

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج رقم " ١ "

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

اسم المتقدم:- د. شربات ثابت حسنين  
الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد  
رقم البحث (7) نوعه :- (فردى)

عنوان البحث باللغة العربية:-

تأثير برنامج تدريبي على تحسين المعرفة وقياس مؤشر الكاحل العضدي لمرضى السكري

المشاركون فى البحث:

د/ منار فتحى حمزة مدرس تمرىض باطنى وجراحى جامعة حلوان  
د/ اجلال حسانين عبدالحكيم مدرس تمرىض باطنى وجراحى الجامعة البريطانية فى مصر  
د. شربات ثابت حسنين مدرس تمرىض صحة مجتمع كلية التمريض جامعة الفيوم

بيانات نشر البحث:

مقبول للنشر: ( ) التاريخ: / / ٢٠٠ / منشور: (√) التاريخ: ٢٠١٧

مكان النشر:

Assiut Scientific Nursing Journal  
ISSN 2314-8845. Vol, (5) No (10) April 2017

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم ( √ ) لا

ملخص البحث باللغة العربية :

مقدمة:

مرض السكري هو السبب الرئيسى للاعتلال العصبى المحيطى ، والذي يتجلى عادة باعتلال الأعصاب المتناظرة والقاصية. عدد كبير من مرضى السكري معرضين لمرض الشرايين المحيطية ، ان مرض الشرايين الرئيسى الذي يسببه تصلب الشرايين. يعد مؤشر الكاحل-العضدية أداة فعالة للتوثيق الموضوعي لوجود امراض الشرايين منخفض الأطراف. وهو عبارة عن تقييم بسيط وفعال من حيث التكلفة يمكن استخدامه للكشف عن تضيق الشرايين منخفض الأطراف في وضع الرعاية الأولية ، وكذلك لتحديد المرضى المعرضين لخطر الإصابة الشريانية الأقل تطرفاً بعد اختراق أو صدمة حادة. أيدت الأبحاث أن السكرى ومضاعفاته يمكن الوقاية منها أو تأخيرها من خلال نظام غذائي صحي ، ونشاط بدني منتظم ، والالتزام بالأدوية واختبارات الفحص ، والحفاظ على وزن الجسم الطبيعي ، وتجنب التبغ. نادراً ما يدرك الناس التأثير الذي يمكن أن تحدثه مثل هذه السلوكيات على مخاطر تعرضهم للمضاعفات

## اهداف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير برنامج التدريب على تحسين المعرفة وقياس مؤشر الكاحل العضدية (ABI) لمرضى السكري

**تصميم البحث :** تصميم بحث شبه تجريبي

## فرضية البحث:

افترضت هذه الدراسة أن:

تنفيذ برنامج التدريب سيؤثر إيجابيا على مستوى معرفة المرضى فيما يتعلق بالرعاية السكرية.  
تنفيذ برنامج التدريب سيؤثر إيجابيا على تحسين قياس مؤشر الكاحل العضدية لمرضى السكري

## أسئلة البحث:

١. ما هو تأثير برنامج التدريب على مستوى معرفة المريض فيما يتعلق بالرعاية السكرية؟
٢. ما هو تأثير برنامج التدريب على قياس مؤشر الكاحل العضدية لمرضى السكري؟

## مكان إجراء البحث:

أجريت الدراسة في العيادة الخارجية لمرضى السكري والغدد الصماء ، التابعة لمستشفيات جامعة القاهرة

## عينة البحث

تتكون العينة من ٢٣٨ مريض بالسكري نوع ٢ من سنين على الأقل ومن كلا جنس.

## طرق وأدوات البحث

تم استخدام أربعة أدوات لجمع البيانات في الدراسة الحالية

١. الخصائص الديموغرافية للمريض: وهي تتألف من الخصائص الديموغرافية للمرضى قيد الدراسة مثل العمر والجنس والطول والوزن والمستوى التعليمي وحالة التدخين ومؤشر كتلة الجسم ومدة المرض.
٢. مقابلة شخصية: لتقييم معرفة المريض فيما يتعلق بالرعاية الذاتية لمرضى السكري
٣. قياس مؤشر الكاحل العضدية (ABI):

تستخدم هذه الأداة لقياس وتسجيل مؤشر الكاحل العضدي لكل مريض ٣ مرات ، قبل بدء البرنامج وبعد تنفيذ البرنامج التدريبي شهرين ثم بعد ٤ أشهر

٤. تقييم الأطراف العصبية الوعائية:

استخدمت هذه الأداة لتقييم الحالة الوعائية العصبية للأطراف السفلية للمرضى قبل التدريب على الفور ، وبعد تنفيذ التدريب شهرين ثم بعد ٤ أشهر ، كانت تتكون من (حالة الجلد {اللون ودرجة الحرارة وإعادة الملء الشعري} والنبض المحيطي والتورم، وما إلى ذلك)..

## نتائج البحث

**أسفرت الدراسة عن النتائج التالية :-**

كان هناك تحسن كبير في تقييم نقاط الوصل العصبي المتوسط بين قياسات الوقت الثلاثة. بالإضافة إلى ذلك ، وقعت تقرح القدم أثناء البحث لعدد ٨ مرضى فقط (٤ ٪) على قدم واحدة. أيضا كان هناك تحسن ذو دلالة

إحصائية عالية بين متوسطات ما قبل وبعد اختبار مجموع متوسط المعرفة التي تكشف عن تحسن في معرفة المريض فيما يتعلق بجميع بنود الرعاية الذاتية. كان هناك ارتباط كبير إحصائياً بين معرفة المرضى (اختبار ما بعد) وقياس مؤشر الكاحل-العضدية (القياس الثالث) بعد تنفيذ البرنامج التدريبي

#### الاستنتاج:

خلصت نتائج هذه الدراسة إلى أن تنفيذ البرنامج التدريبي لمرضى السكري له تأثير إيجابي مهم إحصائياً على تحسين المعرفة المتعلقة بـ (العناية بالقدم ، والأدوية ، والنظام الغذائي ، والتمارين ، والقيادة الذاتية) وهذا ينعكس على تحسين قياس مؤشر العضد في الكاحل لمرضى السكري.

#### التوصيات

- يجب على الإعلام أن ينقل رسالة تثقيفية إلى مرضى السكري لمنع المزيد من مضاعفات السكري عن طريق اتباع نمط حياة صحي
- برنامج تعليمي لجميع الممرضات العاملات في عيادات السكري وكيفية قياس مؤشر ABI للكشف المبكر عن أمراض الشرايين الطرفية.
- هناك حاجة لجلسات إعادة التثقيف لمرضى السكري للحفاظ على التأثير الإيجابي لبرنامج التعليم الذي يمكن تحقيقه من خلال متابعة منظمة تنظيماً جيداً.