

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج رقم " ١ "

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

اسم المتقدم:- د. شربات ثابت حسنين
الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد
رقم البحث (٦) نوعه :- (فردى)

عنوان البحث باللغة العربية:-

التباين في انتشار وأسباب القلق قبل الولادة بين السيدات الحوامل البكرات في مصر

المشاركون في البحث:

د/ حنان الزبلاوي حسن مدرس تمرريض صحة الأم وحديثي الولادة جامعة بنى سويف

د/ سماح عبد الحليم سعيد مدرس تمرريض صحة الأم وحديثي الولادة جامعة بنها

د. شربات ثابت حسنين مدرس تمرريض صحة مجتمع كلية التمريض جامعة الفيوم

بيانات نشر البحث:

مقبول للنشر: () التاريخ: / / ٢٠٠ منشور: (√) التاريخ: ٢٠١٧

مكان النشر:

American Research Journal of Nursing
ISSN: 2379-2922. Vol (3), Issue (1), 2017

لا (√)

نعم ()

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية :

مقدمه :-

القلق هو حالة شائعة جدا خلال فترة الحمل. تصبح المرأة الحامل أكثر قلقا عندما يحدث تهديد غير متوقع. وقد لوحظ أن القلق غالبا ما يحدث عندما تتوقع المرأة الحامل شيئا واحدا ويواجه فجأة شيئا مختلفا تماما؛ أحيانا قد تواجه تقلب المزاج، قد تصبح الطاقة والمشى أكثر صعوبة في نهاية الحمل، وأحيانا النساء يجب أن تكون قلقة بسبب الأمراض البسيطة التي تحدث أثناء الحمل. ولكن إذا كان القلق أصبحت تستهلك كل شيء وتدخل بانتظام مع العمل يوما بعد يوم، وحن الوقت للعثور على أفضل طريقة للتعامل معها.

اهداف البحث:

- تقييم معدل انتشار القلق قبل الولادة الأمهات بين النساء الحوامل البكرات.
- استكشاف أسباب القلق الأمهات قبل الولادة بين النساء الحوامل البكرات

أسئلة البحث:

- ما هو معدل انتشار أعراض القلق قبل الولادة بين النساء البكرات؟
- ما هي أسباب أعراض القلق قبل الولادة بين النساء البكرات؟

تصميم البحث

استخدم التصميم الوصفي للدراسة الحالية.

مكان إجراء البحث:-

أجريت الدراسة في مستشفيات جامعة مصر في بني سويف والفيوم وبنها من فبراير إلى أبريل في عام ٢٠١٧. استغرقت كل سيدة ما يقرب من ٣٠-٤٥ دقيقة لاستكمال الاستبيان

عينة البحث:-

دعي إلى المشاركة في الدراسة عينة متتالية من ١٥٠ امرأة حامل بكرية في عيادة العيادات الخارجية السابقة للولادة و / أو جناح للمرضى الداخليين في ثلاثة مستشفيات إقليمية في مصر. وشملت النساء المؤهلات جميع النساء الحوامل من أصل مصري فوق سن ١٨ سنة. واستبعدت المرأة التي تنظر في إنهاء الحامل أو حامل عن طريق التلقيح الصناعي أو المجهري.

طرق وأدوات البحث

وقد غطت ثلاثة أجزاء رئيسية على النحو التالي:

وشمل الجزء الأول البيانات الديموغرافية والشخصية مثل والتعليم وكفاية الدخل. الجزء الثاني عوامل الخطر من القلق أثناء الحمل تم اختيار عوامل الخطر المحتملة للقلق قبل الولادة، وهي تتألف من خمسة أقسام فرعية؛

(1) عدم الرضا عن حياة المرأة بما في ذلك: الحمل غير المرغوب فيه، والتغيرات الجسدية أثناء الحمل، والتناظر في العلاقة الأسرية (العلاقة الزوجية، والعلاقة الأسرية)، ورضا الحياة، والرضا الزوجي، وجنس الحمل، وعدد الأطفال (الحمل المتعدد

(٢): الاضطراب الطبية المرتبطة بما في ذلك فقر الدم قبل الحمل، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم الأساسي، وأمراض القلب.

(٣): المضاعفات أثناء الحمل بما في ذلك المرض الصباحي والحرمات من النوم وفقر الدم أثناء الحمل وارتفاع ضغط الدم الناجم عن الحمل والسكري الحلمي والإجازة المرضية الطويلة أثناء الحمل

(٤): وضع الولادة المتوقع ومضاعفات الولادة بما في ذلك ممكن تحفيز الولادة (الطلق الصناعي)، شق العجان، والعمليات القيصرية المتوقعة

(٥): مضاعفات الولادة الجنينية المتوقعة بما في ذلك العيوب الخلقية المعروفة، وانخفاض الوزن عند الولادة، تقييد نمو الجنين، صدمة الولادة المحتملة لحديثي الولادة، اضطراب نمو حديثي الولادة، بدء الرضاعة الطبيعية الناجحة

نتائج البحث

أسفرت الدراسة عن النتائج التالية :-

يبين توزيع الدراسة وفقا لأسباب القلق السابق للولادة. أولاً، الأسباب الرئيسية بين النساء في بني سوف هي جنس الجنين (٨٨.٠٪)، وضع الولادة المتوقع ومضاعفات الولادة كما هو متوقع العمليات القيصرية (٨٠.٠٪)

ثانياً، الأسباب الرئيسية (٨٠.٠٪) التي أشارت إليها النساء في الفيوم هي الشك في القدرة على أن تكون أم جيدة والرضا الزوجي

ثالثاً، الأسباب الرئيسية للقلق التي أشارت إليها النساء الحوامل في بنها هي الشك في القدرة على أن تكون أم جيدة، ونقص الدعم الاجتماعي والحرمان من النوم ٩٠٪، ٩٤٪ ذكرن إجازة مرضية طويلة أثناء الحمل . بالإضافة إلى ذلك، ذكر كل منهم (١٠٠.٠٪) أنهم قلقون بسبب شكوكهم في احتمال اضطراب نمو حديثي الولادة وفتحة الفرج المتوقعة و ٩٨.٠٪ توقعات العمليات القيصرية.

الاستنتاج

وتركز الكثير من الاهتمام البحثي على الاكتئاب بعد الولادة. وقد تم إيلاء اهتمام قليل نسبياً لمشاكل الصحة العقلية السابقة للولادة على وجه التحديد للقلق قبل الولادة. وأظهرت دراستنا أن القلق ما قبل الولادة هو أكثر انتشاراً بين النساء الحوامل يعيش في العائلة الممتدة في صعيد مصر مقابل العائلة النووية في مصر السفلى، مع المستوى المتوسط من التعليم، وريبات البيوت، والوضع الاجتماعي والاقتصادي المنخفض. بالإضافة إلى ذلك، لدى النساء الحوامل مستويات عالية من القلق في الثلث الأول والثالث

التوصيات

واستناداً إلى نتائج الدراسة، يمكن استخلاص التوصيات التالية:

الحوامل البكرات من النساء أكثر عرضة لمواجهة مستوى متزايد من القلق أثناء الحمل لذا يجب تركيز البحوث عليه لأنه قد يؤثر على النتائج التنموية في الطفل. لذلك، من المهم جداً للحفاظ على الصحة النفسية وتقليل القلق قبل الولادة من خلال تعزيز وضع برنامج لرفاهية النساء الحوامل وتعزيز المعلومات والتثقيف الصحي ما قبل الولادة بالموضوعات ذات الصلة.