

"تأثير تدليك الثدي على آلام الثدي واحتقان الثدي لدى النساء البدائيات وسرعة الرضاعة عند حديثي الولادة"

المشاركون في البحث:

1. د/ ميرفت جابر متولي زغلول - تمريض الأمومة والتوليد وأمراض النساء - كلية التمريض - جامعة بور سعيد
2. د/ هبة عبدالرحيم محمد زيدان - تمريض صحة الأم والتوليد - كلية التمريض - جامعة المنصورة
3. د/ زينب جزر القطب العجمي - تمريض صحة مجتمع ومسنين - كلية التمريض - جامعة الفيوم
4. د/ ايمان جلال محمد خليل - تمريض نسا - معهد التمريض التابع لهيئة الشرطة
5. د/ أماني جمعه - تمريض صحة المجتمع - كلية التمريض - جامعة الفيوم

مقدمة: احتقان الثدي هو حالة يتضخم فيها الثديان ويصبحان غير مريحين ومؤلمين. يحدث ذلك في الأيام الأولى بعد الولادة ويحدث بسبب زيادة تدفق الدم وإنتاج الحليب في الثدي.

هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير تدليك الثدي على آلام الثدي واحتقان الثدي لدى النساء وسرعة الرضاعة عند الأطفال حديثي الولادة.

التصميم: تم استخدام التصميم شبه التجريبي لإجراء هذه الدراسة (اختبار قبلي / بعدي).

مكان الدراسة: سيتم إجراء البحث في مركز صحة الأم والطفل بمدينة المنصورة، مصر.

العينة: أسلوب أخذ العينات غير الاحتمالي الهادف، وتشمل عينة الدراسة خمسين امرأة ذوات ثديين محتقنين من المناطق التي تم اختيارها سابقاً.

ادوات البحث

الأداة الأولى: مقياس احتقان استبانة المقابلة المنظمة،

الأداة الثالثة: مقياس التصنيف التناظري البصري،

والأداة الرابعة: سجل سرعة الرضاعة لحديثي الولادة.

النتائج: كشفت الدراسة عن وجود تورم ودفء (100.0%)، و32.0% كان لديهم احتقان معتدل، وأكثر من ثلاثة أخماس النساء اللاتي شملتهن الدراسة يعانين من ألم شديد. وبعد أربعة أيام من التدخل، كان لدى غالبية العينة المدروسة ثديين طبيعيين، ولم يشعرا بأي ألم، وزادت سرعة مصهما. كانت

هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين ما قبل وبعد التدخل فيما يتعلق بعلامات وأعراض احتقان الثدي، ومستوى الاحتقان، وشدة الألم

الاستنتاج: إن تطبيق تدليك الثدي كان فعالاً في تخفيف احتقان الثدي وألم الثدي وسرعة الرضاعة عند الوليد.

التوصية: تخطيط وتطوير فصول تثقيفية صحية قبل الولادة فيما يتعلق بالوقاية من احتقان الثدي وعلاجه للأمهات المرضعات حديثاً.