

تأثير البرنامج التمريضي المصمم على توعية الأطفال في سن الدراسة بشأن الوجبات السريعة وأثارها على نموهم".

المشاركون في البحث:

1. د/ منال محمد احمد عياد – تمريض أطفال – كلية التمريض – جامعة سوهاج
2. د/ رانيا رفعت عبد القادر عطية – طب فسيولوجي – كلية طب – جامعة الزقازيق
3. د/ امل أبو المكارم – تمريض علوم طبية أساسية – كلية علوم طبيه – جامعة الباحة – السعودية
4. د/ زينب جزر القطب العجمي – تمريض صحة مجتمع ومسنين – كلية التمريض – جامعة الفيوم
5. د/ أماني جمعه – تمريض صحة المجتمع – كلية التمريض – جامعة الفيوم
6. د/ عهود يوسف الشيخ – تمريض أطفال – كلية التمريض – جامعة المنصورة
7. د/ ياسمين عادل محمد – تمريض أطفال – كلية التمريض – جامعة مصر

مقدمه: في عالمنا اليوم، يتم استهلاك الوجبات السريعة على نطاق واسع، ولا يمكن تجاهل أثارها السلبية. بسبب نقص الفيتامينات والمعادن وكميات ضئيلة من الطاقة والبروتين في الوجبات السريعة، هناك احتمال أن يشعر الطفل بالشبع ويفقد الاهتمام بتناول الأطعمة المغذية.

الهدف هو تحديد تأثير برنامج تمريضي مصمم بخصوص الوجبات السريعة على وعي الأطفال في سن المدرسة ونموهم.

المواضيع والطريقة: التصميم: تم تحقيق هدف هذه الدراسة باستخدام تصميم البحث شبه التجريبي. مكان الإعداد: أجريت الدراسة في العيادة الخارجية للأطفال بمستشفى جامعة سوهاج. المواضيع: تم في هذه الدراسة استخدام عينة هادفة مكونة من 100 طفل في سن المدرسة.

أدوات جمع البيانات: استبيان منظم للمقابلة يتكون من خمسة أجزاء؛ الجزء (الأول) الخصائص الديموغرافية للأطفال في سن المدرسة؛ الجزء (الثاني) معرفة الأطفال في سن المدرسة فيما يتعلق بالوجبات السريعة (قبل / بعد)، الجزء (ثالثاً) موقف الأطفال في سن المدرسة تجاه الوجبات السريعة (قبل / بعد)، الجزء (الرابع) الممارسات التي أبلغ عنها الأطفال في سن المدرسة ذاتياً فيما يتعلق بالوجبات السريعة (قبل/بعد)، والجزء (الخامس) ورقة قياس الجسم البشري.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة أن الأطفال في المدرسة أظهروا تحسينات كبيرة للغاية في معرفة الأطفال في سنهم، واتجاهاتهم، ومؤشر كتلة الجسم، والممارسة فيما يتعلق بالوجبات السريعة بعد شهر واحد من برنامج التمريض المصمم ($P < 0.001$). كان هناك ارتباط إحصائي بين الوجبات السريعة وحالة نمو الأطفال كانت كبيرة، وبالتالي فإن الأطفال

الذين لم يتناولوا الوجبات السريعة، نماوا بشكل أفضل من الأطفال الآخرين ($P < 0.05$). تم العثور على علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية ($P = 0.005$) بين درجات المعرفة والمواقف والنمو والممارسات للأطفال في سن المدرسة بعد شهر واحد من برنامج التمرريض المصمم.

الاستنتاج: وجدت الدراسة الحالية أن تنفيذ برنامج تمرريض مصمم أدى إلى تحسين معرفة الأطفال في سن المدرسة، ومواقفهم، ونموهم، وممارساتهم تجاه الوجبات السريعة.

التوصيات: اقترحت الدراسة ضرورة تعريف الأطفال في سن المدرسة ببرامج التمرريض التي تهدف إلى تعليم المعرفة والسلوك الصحي والنمو والممارسة والعواقب السلبية للوجبات السريعة. لتعميم النتائج، يجب تكرار الدراسة الحالية مع عينة أوسع من الأطفال في سن المدرسة في سياقات مختلفة.