيوم

٢٠١٨

دور الحقن بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية في علاج التهابات بطانة القدم و التهابات وتر العرقوب

توطئة كجزء متمم للحصول علي درجة الماجستير في الروماتيزم و التأهيل

مقدمة من

مي سامي محمد علي

بكالوريوس الطب و الجراحة

معيد بقسم الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة الفيوم

يشرف عليها

د. أحمد حمدي أحمد

أستاذ مساعد الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة الفيوم

د. مها حمدي محمود

مدرس الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة الفيوم

جامعة الفيوم

٢٠١٨

الملخص العربي

تعتبر التهابات بطانة القدم من الاسباب الشائعة لآلام القدم ، كما يعتبر من الأمراض المزمنة المسببة للعجز. تصل احتمالات حدوث التهابات بطانة القدم في عمر الانسان الي ١٠% . علي ان تكون فترة منتصف العمر هي الاعلي في احتمالات حدوثها.

يعد وتر العرقوب من اكثر الاوتار المعرضة للالتهاب في الجسم لعدة اسباب منها الاستخدام المتكرر، التآكل و نقص الاوعية الدموية المغذية له و هو يمثل ٣٠-٥٠% من الاصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة.

هناك الكثير من البدائل العلاجية منها الادوية المضادة للالتهاب ، الحقن الموضعي للكورتيزون ، الاجهزة التقويمية و جلسات العلاج الطبيعي.

تعد البلازما الغنية بالصفائح احدي اهم الوسائل المستخدمة في الحد من حدوث و استمرار اصابات الاوتار، فالكثير من الابحاث تشير الي دورها في الحث علي تجدد الخلايا و الاوعية الدموية . كما اشارت الكثير من النظريات الي دور الصفائح الدموية في علاج التهابات الاوتار المزمنة.

تعتبر الموجات فوق صوتية التشخيصية من الاساليب الشائعة و الامنة قليلة التكلفة و التي تستخدم في تشخيص امراض الجهاز الحركي و خاصة الأوتار كما تستخدم في ارشاد الحقن الموضعي بدقة.

توجد العديد من الدراسات التي تناولت فاعلية البلازما الغنية بالصفائح الدموية في علاج التهابات بطانة القدم و التهابات وتر العرقوب و قد خلصت هذه الدراسات في معظمها الي اهمية و فاعلية البلازما الغنية بالصفائح الدموية في العلاج

تهدف هذه الدراسة لمعرفة الدور الذي تلعبه البلازما الغنية بالصفائح الدموية في علاج التهابات بطانة القدم و التهابات وتر العرقوب. و قد اجريت هذه الدراسة علي ٢٤ مريض، تلقى احدهم حقن موضعي بالكورتيزون اثناء فترة المتابعة، لذا تم اقصاؤه من الدراسة. و قد ضمت الدراسة ١٩ مريض بالالتهابات بطانة القدم و ٤ مرضي بالالتهابات وتر العرقوب. قمنا بتقسيم المرضي الي مجموعتين لمقارنة تأثير الحقن الموضعي للبلازما الغنية بالصفائح الدموية بتأثير العلاج الطبيعي متمثلا في اشعة فوق صوتية علاجية. و قد كشفت الدراسة ما يلي:

للبلازما الغنية بالصفائح الدموية دور هام في علاج التهابات بطانة القدم و التهابات وتر العرقوب فقد ساعدت علي تقليل الالم لدي المريض و بالتالي تحسين اداء الوظائف المختلفة مقارنة بالعلاج الطبيعي.

كما ان استخدام الموجات فوق صوتية التشخيصية لارشاد الحقن الموضعي زاد من دقة و فاعلية الحقن. ايضا ساعد علي تشخيص المرض بدقة و متابعته.

لذا فقد اتفقت الدراسة مع سابقتها في اثبات اهمية و فاعلية البلازما الغنية بالصفائح
الموية في العلاج.