

توصيف الدهون في الصدفية ، حب الشباب ، و الصلع الوراثي: دراسة حالة وشواهد

الملخص العربي

قد يلعب الخلل في التمثيل الغذائي للدهون دوراً في التسبب في مرض الصدفية. تم دراسة العلاقة بين الدهون و حب الشباب ، و وجدت علاقة ملحوظة مع خلل الدهون بالدم. و لم يثبت بشكل قطعي دور الهرمونات الذكورية (Androgens) في الثعلبة الأندروجينية ، في حين قد يكون هناك دور للآليات الغير الأندروجينية.

الهدف: الهدف هو دراسة الدهون في المرضى الذين يعانون من الصدفية وحب الشباب و الثعلبة الأندروجينية (AGA) و علاقتها بشدة المرض دورها المحتمل في التسبب في حدوث هذه الأمراض.

الأدوات و الطرق: اشتملت الدراسة على ٢٥ مريضاً بالصدفية حيث تقييم شدة المرض من خلال فحص منطقة الصدفية ومؤشر الشدة ، بالإضافة إلى ٢٥ مريضاً يعانون من حب الشباب حيث تم تقييم شدة حب الشباب من خلال نظام تصنيف حب الشباب العالمي ، و ٢٥ مريض بالثعلبة الأندروجينية (AGA)، الذين تم تقييمهم من خلال مقياس Norwood-Hamilton للذكور و مقياس لودفيج للإناث ، و ٢٥ من الأصحاء.

تم أخذ التاريخ المرضي المفصل ، و عمل الفحص السريري و حساب مؤشر كتلة الجسم والفحص المعمل للدهون بالدم (الكوليسترول ، الدهون الثلاثية والكوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة والبروتين الدهني عالي الكثافة) لجميع المشاركين.

النتائج: كانت هناك زيادة ملحوظة في البروتين الدهني منخفض الكثافة في كل من مرضى الصدفية ، حب الشباب ، و الثعلبة الأندروجينية (AGA) بالمقارنة مع الأصحاء. في حين كان الكوليسترول و الدهون الثلاثية أعلى بشكل ملحوظ فقط في الصدفية مقارنة مع مجموعة الأصحاء. أما البروتين الدهني عالي الكثافة كان أقل بشكل ملحوظ في مرضى الصدفية ، حب الشباب ، و الثعلبة الأندروجينية (AGA) بالمقارنة مع مجموعة المقارنة الأصحاء و لم تكن له علاقة تذكر بشدة الصدفية وحب الشباب.

نستخلص من هذه الدراسة ارتباط الصدفية وحب الشباب و الثعلبة الأندروجينية (AGA) بنسبة الدهون في الدم كونها أكثر تأثيراً في الصدفية ولا ترتبط بعوامل خطر تصلب الشرايين المعروفة باستثناء البدانة. قد يكون المرضى الذين يعانون من الصدفية و بنسبة أقل حب الشباب و الثعلبة الأندروجينية (AGA) معرضين بصورة أكبر لخطر الإصابة بتصلب الشرايين وبالتالي أمراض القلب والأوعية الدموية .