



إستمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم

رقم البحث: (٣)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

نوع البحث: (فردي)

Relation between Burnout and Psychosomatic Symptoms among Staff Nurses in Intensive Care Units

عنوان البحث باللغة العربية:

العلاقة بين الاحتراق والأعراض النفسية بين الممرضات العاملات بوحدات الرعاية المركزة

بيانات نشر البحث: منشور (✓) التاريخ: 2018

مكان النشر:

THE MALAYSIAN JOURNAL OF NURSING

المشاركون في البحث:

د. صفاء عبد العظيم عثمان علي

د/ أسماء كمال احمد

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم () لا (✓)

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة: يُعتقد أن هيئة التمريض العاملين بوحدات الرعاية الحرجة على وجه الخصوص لديهم قابلية عالية للتعرض للإحتراق نتيجة التعرض لمستويات عالية من الضغط العاطفي. **الهدف** تقييم العلاقة بين الإرهاق والأعراض النفسية الجسدية بين الممرضات العاملين في وحدات العناية المركزة. **عينة البحث** أجريت الدراسة على ٨٦ ممرضا يعملون في وحدات العناية المركزة في مستشفيات جامعة الفيوم ومستشفيات الفيوم العام باستخدام تصميم دراسة تحليلية مستعرضة. **أدوات الدراسة: الجزء الأول:** البيانات الخاصة بالسمات الشخصية والوظيفية مثل العمر، النوع، الحالة الاجتماعية، سنوات الخبرة، والمؤهل الدراسي. **الجزء الثاني:** مقياس الإحتراق النفسي. **الجزء الثالث:** مقياس الأعراض النفسية الجسدية لدى هيئة التمريض. **النتائج:** تراوحت أعمار الممرضات بين ٢٠ و ٥٤ عامًا ، وحصلت الأغلبية على دبلوم (٨٩,٥٪). إجمالي ، ٢٩,١ ٪ لديهم الإحتراق و ٦٥,١ ٪ لديهم أعراض نفسية. كانت النتيجة النفسية الجسدية مرتبطة بشكل إيجابي مع جميع مجالات الإرهاق باستثناء الإنجازات الشخصية. كان لدرجات الإنجاز الشخصي علاقة إيجابية مع إجمالي سنوات الخبرة الحالية ، كانت الحالة الزوجية للممرضات هي المؤشر الإيجابي المستقل الوحيد المهم إحصائياً لدرجات الإحتراق ، في حين كانت النتائج الإيجابية للتنبؤ بالأعراض النفسية الجسدية هي درجة الإحتراق وسنوات الخبرة الكلية ، بينما كانت ممارسة التمارين البدنية المنتظمة مؤشرا سلبيا. الخلاصة ، تعاني ممرضات وحدة العناية المركزة من الإحتراق الشديد والأعراض النفسية الجسدية منتشرة بشكل كبير ، وترتبط ارتباطاً وثيقاً بالإحتراق. **التوصيات:** في هذا الصدد توصي الدراسة بالتحسينات في بيئة العمل ، مع مزيد من الدعم وتمكين الممرضات.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أسماء كمال أحمد عيسي